



H28.9.7 「筋運アップ」講習会
転ばんように！筋運アップせえへんでえ



H28.9.24 親子ゲートボール教室・ゲートボール教室
ゲートボールはじめてみませんか？



H28.10.14 街頭募金
徳島北高等学校JRC部の皆さんにご協力いただきました。



H28.10.29 ひょうたんクルージング
塩分濃度測定中！



H29.2.3 北島町老人クラブ連合会建国祭
きれいな花が咲きました。



H29.2.7 第3回社協会長杯囲碁ボール大会
優勝をめざしてがんばれ!!!

目次

北島町ボランティアふれあいまつり・じどうかんまつり……2
 北島町ボランティア連絡協議会加入グループ紹介……2
 男の料理教室他ご案内……3
 児童館トピックス……4
 福祉活動アルバム……5

くらしサポートセンター他ご案内……6
 第60回徳島県社会福祉大会……6
 各種お礼……7
 平成29年度 高齢者「生きがい講座」受講生の募集……8
 北島町ふれあい総合相談センター日程表……8

〒771-0207 徳島県板野郡北島町新喜来字南古田88-1

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会

TEL088-698-8910 FAX 088-698-8921
HPアドレス <http://kitajima-shakyo.org/>



第20回

北島町ボランティアふれあいまつり・じどうかんまつり

テーマ：ひょうたん こどものまち

場所：北島北公園総合体育館

【ご寄附】

北島町老人クラブ連合会 様
 北島町更生保護女性会 様
 ハートの会 様
 北島町民生委員児童委員協議会 様
 北島町母子寡婦福祉連合会 様
 北島町シルバー人材センター 様
 とくしま県民活動プラザ 様



各福祉団体より開催のご協力、また収益金の一部(72,210円)を共同募金にご寄附頂きました。

バザー売上金(118,700円)、じどうかんブースやってみようコーナー参加費(48,025円)、募金箱(12,396円)、飲み物コーナー売上金(9,100円)、抽選会参加費(26,050円)、しゃてきピック参加費(5,500円)も全て共同募金にご寄附頂きました。ご協力ありがとうございました。

災害ボランティア 会員募集

大規模災害における被災者への支援活動を行うため、町内に居住または、勤務する方並びに団体を対象に、**災害ボランティア会員の募集**をしております。
 会員登録をご希望の方は電話、またはFAXで下記までお申し込みください。

※会員登録された方に、災害ボランティア養成講座等の案内を送付させていただきます。

北島町ボランティア連絡協議会加入グループ紹介

北島町ボランティア連絡協議会には13グループが登録し、それぞれ特色のある活動を行っています。今回は前号に引き続き4グループを紹介いたします。

北島町母子寡婦福祉連合会

会長
高橋 千恵子



私達のグループは町社協主催の各イベント等行事に参加協力すると共に町内の環境美化にも協力しています。

北島町民生委員・児童委員協議会

会長
宮内 憲治



民生児童委員は、ペアネットさくらのお手伝い、じどうかんまつり出店、あいさつ運動、施設入居者の話し相手、高齢者一人暮らしの人の訪問等々、地域に根ざした活動をしています。

KSCの会

会長
片岡 時恵



KSCの会は、平成8年に発足しました。
 Kは高齢者・Sは障がい者・Cはチャレンジです。
 主な活動は高齢者・障がい者パソコン入門講座の開催とわくわくキッズスクールの講師をしています。パソコン入門講座はKSC会員とのマンツーマン講座で昨年は12名の方が修了されました。
 写真は外部講師による会員勉強会の様子です。

点訳燦の会

会長
田房 英子



活動はパソコン点訳です。
 主に児童書を全国の盲学校や情報ネットワークに提供しています。毎月第2木曜日に定例会を開催しています。

「筋運アツク講習会」

～転ばないように！筋運アツクせえへんでえ～

「いつまでも健康でいきいきと暮らす」ことをめざして！
寝たきりの原因になる筋力の低下と転倒を防ぐための筋力アップ運動とともに、転倒予防のための食事についての講話を取り入れた講習会を下記のとおり開催いたします。

