



H26.10.14 北島小学校 車イス 講習会
うまくできるかな。



H26.10.25 ひょうたんクルージング
谷切川河回運 (兩門) 通過中!!



H26.11.1 街頭募金
と協力ありがとうございます。



H26.11.8 ボランティアふれあいまつり、じどうかんまつり
すだちくんダンス うまく踊れるかな?



H27.1.27 第1回社協会長杯田ボール大会
優勝めざせ!!



H27.2.3 北島町老人クラブ連合会建国祭
あでやがでしよう。

北島町ボランティアふれあいまつり・じどうかんまつり…… 2
 第58回徳島県社会福祉大会…… 2
 男の料理教室他ご案内…… 3
 児童館トピックス …… 4
 福祉活動アルバム …… 5

いきいきダイアリー…… 6
 小地区ふれあい会について…… 6
 各種お礼…… 7
 平成27年度 高齢者「生きがい講座」受講生の募集…… 8
 北島町ふれあい総合相談センター日程表…… 8

〒771-0207 徳島県板野郡北島町新喜来字南古田88-1

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会

TEL088-698-8910 FAX 088-698-8921
HPアドレス <http://kitajima-shakyo.org/>

11月8日

第18回北島町ボランティアふれあいまつり・じどうかんまつり

テーマ：ひょうたん こどもの街(まち) 場所：北島北公園総合体育館

ご寄附 北島町老人クラブ連合会 様
北島町更生保護女性会 様
ハートの会 様
北島町民生委員児童委員協議会 様
北島町母子寡婦福祉連合会 様

各福祉団体より開催のご協力、また収益金(34,600円)の一部を共同募金にご寄附頂きました。

バザー売上金(146,970円)、じどうかんブースやってみようコーナー参加費(38,738円)・募金箱(8,616円)、飲み物コーナー売上金(11,500円)も全て共同募金にご寄附頂きました。ご協力ありがとうございました。



サイエンスショー すだちくんダンス なりきりキッズコーナー

バザーコーナー ボランティアグループ等によるフライドポテト・うどん・キャラクターすくい 等

「第17回北島町社会福祉大会」 被表彰者の推薦について

第17回北島町社会福祉大会を平成27年10月31日(土)北島町立図書館・創世ホールにおいて開催し、社会福祉事業功労者等の表彰状および感謝状の贈呈を行います。町内でご推薦する方がいらっしゃいましたらご推薦ください。

表彰内容(抜粋)

①8年以上、北島町社会福祉事業に協力したり、その他福祉について功績顕著で他の模範となる者

②障がい者、ひとり親家庭等であって、自立更生に努力し生活態度が他の模範となる者

★同種事由で社協会長以上の表彰を受けている方は除外します。

ご推薦して下さる方は、町社会福祉協議会に被表彰者の推薦用紙がありますので、6月19(金)までにご記入していただき7月の表彰者選考委員会にて決定させていただきます。

第58回徳島県社会福祉大会

11月6日、あわぎんホールにて、第58回徳島県社会福祉大会が開催され、北島町では下記の方が表彰されました。

☆名誉大会長表彰(敬称略・順不同)

1. ボランティア功労者

庄司 和子、西岡 實余 濱 美智子

☆徳島県社会福祉協議会会長表彰

1. ボランティア功労者・団体

兒嶋 美恵子 田太 映子 中野 あや子
中野 彌生 長野 博 中山 恵美子
宮川 さよ子 ラブハンズ北島



北島町在宅サービスセンターをご利用ください。

北島町社会福祉協議会では、介護を必要とする方が、自立した日常生活を営むことができるように、在宅支援サービスを提供しています。

居宅介護支援 ～介護サービスを受けるために～

専門的な知識を持った介護支援専門員(ケアマネジャー)が、要介護者の心身の状況や環境、また家族の要望などを聞きながら、介護サービスを利用するための計画(ケアプラン)を作ります。また、介護サービスを受けるための認定の相談や申請、更新の代行、サービス提供事業所との連絡調整なども行います。

訪問介護 ～ホームヘルプサービスを利用するために～

一人ひとりの介護サービス計画(ケアプラン)に添って、訪問介護を行っています。ホームヘルパーが自宅に伺い、調理や掃除などの家事や、介護などのお手伝いを致します。



平成27年度「男の料理教室」開催について(ご案内)

