

3

MARCH 2019



福祉広報

きたじま No.64



H30.10.3 きたじま元気チャレンジ講座
吹き矢 的のめがけて1.2.3!



H30.10.18 街頭募金
ご協力ありがとうございます



H30.10.27 ひょうたんクルージング
いざ出発!!



H30.10.28 第2回災害ボランティア養成講座
北島町災害ボランティアセンター設置・運営訓練



H30.11.17 第22回北島町ボランティアふれあいまつり・子どもかんまつり
どきどきルーレットでドキドキ!!



H31.1.29 北島町老人クラブ建国祭
息もぴったり、美しく!

目次

男の料理教室他ご案内	2
町内ぐるぐる福祉バスの紹介	3
災害ボランティア会員募集	3
第19回 北島町社会福祉大会被表彰者の推薦について	3
児童館トピックス	4

福祉活動アルバム	5
北島町在宅サービスセンター他ご案内	6
各種お礼	7
2019年度高齢者「生きがい講座」受講生の募集	8
ひきこもり地域支援センター「きのぼり」	8

〒771-0207 徳島県板野郡北島町新喜来字南古田88-1

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会

TEL088-698-8910 FAX 088-698-8921
HPアドレス <http://kitajima-shakyo.org/>



2019年度

「筋運アップ講習会」

～転ばんように！筋運アップせえへんでえ～

「いつまでも健康でいきいきと暮らす」ことをめざして！

寝たきりの原因になる筋力の低下と転倒を防ぐための筋力アップ運動とともに、転倒予防のための食事についての講話を取り入れた講習会を下記のとおり開催いたします。

【開催日時】 毎月第4火曜日 受付：13時～ 開始：13時30分～15時

2019年 4月23日	2019年 7月23日	2019年 10月22日	2020年 1月28日
2019年 5月28日	2019年 8月27日	2019年 11月26日	2020年 2月 4日
2019年 6月25日	2019年 9月24日	2019年 12月24日	2020年 3月24日

※2020年2月のみ第1火曜日の開催となります。



【開催場所】 北島町役場 7階 大ホール
 【対象者】 北島町内在住の65歳以上の方
 【内容】 毎回筋力アップ運動、脳トレ体操を取り入れながら楽しく筋力アップを目指します。時々体力測定を行います。「転倒予防のための食事について」の講話も開催いたします。

【参加費】 無料
 【定員】 50名
 【準備物】 動きやすい服装、飲み物（水分補給用）、大きめのタオルマット（バスタオルで可）
 【講師】 健康運動指導士 幸田 貴美子氏
 【申込み先】 3月19日(火)から3月29日(金)までに下記までお申し込みください。

2019年度

「男の料理教室」

開催について(ご案内)

何もかも家族に頼ってしまって…家族に何かあったとき、毎日コンビニ弁当にならない為に、ちょっとした物を作るようになるために男子厨房に入りませんか？

北島町内在住の65歳以上の男性を対象として下記のとおり開催いたします。

記



【開催日時】 毎月第3火曜日
午前9時15分～受付 9時30分～開始

2019年 5月21日	2019年 9月17日	2020年 1月21日
2019年 6月18日	2019年 10月15日	2020年 2月18日
2019年 7月16日	2019年 11月19日	2020年 3月17日
2019年 8月20日	2019年 12月17日	

【開催場所】 北島町保健相談センター 調理室・研修室
 【参加費】 1回月額 700円(当日集金いたします。)
 【準備物】 エプロン・三角巾(バンダナ等)・筆記用具
 【講師】 四国大学教員 管理栄養士
 【受講対象者】 北島町内在住の65歳以上の男性(年間を通じてご参加できる方)

【内容】 調理実習
 【定員】 年間受講生 先着：30名
 【申込み先】 4月8日(月)から4月19日(金)までに下記までお申し込みください。

【自主活動】 自主活動を奇数月第1金曜日開催予定です。
《自主活動予定日》 午前9時30分～開始

2019年 7月5日・9月6日・11月1日・2020年3月6日

【試食会】「男の料理教室の試食会」を10月～開催いたしますので、ご協力お願いいたします。

2019年度

「笑いヨガ」講習会

の開催について(ご案内)

～笑う門には福来る～



「笑いヨガ」って???