- 【開催場所】北島町役場 7階 大ホール
- 【対象者】北島町内在住の65歳以上の方
- 【参加費】無料
- 【定員】50名
- 【準備物】動きやすい服装、飲み物（水分補給用）、大きめのタオルマット（バスタオルで可）
- 【講師】健康運動指導士 幸田 貴美子 氏
- 【申込み先】3月13日(月)から4月3日(月)までに下記までお申し込みください。

【開催日時】毎月第4火曜日
受付：13時～ 開始：13時30分～15時

回数	開催日	内容
1	H29年 4月25日(火)	毎回筋力アップ運動、脳トレ体操を取り入れながら楽しく筋力アップを目指します。時々体力測定を行います。
2	H29年 5月23日(火)	
3	H29年 6月27日(火)	
4	H29年 7月25日(火)	
5	H29年 8月22日(火)	
6	H29年 9月26日(火)	
7	H29年 10月24日(火)	
8	H29年 11月28日(火)	講話：転倒予防のための食事について (7月開催予定)
9	H29年 12月26日(火)	
10	H30年 1月23日(火)	
11	H30年 2月27日(火)	
12	H30年 3月27日(火)	

平成29年度

「男の料理教室」開催について(ご案内)

何もかも家族に頼ってしまって・・・家族に何かあったとき、毎日コンビニ弁当にならない為に、ちょっとした物を作れるようになるために男子厨房に入りませんか？
北島町内在住の65歳以上の男性を対象として下記のとおり開催いたします。

【開催日時】毎月第3火曜日 午前9時15分～受付 9時30分～開始

H29年 5月16日	H29年 9月19日	H30年 1月16日
H29年 6月20日	H29年 10月17日	H30年 2月20日
H29年 7月18日	H29年 11月21日	H30年 3月20日
H29年 8月 8日	H29年 12月19日	

- 【開催場所】北島町保健相談センター 調理室・研修室
- 【参加費】1回月額 700円(当日集金いたします。)
- 【準備物】エプロン・三角巾(バンダナ等)・筆記用具
- 【講師】四国大学教員 管理栄養士
- 【受講対象者】北島町内在住の65歳以上の男性(年間を通じてご参加できる方)
- 【内容】調理実習
- 【定員】年間受講生 先着：30名
- 【申込み先】4月17日(月)から5月1日(月)までに下記までお申し込みください。
- 【備考】自主活動を2ヶ月に1度開催予定です。

《自主活動予定日》

H29年 7月 7日	H29年 11月10日	H30年 3月 2日
H29年 9月 1日	H30年 1月お休み	

平成29年度

「笑いヨガ」講習会開催について(ご案内)

～笑う門には福来る～

「笑いヨガ」って???

「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた「笑いのエクササイズ」です。「笑い」が健康に良いことは、知られています。また、コミュニケーションの潤滑油としても、人間関係を豊かなものにしてくれます。何より笑っている、気分がよくなり元気になるります。でも、一人では笑ったり、笑う気になれないときに笑うことは簡単ではありません。運動する時間がない、体力に自信のない、一緒に笑う相手がいない方等も一緒に笑いましょう!! 笑うことで心身ともにリフレッシュし、幸せを呼び込みましょう!!

【開催日時】毎月第2水曜日 午前10時～11時まで
※5月のみ第3水曜日の開催です。

H29年 5月17日	H29年 9月13日	H30年 1月10日
H29年 6月14日	H29年 10月11日	H30年 2月14日
H29年 7月12日	H29年 11月 8日	H30年 3月14日
H29年 8月 9日	H29年 12月13日	

- 【開催場所】北島町老人福祉センター 集会室
- 【参加費】無料
- 【準備物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)
- 【講師】mokoちゃんクラブ 清水 素子 氏
- 【受講対象者】北島町内在住の65歳以上の方(年間を通じてご参加できる方)
- 【定員】年間受講生 先着40名
- 【申込み先】4月17日(月)から5月1日(月)までに下記までお申し込みください。
- 【備考】中型バスでの送迎を予定しております。ご参加の方で送迎希望の方は、下記までお申し込みください。

福祉バスをご利用下さい

お買い物、通院にだけでもご利用できます。

○運行経路のご案内

月・水・金の1日2便(午前・午後)運行します。停車場所以外でも経路間でしたら、ご自由に乗降できます。(利用の際は事前にご連絡下さい。)

送迎車がまわるんです!!