【開催日時】 毎月第3火曜日 午前9時～受付 9時15分～開始

H27年 5月19日	H27年 9月15日	H28年 1月19日
H27年 6月16日	H27年10月20日	H28年 2月16日
H27年 7月21日	H27年11月17日	H28年 3月15日
H27年 8月18日	H27年12月15日	

【開催場所】 北島町保健相談センター 調理室・研修室

【参加費】 1回月額700円(当日集金いたします。)

【準備物】 エプロン・三角巾(バンダナ等)・筆記用具

【対象者】 北島町内在住の60歳以上の男性
(年間を通じてご参加できる方)

【講師】 四国大学教員 管理栄養士

【内容】 調理実習

【定員】 年間受講生 先着：30名

男の料理教室 レシピ

和風煮込みハンバーグ(れんこん入り)

【作り方】

- ①玉葱はみじん切りにする。れんこんは粗みじん切りにし、水につける。
- ②麩は細かく砕いておく。
- ③ボウルに、鶏ひき肉・塩を入れて粘りが出るまでよく混ぜ、玉葱・れんこん・麩・溶き卵・牛乳・こしょうを加えさらに混ぜる。小判型に形成する。
- ④フライパンに油を熱し、③を並べ両面に焼き色をつけて水を入れる。
- ⑤煮立ってきたら、えのきだけ、しめじ、酒、しょうゆ、みりんを入れ、ふたをして中央で煮込む。
- ⑥水溶き片栗粉でとろみをつけ、器に盛り付け小口切りのねぎを散らす。

【材料(1人分)】

鶏ひき肉 60g	えのきだけ 15g	塩 0.5g	しめじ 20g	玉葱 25g
水 100ml	れんこん 20g	酒 10ml	麩 2g	しょうゆ(濃口) 8ml
溶き卵 15g	みりん 8ml	牛乳 15ml	片栗粉 1.5g	こしょう 少々
サラダ油 適量	ねぎ 2g			

「男の料理教室」に参加して

1班 忠津 重美

私は会社を65歳で退職、毎日の生活リズムは5時過ぎに起床、ウォーキングを40分程度、6時30分仲間達とラジオ体操、その後朝食を頂きフリーな時間となります。

趣味と云えば月に3回程のゴルフ、また夕食を兼ねて友人達と飲食会を楽しんでいます。

遊興ばかりでは無く、他に何か出来る事はないかと考えていた頃「男の料理教室」の募集情報を知り早々に応募し受講決定。受講期間は平成26年5月20日～平成27年3月17日迄、第3火曜日9時15分～12時迄で、受講者は30名、殆どシニアの方々でした。班編制は1班～6班に分かれ、まずは最初に自己紹介があり、ユニークな自己紹介で湧き上がりました。それぞれ素晴らしい人生を歩んで来られ、大変好感的な持てるの方々でした。講師は四国大学教員管理栄養士の先生方々、最初に先生より今日の献立・実習内容・要点等の説明があり、班毎に料理のスタート。必要な器具等も全て揃っており、良い環境の中でテキスト片手に料理作りに奮闘、やっとな料理ができた～

達成感を味わいながら、料理を写真に収めた後に会食。教わりました料理は朝食メニュー・パスタ料理・洋食風等、幅広く、料理作りに重要な事は、エネルギー・蛋白質・炭水化物・カルシウム・鉄分・食物繊維・食塩摂取量など。その他テキストには全て科学的に栄養バランスが計算され、心身の健康は正しい食事からと云われます。特にシニア世代には健康が一番「シニア力」のパワーアップに繋がると思います。

「男の料理教室」参加の皆さまとお知り合いになれました事、特に1班の方々との息の合ったチームワークは最高でした。教わりました数々の料理を家族に是非提供したいと考えております。ご教授頂きました四国大学の諸先生、また企画して頂きました北島町社会福祉協議会事務局の方々には料理材料調達、受講生の手助けを頂き有難うございました。

平成27年度「笑いヨガ」講習会の開催について(ご案内)