「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせを「笑いのエクササイズ」です。

「笑い」が健康に良いことは、知られています。また、コミュニケーションの潤滑油としても、人間関係を豊かなものにしてくれます。何より笑っていると、気分がよくなり元気になります。でも、一人では笑ったり、笑う気になれないときに笑うことは簡単ではありません。運動する時間がない、体力に自信のない、一緒に笑う相手がいない方等も一緒に笑いましょう!!
笑うことで心身ともにリフレッシュし、幸せを呼び込みましょう!!!

【開催日時】 毎月第2水曜日 午前10時～11時まで

2019年 5月 8日	2019年 9月11日	2020年 1月 8日
2019年 6月12日	2019年 10月 9日	2020年 2月12日
2019年 7月10日	2019年 11月13日	2020年 3月11日
2019年 8月 7日	2019年 12月11日	

※2019年8月のみ第1水曜日の開催となります。

【開催場所】 北島町老人福祉センター 集会室
 【参加費】 無料
 【準備物】 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)
 【講師】 mokoちゃんクラブ 清水 素子氏
 【受講対象者】 北島町内在住の65歳以上の方(年間を通じてご参加できる方)
 【定員】 年間受講生 先着 40名
 【申込み先】 4月8日(月)から4月19日(金)までに、下記までお申し込みください。
 【備考】 ご参加の方で送迎希望の方は、下記までお申し込みください。

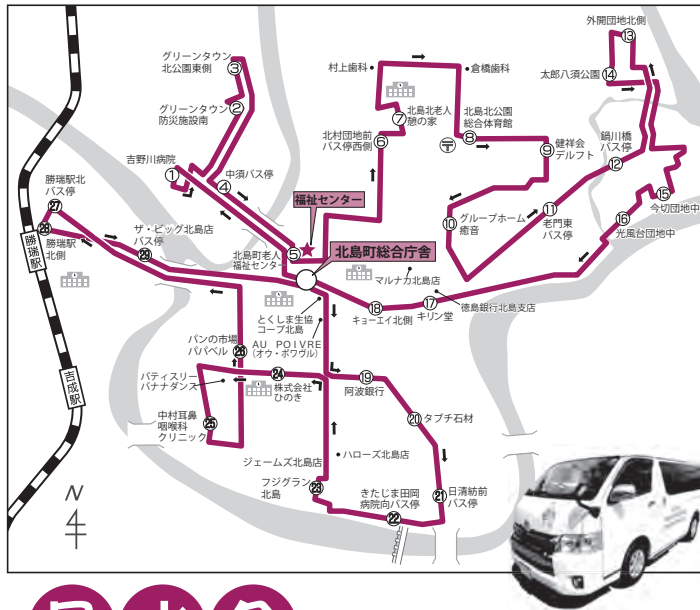
【申込み先・問い合わせ先】

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会

TEL 088-698-8910 FAX 088-698-8921
北島町新喜来字南古田88-1 (老人福祉センター内)

無料町内循環バス

平日の**火木**曜日 ”町内ぐるぐる福祉バス” 運行中!!



月水金も、福祉バス運行中!

(ぐるぐるバスとは時間とコースが異なります。)