月曜日

(中村・北村・太郎八須方面)			(グリーンタウン・高房・鯛浜方面)		
停車場	迎	送	停車場	迎	送
老人福祉センター	9:10	12:05	老人福祉センター	13:10	15:35
①上崎商事(株)	9:15	12:00	①北島町温水プール	13:15	15:30
②北島北老人憩いの家	9:15	12:00	②きたじま田岡病院	13:20	15:25
③坂野東部消防組合本部	9:20	11:55	③フジグラン北島	13:25	15:20
④高田整形外科病院	9:20	11:55	④藤本クリニック	13:25	15:20
⑤光風台団地内	9:25	11:50	⑤おさく酒場ひろと	13:35	15:10
⑥今切団地	9:25	11:50	⑥グリーンタウン防災施設	13:40	15:05
⑦太郎八須公園	9:30	11:45	⑦老人福祉センター	13:45	15:00
⑧春藤内科胃腸科	9:35	11:40			
⑨キヨーエイ	9:40	11:35			
⑩シルバー人材センター	9:40	11:35			
老人福祉センター	9:45	11:30			

水曜日

(グリーンタウン・高房・鯛浜方面)			(鯛浜・中村・北村方面)		
停車場	迎	送	停車場	迎	送
老人福祉センター	9:10	12:05	老人福祉センター	13:10	15:35
①グリーンタウン防災施設	9:15	12:00	①老門南中村バス停	13:15	15:30
②おさく酒場ひろと	9:20	11:55	②北村防災公園	13:20	15:25
③藤本クリニック	9:30	11:45	③JA板野郡北島支所	13:25	15:20
④フジグラン北島	9:30	11:45	④きたじま田岡病院	13:30	15:15
⑤きたじま田岡病院	9:35	11:40	⑤フジグラン北島	13:35	15:10
⑥北島町温水プール	9:40	11:35	⑥藤本クリニック	13:40	15:05
老人福祉センター	9:45	11:30	老人福祉センター	13:45	15:00

金曜日

(鯛浜・中村・北村方面)			(鯛浜・太郎八須方面)		
停車場	迎	送	停車場	迎	送
老人福祉センター	9:10	12:10	老人福祉センター	13:10	15:40
①焼ひのきキョーテレビ	9:15	12:05	①キヨーエイ	13:15	15:35
②中村豆腐味噌店	9:20	12:00	②高田整形外科病院	13:20	15:30
③フジグラン北島	9:25	11:55	③春藤内科胃腸科	13:20	15:30
④きたじま田岡病院	9:25	11:55	④太郎八須公園	13:25	15:25
⑤タブ子石村	9:30	11:50	⑤今切団地	13:30	15:20
⑥JA板野郡北島支所(農協)	9:35	11:45	⑥光風台団地	13:35	15:15
⑦上崎商事	9:35	11:45	⑦きたじま田岡病院	13:40	15:10
⑧北島北老人憩いの家	9:40	11:40	⑧フジグラン北島	13:40	15:10
⑨老門南中村バス停	9:45	11:35	⑨藤本クリニック	13:45	15:05
老人福祉センター	9:50	11:30	老人福祉センター	13:50	15:00

※停車時間は交通の状況等により多少前後します。 敬称略

【申込み先・問い合わせ先】

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会

TEL 088-698-8910
FAX 088-698-8921

児童館トピックス

北島町には5つの児童館（中央・東・西・南・北）があります。児童館利用には二つの方法があります。一つは小学校3年生までの留守家庭児童が登録して利用する方法。もう一つは留守家庭でない児童が自由に来館して利用する方法です。各児童館では、毎月特色のある行事を計画し実施しています。各児童館の年度後半行事を紹介します。