～笑う門には福来る～

【開催日時】 毎月第2水曜日 午前10時45分～11時45分まで

H27年 5月13日	H27年 9月 9日	H28年 1月13日
H27年 6月10日	H27年 10月14日	H28年 2月10日
H27年 7月 8日	H27年 11月11日	H28年 3月 9日
H27年 8月 5日	H27年 12月 9日	

※8月は第1水曜日の開催となります。

【開催場所】 北島町老人福祉センター 集会室 【参加費】 無料

【準備物】 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

【講師】 あわ*ラフタークラブ 岩野 沙織氏

【受講対象者】 北島町内在住の60歳以上の方
(年間を通じてご参加できる方)

【定員】 年間受講生 先着40名

全てのお申し込み・お問い合わせ

北島町社会福祉協議会

TEL 088-698-8910

FAX 088-698-8921

HPアドレス <http://kitajima-shakyo.org/>

男の料理教室、笑いヨガのお申し込みは4月20日(月)から5月1日(金)までに、右記までお願いいたします。

児童館トピックス

北島町には5つの児童館（中央・東・西・南・北）があります。児童館利用には二つの方法があります。一つは小学校三年生までの留守家庭児童が登録して利用する方法。もう一つは留守家庭でない児童が自由に来館して利用する方法です。各児童館では、毎月特色のある行事を計画し実施しています。各児童館の年度後半行事を紹介します。

東児童館 「おもちつき」

おとうさんや子どもたちのついたおもちをおかあさんが丸めてみんなでおいっぱい食べました。



南児童館 「わんぱく新春まつり」

ピザまん、肉まんを腹ごしらえをし、コマ・すごろく・福笑い・くじびき等で楽しく遊びました。



北児童館 「新春たこあげ大会」

お正月の遊びとして ぐにゃぐにゃ凧を作って、北島北小学校の運動場でたこあげをしました。



中央・西児童館合同行事

12月5日「北島中学生職業体験」

クリスマスバージョン双六を作ってくれて一緒に遊びました。



1月29日「スポーツチャンバラ」

禅心館の方にスポーツチャンバラを教えてくださいました。いい精神修養になりました。



ペアネットさくら

平成27年度

在宅フォロー事業ペアネットさくら 会員募集

ペアネットさくらは在宅で過ごしている0歳～4歳までの子どもとその保護者が参加して一緒に遊び・学び・健やかに育つ機会を提供しています。たくさんの皆様の参加をお待ちしています。

募集期間 平成27年
3月2日(月)～3月31日(火)

実施日時 毎週月・水・木・金曜日
午前10時30分～午後1時

実施場所 中央地区学習等供用施設
(北島中央児童館)

費用 【年間登録料】500円
【月額負担金】300円

お問い合わせ先 北島中央児童館
☎088-698-8801
北島町社会福祉協議会
☎088-698-8910



福祉活動アルバム



10月7日～11月21日
第24期 高齢者・障がい者 パソコン入門講座
メールの勉強中!!



10月16日
北島町老人クラブ連合会 小運動会
輪なげ うまく入るかな?



11月8日
第18回 ボランティアふれあいまつり・じどうかんまつり
サイエンスショー



11月8日
第18回 ボランティアふれあいまつり・じどうかんまつり
制作コーナー 何ができるかな?



12月2日
理事・評議員会 研修会
社協の事業について勉強中



12月24日
ふれあいニコニコサロン オカリナ演奏会
生きがい講座 オカリナ教室によるクリスマスソング



いきいきダイアリー

【高房】忠津 博之

事故により、再起不能とまで言われました。容態が落ち着いたのを機に町内の医療機関に転院することができましたが、成年後見人制度を活用しなければなりませんでした。

当時の楽しみは、流動食が少なくなること、そして趣味の音楽に触れたくなり、録音した自分の歌、今までに習った民謡の歌詞を取り寄せレッスンを始めることで、本格的なりハビリを意識するようになったことでした。

また、入院生活は、主治医の先生をはじめ、スタッフの皆様の、持ち場・立場で24時間それぞれの患者に寄り添い、お世話をしていただく姿に感銘し、お礼の言葉と、早く動けるようになりたい気持ちで、楽しく過ごすことができました。