詳しくは北島町社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。

ご乗車の際はご連絡ください。

北島町 社会福祉協議会 **088-698-8910**

※2019年5月より新しい経路で運行します。新しい運行行程は、町報きたじま5月号の折り込みチラシをご覧ください。

通過予定時刻表

★北島町総合庁舎	9:00	10:30	12:00	13:30	15:00
① 吉野川病院					
② グリーンタウン防災施設南	9:05	10:35	12:05	13:35	15:05
③ グリーンタウン北公園東側					
④ 中須バス停					
⑤ 北島町老人福祉センター	9:10	10:40	12:10	13:40	15:10
⑥ 北村団地前バス停西側	9:15	10:45	12:15	13:45	15:15
⑦ 北島北老人憩の家					
⑧ 北島北公園総合体育館	9:20	10:50	12:20	13:50	15:20
⑨ 健祥会デルフト					
⑩ グループホーム癒音					
⑪ 老門東バス停	9:25	10:55	12:25	13:55	15:25
⑫ 鍋川橋バス停					
⑬ 外開団地北側	9:30	11:00	12:30	14:00	15:30
⑭ 太郎八須公園					
⑮ 今切団地中	9:35	11:05	12:35	14:05	15:35
⑯ 光風台団地中					
⑰ キリン堂	9:40	11:10	12:40	14:10	15:40
⑱ キョーエイ北側					
★北島町総合庁舎	9:45	11:15	12:45	14:15	15:45
★北島町総合庁舎	9:50	11:20	12:50	14:20	15:50
⑲ 阿波銀行					
⑳ タブチ石材	9:55	11:25	12:55	14:25	15:55
㉑ 日清紡前バス停					
㉒ きたじま岡病院向バス停	10:00	11:30	13:00	14:30	16:00
㉓ フジグラン北島					
㉔ 株式会社ひのき	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
㉕ 中村耳鼻咽喉科クリニック					
㉖ パンの市場ババベル	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10
㉗ 勝瑞駅北バス停					
㉘ 勝瑞駅北側	10:15	11:45	13:15	14:45	16:15
㉙ サ・ビッグ北島店バス停					
★北島町総合庁舎	10:20	11:50	13:20	14:50	16:20

※停車時間は交通の状況等により多少前後いたします。ご了承ください。

災害ボランティア

会員募集

大規模災害における被災者への支援活動を行うため、町内に居住または、勤務する方並びに団体を対象に**災害ボランティア会員の募集**を行っております。

※会員登録された方に、災害ボランティア養成講座等の案内を送付させていただきます。



会員登録をご希望の方は電話または FAX でお申し込みください。



災害ボランティア養成講座

「第19回北島町社会福祉大会」
被表彰者の推薦について

第19回北島町社会福祉大会を2019年10月19日(土)北島町立図書館・創世ホールにおいて開催し、社会福祉事業功労者等の表彰状および感謝状の贈呈を行います。町内でご推薦する方がいらっしゃいましたらご推薦ください。

表彰内容 (抜粋)

- ① 8年以上、北島町社会福祉事業に協力したり、その他福祉について功績顕著で他の模範となる者
- ② 障がい者、ひとり親家庭等であって、自立更生に努力し生活態度が他の模範となる者

★同種事由で社協会長以上の表彰を受けている方は除外します。

ご推薦してくださる方は、北島町社会福祉協議会に被表彰者の推薦用紙がありますので、6月7日(金)までにご記入していただき表彰者選考委員会にて決定させていただきます。

児童館トピックス

北島町には5つの児童館（中央・東・西・南・北）があります。

児童館利用には二つの方法があります。一つは小学校3年生までの留守家庭児童が登録して利用する方法。もう一つは留守家庭でない児童が自由に来館して利用する方法です。

各児童館では、毎月特色のある行事を計画し実施しています。

各児童館の冬の行事を紹介します。

東児童館 「やきいもパーティー」

児童館でやきいもパーティーをしました。「おいしい!」「もう1つ食べたい!」と甘くてホクホクのやきいもにみんな大満足でした!おかわりもたくさんしました!