東児童館 「かくれがを作ろう」

大きなダンボールを使って、友だちと協力して自分たちのかくれがを作りました。



南児童館 「年始めちびっ子まつり」

昔ながらのお正月の遊びを皆で楽しみました。おぜんざいも食べました。



北児童館 「新春たこあげ大会」

ぐにゃぐにゃだこを作って、小学校の運動場で飛ばしました。



中央・西児童館合同行事

「おもちつき」

おうちの人やお友達とおもちつきをしました。つきたておもちはとても美味しかったです。



「わくわくプレイランド」

3つのゲームに挑戦してバレンタインチョコをもらいました。



会員募集

ペアネットさくら

平成29年度 在宅フォロー事業ペアネットさくら
ペアネットさくらは在宅で過ごしている0歳～4歳までの子どもとその保護者が参加して一緒に遊び・学び・健やかに育つ機会を提供しています。たくさんの皆様の参加をお待ちしています。

募集期間 平成29年 3月1日(水)～随時
実施日時 毎週月・水・木・金曜日 午前10時30分～午後1時
実施場所 中央地区学習等供用施設 (北島中央児童館)
費用 【年間登録料】500円 【月負担金】300円

お問い合わせ先 北島中央児童館
TEL&FAX 088-698-8801



福祉活動アルバム



H28. 9. 2 **ディスコン講習会**
ディスコンってなあに？



H28. 10. 14 **街頭募金**
徳島北高等学校JRC部の皆さんご協力ありがとうございました。



H28. 10. 17 **北島町身体障害者連合会運動会**
じゃんけん大会 グーチョキパー



H28. 10. 19 **北島北小学校車イス講習会**
声かけが大切よ！



H28. 11. 12 **ボランティアふれあいまつり・じどうかんまつり**
スティール・パンバンド演奏中！



H28. 12. 5 **きたじま元気チャレンジ講座**
阿波踊り体操で元気ハツラツ！



H29. 1. 24 **第59回社協会長杯グラウンドゴルフ大会**
めげせホールインワン！



H29. 1. 30 **きたじま総合ボランティア養成講座(専門講座)**
ボランティアについて一緒に学んでみませんか？

さまざまな理由で生活の困り事を抱えている方が相談できるよう北島町社会福祉協議会に

「くらしサポートセンター」

を開設しております。

(相談は無料、秘密厳守です)

【相談のながれ】

①相談

くらしのこと、家計のこと、就職のことなど、あなたが不安を抱えていることについて相談に乗ります。

②計画づくり

あなたと一緒に、今後の生活を良くしていくための計画を作成します。

③支援

生活の困り事の解決に向けて、あなたを支援します。

【まずはご相談ください】

相談支援員がお話をききたいします。



《お問い合わせ》

くらしサポートセンター北島(北島町社会福祉協議会内)
TEL 088-698-8910

受付時間 月～金 午前8時30～午後5時
(土・日・祝日・年末年始をのぞく)

北島町在宅サービスセンター をご利用ください。

北島町社会福祉協議会では、介護を必要とする方が、自立した日常生活を営むことができるように、在宅支援サービスを提供しています。

居宅介護支援

～介護サービスを受けるために～

専門的な知識を持った介護支援専門員(ケアマネージャー)が、要介護者の心身の状況や環境、また家族の要望などを聞きながら、介護サービスを利用するための計画(ケアプラン)を作ります。また、介護サービスを受けるための認定の相談や申請、更新の代行、サービス提供事業所との連絡調整なども行います。

訪問介護

～ホームヘルプサービスを利用するために～

一人ひとりの介護サービス計画(ケアプラン)に添って、訪問介護を行っています。ホームヘルパーが自宅に伺い、調理や掃除などの家事や、介護などのお手伝いを致します。



日常生活自立支援事業があなたの暮らしをサポートします

こんな「こまった」
ありませんか?