現在、母親は90歳になりますが、父親はすでに亡くなっており、私も後2年で父親の年齢を超します。生かされている思いがします。

困難な時期に多くの方々の真実に触れたことに、感謝とお礼を申し上げます。

今後は、趣味を楽しみながら地域の人々にお返しができればと思っております。

災害ボランティア会員募集

大規模災害における被災者への支援活動を行うため、災害ボランティアの会員登録及び活動に関する必要な事項を定め、支援体制の確立を図っております。町内に居住または、勤務する方並びに団体を対象に災害ボランティア会員の募集をおこなっております。会員登録をご希望の方は電話、またはFAXで北島町社会福祉協議会事務局までお申し込みください。

※会員登録をされた方に、災害ボランティア養成講座等の案内を送付させていただきます。



「小地区ふれあい会」はじめてみませんか？

「小地区ふれあい会」は、住み慣れた地域の老人いこいの家等で自主活動として、開催し誰もが参加出来る会です。北島町内では下記の11地域で「小地区ふれあい会」が開催されています。参加を希望される方、他地域で新たに開催してみたいと思われる方、また、見学されたいと思われる方は、北島町社会福祉協議会までご連絡ください。



	名 称	開 催 地	開 催 日 時	
1	江 尻	かわいいさくらんぼ	江尻東老人いこいの家	毎月第2水曜日 午前9時半～
2	北 村	ひまわりひろば	北村西老人いこいの家	毎月第2木曜日 午後1時半～
3	〃	いこいの会	北島北老人いこいの家	毎月第1火曜日 午後1時半～
4	鯛 浜	長寿会	北島南老人いこいの家	毎月第3火曜日 午前10時～
5	〃	くんだら会	鯛浜中野老人いこいの家	毎月第4月曜日 午前10時～
6	高 房	なかよし会	西高房老人いこいの家	毎月第4月曜日 午後1時半～
7	〃	ぎおん会	高房老人いこいの家	毎月第4水曜日 午後1時半～
8	中 村	ひまわりの会	栄通り老人いこいの家	毎月第1・3火曜日 午前10時～
9	〃	えびす会	中村北老人いこいの家	毎月第3木曜日 午後1時半～
10	太郎八須	フレンドリー	太郎八須東老人いこいの家	毎月第1木曜日 午後1時半～
11	〃	おいべっさんの会	太郎八須西老人いこいの家	毎月第2火曜日 午前10時～

集まる事からはじめて・・・お話して、いっぱい笑いましょう！



やさしいまちづくり! 赤い羽根共同募金

10月1日より全国的に始まりました、赤い羽根共同募金には、大勢の皆様より心温まる募金をお寄せいただき、ありがとうございました。本年度の赤い羽根共同募金について報告いたします。

★平成26年度 赤い羽根共同募金実績額 **1,298,489円**

この共同募金は募金奉仕者（婦人会役員、担当民生委員、自治会役員、衛生組合役員、ボランティア連絡協議会役員各位）が、各戸を訪問され、住民の皆様にご協力いただきました。

また、第18回北島町ボランティアふれあいまつりのバザー・模擬店収益金、街頭募金・学校募金、法人募金、各イベント、老人福祉センター内の募金箱も充当させていただいております。

ご協力いただきました関係者の皆様に厚くお礼申しあげるとともにご報告させていただきます。

募金については、全額を共同募金会に納めました。

善意銀行へのご寄附のお礼

矢野 宇八 様 (北村)
(株) 第一鐵工 様 (新喜来)
日浅 正子 様 (高房)
山本 絹枝 様 (鯛浜)
中野 綾子 様 (鯛浜)
加集 卓子 様 (鯛浜)
山本 フミ子 様 (鯛浜)
新居 文子 様 (鯛浜)

この浄財は、社会福祉事業の推進のため、有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

街頭・法人・学校募金キャンペーンのお礼

婦人会、更生保護女性会、民生委員児童委員協議会、ボランティア連絡協議会、徳島北高等学校JRC部、ガールスカウトの皆様方に募金ボランティアとしてご協力頂き、10月2・7・9・28日、11月1・22日の6日間、フジグラン北島様・コープ北島様・ザ・ビッグ北島店様のご協力を得て街頭募金キャンペーンを開催しました。

また、法人募金では多くの事業所様、学校募金では、町内の小・中学校の児童・生徒・教職員の皆様のご理解とご協力を頂き、多くの募金を集めることができました。本当にありがとうございました。