南児童館 「ぐにゃぐにゃ凧を作ろう」

スーパーの袋や身近な素材を使って「ぐにゃぐにゃ凧」を作りました。天気の良い日に小学校の運動場で凧揚げをする事を楽しみにしています。「たこたごあーがれ!」



中央児童館 「ちびっこ忘年会」

子どもたちが司会をし、みんなの前で自分達が考えたクイズ・マジック・歌・ダンスなどを披露しました。とても盛り上がり楽しんでいました。



西児童館 「季節の制作」

節分の制作で、鬼の“でんでんたいこ”を作りました。顔を描いてツノを付け、髪型を整えて完成です。子どもたちの声とたいこの音でとてもにぎやかでした。



北児童館 「キッズスポーツ～サッカー教室～」

四国大学女子サッカー部イーグレッツのみなさんがサッカーを教えに来てくれました。たくさんのお姉さんが来て、体を動かしたり楽しい時間を過ごしました。



会員募集

ペアネットさくら

2019年度 在宅フォロー事業ペアネットさくら

ペアネットさくらは在宅で過ごしている0歳～4歳までの子どもとその保護者が参加して一緒に遊び・学び・健やかに育つ機会を提供しています。

たくさんの皆様の参加をお待ちしています。

募集期間	2019年 3月1日(金)～随時
実施日時	毎週月・水・木・金曜日 午前10時30分～午後1時
実施場所	北島中央児童館 (中央地区学習等供用施設内)
費用	【年間登録料】500円 【月負担金】300円
お問い合わせ先	北島中央児童館 TEL&FAX 088-698-8801



福祉活動アルバム



H30.9.27 高齢者の自転車交通安全教室
交通ルールを守りましょう！



H30.11.7 きたじま元気チャレンジ講座
昔の音楽で楽しいひとときを！！



H30.11.11 災害ボランティアセンター模擬体験
北島町防災訓練にて



H31.1.25 第70回社協会会長杯グートボール大会
めざせ優勝！！

第62回徳島県社会福祉大会

11月30日、あわぎんホールにて、第62回徳島県社会福祉大会が開催され、北島町では下記の方が表彰されました。

☆徳島県社会福祉協議会会長表彰

1. 社会福祉事業功労者（敬称略・順不同）
阿部富美子 大石 淑子 菊川 隆子 新見 睦美
2. ボランティア功労者（敬称略・順不同）
樫本 昌子 川原美智代 古川 昌子 椎野シマ子
藤本 悦子 森奥重太郎 宮本 悦子



フジグラン北島
FUJIGRAN

BIG
ザ・ビッグ

買えば
買うほど
安さが
わかります！

とくしま生協
コープ北島
088-698-6969
板野郡北島町中村字東開 17

医療法人 修誠会
吉野川病院
〒771-0206 板野郡北島町高岡字八丁野西 36-13
TEL 088-698-6111 FAX 088-698-8815
●診療時間
午前 9:00~12:30
午後 1:30~ 5:30
●休診日 日曜、祝日
<http://syuseikai.net/>

きたじま田岡病院
TAOKA

キョーエイ北島店
088-698-8181



〒771-0204 徳島県板野郡北島町鯛浜字川久保30番地1
TEL 088-698-1234 ●<http://www.kitajima-taoka.or.jp>

日常生活自立支援事業 ってお存じですか？

お金や通帳を
どこに置いたか
忘れてしまいそう。



福祉サービスの
利用の仕方が
わからない。

公共料金の支払いや
お金の出し入れをして
ほしい。

このような不安や悩みに対し、
あなたが“安心”して暮らせるようお手伝いする事業です。
まずは気軽にご相談ください。

書類等預かりサービス

・年金証書、通帳、証書、
印鑑などの保管



日常的金銭管理サービス

・預貯金の出し入れや公共料金の支払い
・年金などの受領手続き等

福祉サービスの利用援助

・サービス利用手続きや利用料の支払い
・サービス利用契約時の立ち会い等

対象者 認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など判断能力が十分でない方。
また、本事業の契約内容に関して判断しうる能力を有していること。

利用者 相談・援助計画の作成は無料です。
サービスの利用は1回1,500円(1時間程度)

北島町在宅サービスセンター

をご利用ください。

北島町社会福祉協議会では、介護を必要とする方が、自立した日常生活を営むことができるように、在宅支援サービスを提供しています。

居宅介護支援

～介護サービスを受けるために～

専門的な知識を持った介護支援専門員(ケアマネージャー)が、要介護者の心身の状況や環境、また家族の要望などを聞きながら、介護サービスを利用するための計画(ケアプラン)を作ります。