- 高齢者や障がい者の方々が住みなれた地域で安心して自立した生活を送れるための支援です。
- 認知症高齢者や知的・精神障がい者の方が利用できます。

◎主なサービスは下記のとおりです。

- ①福祉サービス利用のためのお手伝い(相談・申し込み等の手続き・情報提供)
- ②日常的な金銭管理のお手伝い(年金や福祉手当の受け取り・医療費・公共料金等の支払い支援)
- ③書類などの預かりサービス(年金証書・預金通帳等)

お問い合わせは下記までご連絡ください。

第60回徳島県社会福祉大会

11月25日、あわぎんホールにて、第60回徳島県社会福祉大会が開催され、北島町では下記の方が表彰されました。

☆名誉大会長表彰(敬称略・順不同)

- 1.社会福祉事業功労者 河井 高夫

☆徳島県社会福祉協議会会長表彰

- 1.民生委員・児童委員功労者 大西 勉 音澤 興夫
竹内 良子 野口 秀

- 2.社会福祉事業功労者
小橋 達夫 中村 光弘
山本 満子

- 3.ボランティア功労者・団体
金澤 敦子
正富 章子
眞重 富美代
グリーンタウンお掃除クラブ



「第18回 北島町社会福祉大会」 被表彰者の推薦について

第18回北島町社会福祉大会を平成29年10月14日(土)北島町立図書館・創世ホールにおいて開催し、社会福祉事業功労者等の表彰状および感謝状の贈呈を行います。町内でご推薦する方がいらっしゃいましたらご推薦ください。

表彰内容(抜粋)

- ①8年以上、北島町社会福祉事業に協力したり、その他福祉について功績顕著で他の模範となる者
- ②障がい者、ひとり親家庭等であって、自立更生に努力し生活態度が他の模範となる者

★同種事由で社協会長以上の表彰を受けている方は除外します。

ご推薦して下さる方は、町社会福祉協議会に被表彰者の推薦用紙がありますので、6月9日(金)までにご記入していただき7月の表彰者選考委員会にて決定させていただきます。

平成29年度 高齢者『生きがい講座』

開催について (ご案内)



平成29年度高齢者『生きがい講座』を下記のとおり開催いたします。
講師の方が、ていねいにご指導していただきますので、初めての方もぜひ参加ください。

受講期間：平成29年5月から平成30年3月まで

場 所：北島町老人福祉センター・保健相談センター

対 象 者：町内在住の60歳以上の方

受 講 料：無料ただし受講時の材料代等は自己負担

申込期間：3月13日(月)から4月3日(月)までに北島町社会福祉協議会事務局(北島町老人福祉センター内)までお申し込みください。

講座名	曜日・時間	講 師	内 容
陶 芸	木曜日 (第2・第4) 13:00~15:30	中村 尾形 勝巳	作品例(大谷焼湯呑み・花瓶・皿・茶碗等) 用意する物(新聞紙・エプロン) 材料代(粘土・用具等)自己負担
カラオケ (1)	火曜日 (第1・第3) 13:00~16:00	北村 板東 和好	生きがいとして、人生の 支えに いっしょに歌い ましょう!
カラオケ (2)	火曜日 (第2・第4) 13:00~16:00	鯛浜 中谷 重利	
カラオケ (3)	水曜日 (第1・第3) 13:00~16:00	高房 板東 廣芳	
煎 茶	木曜日 (第2・第4) 13:30~15:30	高房(一茶菴) 天羽 玉久	「少しでもおいしくお茶を入れたいで すね。」ちょっとした心遣いでお茶の 味は微妙に変化します。語らいを大切 に楽しいひとときを過ごしませんか? 費用(お茶・お菓子代実費)
俳 句	木曜日 (毎 週) 9:30~11:30	北村 山田 久子	いっしょに季節を楽しく 詠みませんか。初心者歓迎 用意する物(ノート・筆記用具・歳時記)
書 道	火曜日 (第2・第4) 9:30~11:00	中村 相城 禮子	かな文字・漢字・近代詩文等の書き方 を楽しく練習しましょう。(定員50名まで) ※3ヶ月上連続でお休みは退会とし、 お待ちの方が入会します。
手 芸	水曜日 (第2・第4) 9:30~11:30	中村 兵頭 ヤスエ	作品例(ロンディクラフトで すいせん・ばら・うめ等) 用意する物(ラジオペンチ・はさみ) 材料代(初心者用小物500円程度)
茶 道 (裏千家)	金曜日 (第2・第4) 9:30~11:30	太郎八須 上杉 正栄	落ち着いた雰囲気で作法を 習って、ますます美しく! 初心者も歓迎します。 費用(お茶・お菓子代実費)

