



R1.10.1 第29期高齢者・障がい者パソコン入門講座開講式
「がんばりましょう」



R1.10.5 ひょうたんクルージング
「いざ出発」



R1.10.24 北島町老人クラブ連合会小らんど会
「準備体操もしっかり!!」



R1.12.19 きたじまコーヒー教室
「コーヒーについて学びました」



R2.1.27 第6回社協会長杯 田島ボール大会
「真剣勝負!!!」



R2.2.3 北島町老人クラブ連合会建国祭
「楽しい舞でした」

目次

筋運アップ講習会他ご案内	2	第19回 北島町社会福祉大会	6
きたじまくらしサポーター養成講座受講者募集	2	第63回 徳島県社会福祉大会	6
日常生活自立支援事業他ご案内	3	各種お礼	7
児童館トピックス	4	令和2年度高齢者「生きがい講座」受講生の募集	8
福祉活動アルバム	5	災害ボランティア会員募集	8

〒771-0207 徳島県板野郡北島町新喜来字南古田88-1

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会 TEL088-698-8910 FAX 088-698-8921

HPアドレス <http://kitajima-shakyo.org/>



令和2年度筋運アップ講習会・笑いヨガ講習会・男の料理教室参加者募集!!

「筋運アップ講習会」

～転ばんように!
筋運アップせえへんでえ～



【開催日時】 毎月第4火曜日
受付：13時から 13時30分から15時まで

① R2. 4. 28	⑤ R2. 8. 25	⑨ R2. 12. 22
② R2. 5. 26	⑥ R2. 9. 29※	⑩ R3. 1. 26
③ R2. 6. 23	⑦ R2. 10. 27	⑪ R3. 2. 2 ※
④ R2. 7. 28	⑧ R2. 11. 24	⑫ R3. 3. 23

※9月は第5火曜日、2月は第1火曜日の開催となります。

- 【開催場所】 北島町総合庁舎 7階 大ホール
 【内 容】 毎回筋力アップ運動、脳トレ体操を取り入れながら楽しく筋力アップを目指します。年1回「転倒予防のための食事について」の講話も開催いたします。
 【対 象 者】 北島町内在住の65歳以上の方
 【定 員】 先着75名
 【参加費】 無料
 【準備物】 動きやすい服装、飲み物(水分補給用)、大きめのタオル、マット(バスタオルで可)
 【講 師】 健康運動指導士 幸田 貴美子氏

「笑いヨガ講習会」

～笑う門には福来る～



【開催日時】 毎月第2水曜日 10時から11時まで

① R2. 5. 13	⑤ R2. 9. 9	⑨ R3. 1. 13
② R2. 6. 10	⑥ R2. 10. 14	⑩ R3. 2. 10
③ R2. 7. 8	⑦ R2. 11. 11	⑪ R3. 3. 3 ※
④ R2. 8. 5 ※	⑧ R2. 12. 9	

※8月と3月は第1水曜日の開催となります。

- 【開催場所】 北島町老人福祉センター 集会室
 【対 象 者】 北島町内在住の65歳以上の方
 【定 員】 年間受講生 先着40名
 【参加費】 無料
 【準備物】 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)
 【講 師】 mokoちゃんクラブ 清水 素子氏
 【備 考】 送迎を希望の方は、ご相談ください。

「男の料理教室」



【開催日時】 毎月第3火曜日
受付：9時15分から
開始：9時30分から

① R2. 5. 19	⑤ R2. 9. 15	⑨ R3. 1. 19
② R2. 6. 16	⑥ R2. 10. 20	⑩ R3. 2. 16
③ R2. 7. 21	⑦ R2. 11. 17	⑪ R3. 3. 16
④ R2. 8. 18	⑧ R2. 12. 15	

※10月は、手打ちうどん製麺作りです。

- 【開催場所】 北島町保健相談センター 2階 調理室・研修室
 【内 容】 調理実習・手打ちうどん製麺作り(10月)
 【対 象 者】 北島町内在住の65歳以上の男性(年間を通じてご参加できる方)
 【定 員】 年間受講生 先着30名
 【参加費】 1回700円(当日集金いたします。)
 【準備物】 エプロン・三角巾(バンダナ等)・筆記用具
 【講 師】 四国大学教員 管理栄養士 うどん工房 名麺堂 泉 衛氏
手打ちうどん製麺作り(10月)
 【自主活動】 自主活動を奇数月の第1金曜日開催予定です。

※自主活動予定日

① R2. 7. 3	③ R2. 11. 6
② R2. 9. 4	④ R3. 3. 5

- 【試食会】 「男の料理教室の試食会」を10月から開催いたしますので、ご協力お願いいたします。

申込み先

4月6日(月)から4月15日(水)までに、
下記までお申し込みください。

令和2年度きたじまぐらしサポーター養成講座 受講者募集!!