また、介護サービスを受けるための認定の相談や申請、更新の代行、サービス提供事業所との連絡調整なども行います。

訪問介護

～ホームヘルプサービスを利用するために～

一人ひとりの介護サービス計画(ケアプラン)に添って、訪問介護を行っています。

ホームヘルパーが自宅に伺い、調理や掃除などの家事や、介護などのお手伝いを致します。



お問い合わせ先

北島町在宅サービスセンター (北島町社会福祉協議会内)
TEL 088-698-8924 FAX 088-698-8921

～生活の困り事、ひとりで抱えこまずに、まずはご相談ください～

北島町社会福祉協議会に

くらしサポートセンター北島 を開設しております。

〈相談は無料、秘密厳守です〉

仕事がなかなか見つからない、経済的に苦しくて生活していけない、多額の借金がある、引きこもりや不登校の家族がいる、悩むばかりでどこに相談したらいいかわからないということなどについて相談に乗ります。

(相談のながれ)

- ①あなたが不安を抱えていることについて相談に乗ります。
- ②あなたと一緒に、今後の生活を良くしていくための計画を作成します。
- ③生活の困り事の解決に向けて、あなたを支援します。



受付時間 月～金 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日・年末年始をのぞく)

きたじまデイサービスおひさま利用者募集!!

きたじまデイサービスおひさまでは、利用者を募集しています。

【利用日・時間】 月・火・水・金

午前の部 9時30分～11時30分
午後の部 1時30分～3時30分

【内 容】 理学療法士による集団・個別機能訓練、
ストレッチ体操、脳トレ、器具を使っての健康体操、
介護相談、レクリエーション等

【利用対象者】 要支援1・2の方

*ご利用を希望される方は担当ケアマネージャーにご相談ください。

※希望者は入浴サービスも利用できます。

※介護認定を受けてない方のご利用できます。ご相談ください。

おひさまサロン



開催しています。

一息つける場所としておひさまサロンをご利用ください。

【開催日】 毎月第2・4木曜日 午後2時～午後3時30分まで

【対象者】 北島町在住の65歳以上の方

【内 容】 いきいき百歳体操、ストレッチ体操、介護相談ほか

【定 員】 15名 開催日2日前までにお申し込みください。

【参加費】 1回300円

はつらつサポート教室参加者募集!!

きたじまデイサービスおひさまでは、はつらつサポート教室を毎月第1・3木曜日と第2・4木曜日の午前中に開催しています。2019年度4月より新たに第1・3木曜日の午後にも開催することとなりましたので新規参加者を募集いたします。一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

【開催日】 第1・3木曜日 午後2時～午後3時30分まで

【場 所】 きたじまデイサービスおひさま

【参加対象者】 65歳以上の北島町在住の方

【内 容】 ストレッチ体操、音楽療法他

【定 員】 先着15名

【参加費】 年間1,000円(保険代等)



申込み先
問い合わせ先

きたじまデイサービスおひさま
TEL/FAX088-678-6161

申込み先
問い合わせ先

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会

TEL 088-698-8910 FAX 088-698-8921
北島町新喜来字南古田88-1 (老人福祉センター内)



赤い羽根共同募金

やさしい
まちづくり!