◆法人募金にご協力いただいた事業所(順不同)

四国化工機(株) 様 (株)フジタ建設コンサルタント 様
森正(株) 様 (株)エーアンドビー 様
(株)はなおか 様 (株)新居伝 徳島営業所 様
三和プラントエンジニアリング(株) 様 (株)渡辺不動産 様
北島町医師会 様 吉野川病院 様
(株)徳島たばこセンター 様



あたたかい地域づくり! 歳末たすけあい運動

歳末たすけあい募金には、大勢の皆様より心温まる募金をお寄せいただき、ありがとうございました。また、募金活動にご協力頂いた方々に厚くお礼申しあげます。本年度の歳末たすけあい募金について報告いたします。

★平成26年度 歳末たすけあい運動実績額 **850,000円**

配分報告 - 皆様の善意は、町の福祉にいかします。-

●入院・入所者・施設見舞金……273,270円

(長期にわたり老人福祉施設、児童福祉施設、身体・精神障害者施設に入所されている方への支援活動)

●在宅サービス活動……74,550円

(ひとり暮らし高齢者宅配サービス)

●地域福祉活動費……439,180円

(ボランティアふれあいまつりの開催)

●社会参加事業……63,000円

(老人クラブ・育成会・身障連合会活動助成)

義援金のお礼

平成26年徳島県台風11・12号災害、平成26年広島県大雨災害、平成26年8月京都府豪雨災害、丹波市豪雨災害において、被災された方々への生活支援や見舞金等に充てるため、義援金の募集活動を実施いたしました。お寄せいただいた義援金は右記のとおりです。ご協力ありがとうございました。

義援金は全て共同募金会へ送金いたしました。義援金は各配分委員会を通じて被災者に分配されます。

義援金名	金額(円)
平成26年徳島県台風11・12号災害義援金	5,594
平成26年広島県大雨災害義援金	4,418
平成26年8月京都府豪雨災害義援金	2,475
丹波市豪雨災害義援金	2,475

平成27年度 高齢者『生きがい講座』受講生の募集について

- ①受講期間：平成27年5月から平成28年3月まで
- ②受講場所：北島町老人福祉センター・保健相談センター
- ③対象者：町内在住の60歳以上の方
- ④受講料：無料ただし受講時の材料代等は自己負担
- ⑤申込期間：平成27年3月12日(木)から平成27年4月2日(木)まで
- ⑥申込場所：北島町社会福祉協議会
- ⑦講座内容