【開催日時】 令和2年4月27日(月)・28日(火) 9時から12時20分まで

【開催場所】 北島町老人福祉センター 集会室

内 容	4月27日(月)	4月28日(火)
	<ul style="list-style-type: none"> 介護保険制度と地域包括ケアシステム 自立に向けた家事援助サービス 認知症サポーター養成講座 	<ul style="list-style-type: none"> 清潔の保持及び健康状態の管理 自立支援・リスクマネジメントとチーム連携(連絡・報告・相談) 有償ボランティア活動における支援倫理と守秘義務

【対 象 者】 ボランティア活動に興味があり、意欲のある方で両日出席可能な方。

【定 員】 30人 【参加費】 無料

【申込み先】 下記までお申し込みください。



日常生活自立支援事業 ってご存じですか？

お金や通帳を
どこに置いたか
忘れてしまいそう。



福祉サービスの
利用の仕方が
わからない。

公共料金の支払いや
お金の出し入れをして
ほしい。

このような不安や悩みに対し、
あなたが“安心”して暮らせるようお手伝いする事業です。
まずは気軽にご相談ください。

書類等預かりサービス

・年金証書、通帳、証書、
印鑑などの保管



日常的金銭管理サービス

・預貯金の出し入れや公共料金の支払い
・年金などの受領手続き等

福祉サービスの利用援助

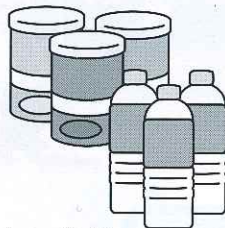
・サービス利用手続きや利用料の支払い
・サービス利用契約時の立ち会い等

対象者 認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など判断能力が十分でない方。
また、本事業の契約内容に関して判断しうる能力を有していること。
利用者 相談・援助計画の作成は無料です。
サービスの利用は1回1,500円(1時間程度)

フードバンク

「フードバンク」を訳すと「食糧銀行」です。北島町社会福祉協議会では生活困窮などで生活上の困難にいられている世帯に対し、地域において自立した生活が送れるよう総合相談支援と食糧支援を行うフードバンク活動を行っています。

ご家庭でまだ食べられるのに廃棄してしまう食品があれば本会までご寄附ください。



ご寄附をお願いしたい食品

品質に問題のない未開封の賞味期限が1ヶ月以上あるもの
缶詰 飲料水 調味料 レトルト食品 乾物 お菓子 玄米等

ご協力宜しくお願いします。

～生活の困り事、ひとりで抱えこまずに、まずはご相談ください～

北島町社会福祉協議会に

「くらしサポートセンター北島」 を開設しております。

〈相談は無料、秘密厳守です〉

仕事がなかなか見つからない、経済的に苦しくて生活していけない、多額の借金がある、引きこもりや不登校の家族がいる、悩むばかりでどこに相談したらいいかわからないということなどについて相談に乗ります。



(相談のながれ)

- ①あなたが不安を抱えていることについて相談に乗ります。
- ②あなたと一緒に、今後の生活を良くしていくための計画を作成します。
- ③生活の困り事の解決に向けて、あなたを支援します。

受付時間 月～金 8時30分～17時(土・日・祝日・年末年始をのぞく)

北島町在宅サービスセンター

をご利用ください。

介護を必要とする方が、自立した日常生活を営むことができるように、在宅支援サービスを提供しています。



居宅介護支援

ケアマネージャーが、介護サービスを受けるための認定の相談や申請、更新の代行、ケアプランを作成します。

訪問介護

ホームヘルパーが自宅に伺い、調理や掃除などの家事や、介護などのお手伝いをいたします。

きたじまデイサービスおひさま

きたじまデイサービスおひさま
では、利用者を募集しています。

利用者募集!!

【利用日・時間】 月・火・水・金

午前の部 9時30分～11時30分まで
午後の部 13時30分～15時30分まで

【内 容】 理学療法士による集団・個別機能訓練、
ストレッチ体操、脳トレ器具を使つての健康体操、
介護相談、レクリエーション等

【利用対象者】 要支援1・2の方

*ご利用を希望される方は担当ケアマネージャーにご相談ください。

※希望者は入浴サービスも利用できます。

児童館トピックス

北島町には5つの児童館（中央・東・西・南・北）があります。

児童館利用には二つの方法があります。一つは小学校3年生までの留守家庭児童が登録して利用する方法。もう一つは留守家庭でない児童が自由に来館して利用する方法です。

各児童館では、毎月特色のある行事を計画し実施しています。

各児童館の冬の行事を紹介します。

東児童館 「第3回エコりんピック」

第3回エコりんピックを開催しました。えんぴつ立て、キャップつかみ、びりびり新聞紙にチャレンジしました。みんな真剣に取り組み、新記録更新！最後はくじびきで折り紙をもらいました。