10月1日より全国的に始まりました、赤い羽根共同募金には、大勢の皆様より心温まる募金をお寄せいただき、ありがとうございました。本年度の赤い羽根共同募金について報告いたします。

★平成30年度 赤い羽根共同募金実績額 976,916円

この共同募金は募金奉仕者（婦人会役員、担当民生委員、自治会役員、衛生組合役員、ボランティア連絡協議会役員各位）が、各戸を訪問され、住民の皆様にご協力いただきました。

また、第22回北島町ボランティアふれあいまつりのバザー・模擬店収益金、街頭募金・学校募金、法人募金、各イベント、老人福祉センター内の募金箱も充当させていただいております。

ご協力いただきました関係者の皆様に厚くお礼申し上げますとともにご報告させていただきます。

募金については、全額を徳島県共同募金会に納めました。

街頭・法人・学校募金キャンペーンのお礼

婦人会、民生委員児童委員協議会、ボランティア連絡協議会、徳島北高等学校 JRC 部の皆様方に募金ボランティアとしてご協力いただき、10月1・2・9・18日の4日間、フジグラン北島様、コープ北島様、ザ・ビッグ北島店様のご協力を得て街頭募金キャンペーンを開催しました。

また、法人募金では多くの事業所様、学校募金では、町内の小学校の児童・教職員の皆様のご理解とご協力をいただき、多くの募金を集めることができました。本当にありがとうございました。

◆法人募金にご協力いただいた事業所（順不同）

四国化工機(株)様	(株)フジタ建設コンサルタント様	森正(株)様
(株)エーアンドビー様	(株)はなおか様	一宮建設重量(株)様
三和プラントエンジニアリング(株)様	(株)渡辺不動産様	(株)北島組様
吉野川病院様	(有)大石自動車様	(株)第一鐵工様
(株)パパベル北島店様	マルワ環境(株)様	(株)アモウ工業様

ご協力ありがとうございました。



あたたかい地域づくり！ 歳末たすけあい運動

歳末たすけあい募金には、大勢の皆様より心温まる募金をお寄せいただき、ありがとうございました。

また、募金活動にご協力いただいた方々に厚くお礼申し上げます。本年度の歳末たすけあい募金について報告いたします。

★平成30年度 歳末たすけあい運動実績額 850,000円

配分報告 - 皆様の善意は、町の福祉にいかします。 -

●入院・入所者・施設見舞金 …… 265,780円 (長期にわたり高齢者福祉施設、身体・精神障がい者施設に入所されている方への支援活動)	●地域福祉活動費 …… 442,075円 (ボランティアふれあいまつりの開催)
●在宅サービス活動 …… 79,145円 (ひとり暮らし高齢者宅配サービス)	●社会参加事業 …… 63,000円 (老人クラブ・育成会・身障連合会活動助成)

平成30年 11月17日

第22回

北島町ボランティアふれあいまつり・じどうかんまつり

テーマ：ひょうたん こどものまち
場所：北島北公園総合体育館

【ご寄附】 北島町老人クラブ連合会様
北島町更生保護女性会様
ハートの会様
北島町民生委員児童委員協議会様



各福祉団体より開催のご協力、また収益金の一部(66,500円)を共同募金にご寄附いただきました。バザー売上金(147,155円)、じどうかんブースやってみようコーナー参加費(51,920円)募金箱(7,999円)、飲み物コーナー売上金(8,700円)、抽選会参加費(25,250円)も全て共同募金にご寄附いただきました。ご協力ありがとうございました。



善意銀行

への
ご寄附のお礼

【物品のご寄附】
高山 文生 様(中村)



2019年度

高齢者『生きがい講座』

開催について
(ご案内)