講座名	曜日・時間	講師	内容	講座名	曜日・時間	講師	内容
七宝焼	月曜日 (第1・第3) 14:00~16:00	徳島市 山田 和子	作品例(ブローチ・イヤリング・ループタイ・タイピン等) 材料代(1個1,700円前後)	生花 (嵯峨御流)	金曜日 (第1・第3) 13:30~15:30	中村 北島 ひでみ	季節の花を生けましょう! 用意するもの(花ばさみ) 費用(花代1回1,000円程度)
陶芸	木曜日 (第2・第4) 13:00~15:30	中村 尾形 勝巳	作品例(大谷焼湯呑み・花びん・皿・茶碗等)初心者も歓迎します。 材料代(ねんど、用具等)自己負担	将棋	金曜日 (第2・第4) 13:00~16:00	新喜来 滝 寿男	将棋を楽しみましょう! 初心者の方歓迎します。
カラオケ (1)	火曜日 (第1・第3) 13:00~16:00	北村 板東 和好	生きがいとして、人生の支えに いっしょに歌いましょう!	囲碁	木曜日 (毎週) 13:00~16:00	北村 眞島 寛	囲碁を楽しみましょう! 初心者の方歓迎します。
カラオケ (2)	火曜日 (第2・第4) 13:00~16:00	鯛浜 中谷 重利		アート フラワー	木曜日 (第1・第3) 13:30~15:30	北村 三浦 玄子	アートフラワー(布で作る花)を作りませんか。用意する物(裁ちばさみ、ワイヤー切りばさみ、竹くし、ボンド、お手ふき、新聞紙)材料代(1,000円程度)
カラオケ (3)	水曜日 (第1・第3) 13:00~16:00	江尻 板東 宏明		社交 ダンス	水曜日 (毎週) 13:00~15:00	北村 柳谷 英則	美しいメロディーにのって楽しくステップをご一緒に!男性の受講者歓迎します。ご夫婦でも、ぜひどうぞ 初心者歓迎!まったく知らない方でもOKです!!
煎茶	木曜日 (第2・第4) 13:30~15:30	高房(一茶庵) 天羽 両玉	「少しでもおいしくお茶を入れたいですね。」ちょっとした心遣いでお茶の味は微妙に変化します。暮らしを大切に楽しいひとときを過ごしませんか?費用(お茶・お菓子代実費)	写真	水曜日 (第1・第3) 10:00~11:30	徳島市 喜屋田 義雄	写真に興味をお持ちの方と一緒に楽しみませんか。一瞬を写真に残しましょう。初心者歓迎!
俳句	木曜日 (毎週) 9:30~11:30	北村 山田 久子	いっしょに季節を楽しく詠みませんか。初心者歓迎します。	料理	木曜日 (第1) 9:30~12:00	中村 椎野 シマ子	手軽に楽しみながら料理しませんか。(50名まで)材料代(1回600円程度)用意する物(エプロン、三角巾) ※休日・行事等の都合により開催日が変更になる場合があります。
書道	火曜日 (第2・第4) 9:30~11:30	中村 相城 禮子	かな文字・漢字・近代詩文等の書き方を楽しく練習しましょう。(50名まで)	押し花	金曜日 (第2・第4) 13:00~15:30	江尻 安芸 ハルエ	作品例(ハガキ、色紙、額)用意する物(押し花、はさみ、ピンセット) 材料代1回1,000円より
手芸	水曜日 (第2・第4) 9:30~11:30	中村 小林 サカエ	作品例(ロンディクラフトですいせん・ばら・うめ等)用意する物(ラジオペンチ、はさみ)材料代(初心者用小物500円程度)	大正琴	火・金曜日 (第1・第3) 9:30~11:30	北村 山本 淑子	大正琴に興味をお持ちの方と一緒に楽しみませんか。金曜日は自主練習になります。
茶道 (裏千家)	金曜日 (第2・第4) 9:30~11:30	鳴門市 石居 邦子	落ちついた雰囲気で作法を習って、ますます美しく!初心者も歓迎します。費用(お茶・お菓子代実費)	オカリナ	水曜日 (第2・第4) 14:00~15:00	徳島市 濱田 佳子	オカリナに興味のある方と一緒に楽しみませんか。初心者も歓迎します。

※継続して受講される方も、新たに申込みが必要です。

北島町ふれあい総合相談センター日程表 ひとりで悩んでいませんか?

暮らしの中で生じた問題を相談員がゆっくりお話を聞き、問題解決をお手伝いします。

《相談は無料です。個人の秘密は固く守ります。》



相談の種類	相談内容	時間
一般相談	高齢者の生活相談全般についての相談	毎週水曜日 13:00~16:00 (予約制)
法律相談	財産、相続、扶養契約、金銭借貸等についての相談	第3火曜日 10:00~12:00 (予約制)
人権相談	基本的な人権や人権の侵害に関する相談	第1木曜日 13:00~16:00
行政相談	町、県、国の仕事に関する苦情などの相談	第3木曜日 13:00~16:00
児童教育相談	児童養育や教育などについての相談	毎週金曜日 13:00~16:00 (予約制)
外国人に関する相談	外国人の在留、生活全般についての相談	第2水曜日 10:00~12:00 (予約制)

※ 法律相談の相談時間は20分です。

※ 法律相談・一般相談・児童教育相談・外国人に関する相談は、予約制です。

事前に社会福祉協議会(TEL698-8910)までご連絡ください。

※ 保健相談は、毎週月~金曜日(午前8時30分~午後5時まで)北島町保健相談センターで実施しております。

※ 介護相談は、毎週月~金曜日(午前8時30分~午後5時まで)北島町在宅サービスセンター・北島町地域包括支援センター(役場4階)で実施しております。

各種お問い合わせ

北島町社会福祉協議会

HPアドレス <http://kitajima-shakyo.org/>

TEL 088-698-8910

FAX 088-698-8921