講座名	曜日・時間	講 師	内 容
生 花	金曜日 (第1・第3) 13:30~15:30	中村(嵯峨御流) 北島 ひでみ	季節の花を生けましょう! 用意するもの(花ばさみ) 費用(花代1回1,000円程度)
将 棋	金曜日 (第2・第4) 13:00~16:00	新喜来 滝 寿男	将棋を楽しみましょう! 初心者の方歓迎します。
囲 碁	木曜日 (毎 週) 13:00~16:00	高房 辻村 邦雄	多くの同好者と囲碁を 楽しみませんか!
アート フラワー	木曜日 (第1・第3) 13:30~15:30	北村 三浦 玄子	アートフラワー(布で作る花)を作りますが、 用意する物(織ちばさみ・ワイヤー切りばさみ・ 竹くし本・ボンド・お手ふき・新聞紙2,3枚) 材料代(1,000円程度)
写 真	水曜日 (第1・第3) 10:00~11:30	徳島市 喜屋田 義雄	写真に興味をお持ちの方と一緒に楽し みませんか。この瞬間は一瞬、シャッター チャンスも一瞬です。一瞬を写真に 残しませんか。初心者歓迎!
押し花	金曜日 (第2・第4) 13:30~15:00	江尻 安芸 ハルエ	作品例(ハガキ、色紙、額) 用意する物(押し花、ハサミ、 ピンセット) 材料代1回1,000円より
大正琴	火・金曜日 (第1・第3) 9:30~11:30	北村 山本 淑子	大正琴に興味をお持ちの方 と一緒に楽しみませんか。 金曜日は自主練習になります。
オカリナ	水曜日 (第2・第4) 14:00~15:00	徳島市 濱田 佳子	オカリナに興味のある方 と一緒に楽しみませんか。 初心者も歓迎します。



北島町ふれあい総合相談センター 日程表

ひとりで悩んでいませんか?

暮らしの中で生じた問題を相談員がゆっくりお話を聞き、問題解決をお手伝いします。

相談は無料です。個人の秘密は固く守ります。

相談の種類	相談内容	時 間
一般相談	高齢者の生活相談全般についての相談	毎週水曜日 13:00~16:00 (予約制)
専門 相談	法律相談	財産、相続、扶養、契約、金銭貸借等についての相談
	人権相談	基本的な人権や人権の侵害に関する相談
	行政相談	町、県、国の仕事に関する苦情などの相談
	児童教育相談	児童養育や教育などについての相談
	外国人に関する相談	外国人の生活、在留等全般についての相談
		第3火曜日 10:00~12:00 (予約制)
		第1木曜日 13:00~16:00
		第3木曜日 13:00~16:00
		毎週金曜日 13:00~16:00 (予約制)
		第2水曜日 10:00~12:00 (予約制)

※ 法律相談の相談時間は20分です。

※ 法律相談・一般相談・児童教育相談・外国人に関する相談は、予約制です。
事前に社会福祉協議会(TEL698-8910)までご連絡ください。

※ 保健相談は、毎週月~金曜日(午前8時30分~午後5時まで)北島町保健相談センター
で実施しております。

※ 介護相談は、毎週月~金曜日(午前8時30分~午後5時まで)北島町在宅サービスセンター・
北島町地域包括支援センター(役場4階)で実施しております。

申込み先・問い合わせ先

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会
HPアドレス <http://kitajima-shakyo.org/>
〒771-0207
徳島県板野郡北島町新喜来字南古田88-1
TEL 088-698-8910
FAX 088-698-8921