2019年度高齢者『生きがい講座』を下記のとおり開催いたします。

受講期間：2019年5月から2020年3月まで

場所：北島町老人福祉センター

対象者：町内在住の60歳以上の方

受講料：無料ただし受講時の材料代等は自己負担

申込期間：3月13日(水)から3月29日(金)までに北島町社会福祉協議会事務局(北島町老人福祉センター内)までお申し込みください。

※開催文書は郵送しておりませんので、申込み時に窓口にてお渡しいたします。

講座名	曜日	時間	講師	内容
陶芸	第2 第4 木	13:00 } } 15:30	中村 尾形 勝巳	作品例(大谷焼湯呑み・花びん・皿・茶碗等) 用意する物(新聞紙・エプロン) 材料代(粘土・用具等)自己負担
カラオケ (1)	第1 第3 火	13:00 } } 16:00	北村 板東 和好	生きがいとして、人生の 支えにいっしょに歌 いましょう!
カラオケ (2)	第2 第4 火	13:00 } } 16:00	鯛浜 山崎 一夫	
カラオケ (3)	第1 第3 水	13:00 } } 16:00	高房 板東 廣芳	
煎茶	第2 第4 木	13:30 } } 15:30	高房(一茶菴) 天羽 玉久	「少しでもおいしくお茶を入れ たいですね。」ちょっとした心 遣いでお茶の味は微妙に変化し ます。語らいを大切に楽しいひ とときを過ごしませんか? 費用(お茶・お菓子代実費)
俳句	毎週 木	9:30 } } 12:00	北村 山田 久子	いっしょに季節を楽しく詠み ませんか。初心者歓迎 用意する物(ノート・筆記用具・歳時記)
書道	第2 第4 火	9:30 } } 11:00	中村 相城 禮子	かな文字・漢字・近代詩文等の 書き方を楽しく練習しましょう。 (定員50名まで) ※3ヶ月以上連続でお休みは退 会とし、お待ちの方が入会します。
手芸	第2 第4 水	9:30 } } 11:30	中村 兵頭ヤスエ	作品例(ロンディクラフトで すいせん・ばら・うめ等) 用意する物(ラジオペンチ・はさみ) 材料代(初心者用小物500円程度)

講座名	曜日	時間	講師	内容
茶道 (裏千家)	第2 第4 金	13:30 } } 15:30	太郎八須 上杉 正栄	落ち着いた雰囲気で作法を 習って、ますます美しく! 初心者も歓迎します。 費用(お茶・お菓子代実費)
生花	第1 第3 金	13:30 } } 15:30	中村(嵯峨御流) 北島ひでみ	季節の花を生けましょう! 用意する物(花ばさみ) 費用(花代1回1,000円程度)
将棋	第2 第4 金	13:00 } } 16:00	新喜来 滝 寿男	将棋を楽しみましょう! 初心者の方歓迎します。
囲碁	毎週 木	13:00 } } 16:00	高房 辻村 邦雄	多くの同好者と囲碁を楽 しませませんか!
アート フラワー	第1 第3 木	13:30 } } 15:30	北村 三浦 玄子	アートフラワー(布で作る花)を作りませんか。 用意する物(裁ちばさみ・ワイ ヤー切りばさみ・竹ぐし2本・ ボンド・お手ふぎ・新聞紙2,3枚) 材料代(1,000円程度)
写真	第1 第3 水	10:00 } } 11:30	徳島市 喜屋田義雄	写真に興味をお持ちの方ご 一緒に楽しみませんか。 この瞬間は一瞬、シャッターチャ ンヌも一瞬です。 一瞬を写真に残しませんか。 初心者歓迎!
大正琴	第1 第3 火 金	9:30 } } 11:30	北村 山本 淑子	大正琴に興味をお持ちの方 ご一緒に楽しみませんか。 金曜日は自主練習になります。
オカリナ	第2 第4 水	14:00 } } 15:00	徳島市 濱田 佳子	オカリナに興味のある方ご 一緒に楽しみませんか。初 心者も歓迎します。

民生児童課
だより

ひきこもり地域支援センター「きのぼり」

「ひきこもり」とは、さまざまな理由から仕事をしていない、学校に行っていない、自宅にこもっている、人とのつながりがない、という状況が長期にわたり続いている“状態”のことです。ひきこもり地域支援センター「きのぼり」では、悩んでいるご本人や、心配しているご家族の相談に応じ、相談は、原則として来所相談です。まずは、お電話でご予約ください。相談は無料です。

受付時間等

月～金曜日 9時～16時(休日、祝祭日及び年末年始は除きます)
〈電話〉088-602-8911(徳島県精神保健福祉センターと共用です)

ご注意

「きのぼり」では、病院やクリニックと違って、お薬を出すことはありません。相談の内容によっては、医療機関等を紹介させていただく場合があります。