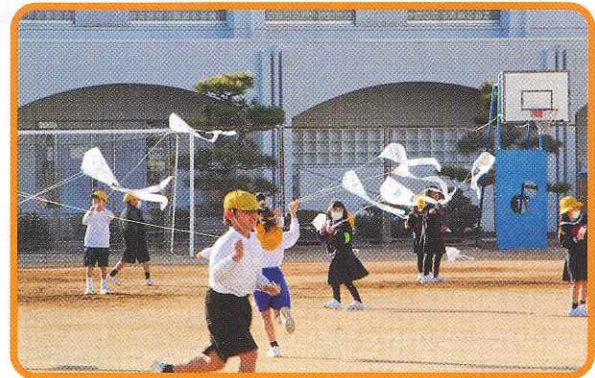
南児童館 「正月あそびンゴ」

1月30日(木)に福笑い・お手玉ダーツ・投扇興等、9種類の遊びのピンゴを楽しみました。どのコーナーも盛り上がり、福袋をもらって大満足でした。



北児童館 「新春たこあげ大会」

小学校の運動場で各自オリジナルのたこを上げて楽しみました。たこあげの後は、ホクホクの肉まん・あんまんを食べてお腹いっぱい!! 満足な1日でした。



中央・西児童館合同行事

「ちびっこ新年会」

自分達で考えたダンスや漫才・箱の中身はなんでしょう?などのクイズをみんなの前で披露し、楽しみました。最後はみんなでパブリカを歌って踊り、大盛り上がるの新年会になりました。



会員募集

ペアネットさくら

令和2年度 在宅フォロー事業ペアネットさくら

ペアネットさくらは在宅で過ごしている0歳～4歳までの子どもとその保護者が参加して一緒に遊び・学び・健やかに育つ機会を提供しています。

たくさんの方の参加をお待ちしています。

- 募集期間 令和2年 3月2日(月)～随時
- 実施日時 毎週月・水・木・金曜日 10時30分～13時
- 実施場所 北島中央児童館 (中央地区学習等共用施設内)
- 費用 【月負担金】 300円
- お問い合わせ先 北島中央児童館 TEL&FAX 088-698-8801



福祉活動アルバム



R1.9.24 第71回社協会長杯ゲートボール大会
【通れグランド】



R1.9.27 第64回社協会長杯グラウンドゴルフ大会
【目指すは優勝】



R1.10.1 共同募金街頭募金キャンペーン
【その小さな手が溢れるほどの愛を届けよう】



R2.1.22 きたじま元気チャレンジ講座吹矢
【精神統一のための射抜け】

北島町ボランティア連絡協議会 加入グループ紹介

北島町ボランティア連絡協議会には11グループが加入して、それぞれ特色のある活動を行っています。今回はそのうちの2グループを紹介いたします。

音訳ボランティアもくせい会 会長 正富 章子

音訳とは書かれたものを音声に換えることです。視覚に障害のある方に、毎月町報をテープに録音して届けています。また利用者さんからの依頼にも応じています。今までに録音した図書もあります。社協へお問い合わせください。(会員を募集しています)



エルダー会 会長 三好 三七子

週1回町内の高齢者入所施設を訪問し、洗濯物の整理を行ったり、また歌や踊り、おしゃべりで、利用者の方々と交流を深めています。



フジグラン北島

板野郡北島町鯛浜字西ノ須174番地 (088)697-2911



とくしま生協
コープ北島
088-698-6969
板野郡北島町中村字東開 17

PaPaBeRu 石窯パン工房 パパベル

北島店 板野郡北島町尻字宮ノ本26-1
営業時間 AM7:00~PM7:00(土・日・祝)
AM9:00~PM7:00 水曜定休
電話 088-697-0037

特別養護 老人ホーム **健祥会ライデン**
サービス付 高齢者住宅 **健祥会デルフト**

北島町太郎八須 ☎088-624-7702



きたじま田岡病院

〒771-0204 徳島県板野郡北島町鯛浜字川久保30番地1
TEL 088-698-1234 • <http://www.kitajima-taoka.or.jp>



ザ・ビッグ

買えば 買うほど **安さ**が わかります!



医療法人 修誠会

吉野川病院

〒771-0206 板野郡北島町高層字八丁野西36-13
TEL 088-698-6111 FAX 088-698-3815

●診療時間
午前 9:00~12:30
午後 1:30~ 5:30
●休診日 日曜、祝日
<http://syuseikai.net/>



キョーエイ北島店

088-698-8181

第19回 北島町社会福祉大会

テーマ：新時代 みんなの力で つながる人の輪 福祉の町きたじま

本大会（10月19日）は、社会福祉関係者が一同に集い、社会福祉の発展に功績のあった方々に感謝の意を表すとともに、住み慣れた地域社会において様々な福祉ニーズに迅速に対応するため、自助・共助・公助のもと活力ある地域福祉の輪をなお一層広げるべく「新時代 みんなの力で つながる人の輪 福祉の町きたじま」をテーマに開催いたしました。



受賞おめでとうございます



大会宣言

第63回

徳島県社会福祉大会

11月20日、あわぎんホールにて、第63回徳島県社会福祉大会が開催され、北島町では下記の方が表彰されました。

☆ 名誉大会長表彰

1. 社会福祉事業功労者 酒巻 香
2. ボランティア功労者・団体
 - 正富 章子 眞重富美代
 - 宮川さよ子
 - グリーンタウンお掃除クラブ

☆ 徳島県社会福祉協議会会長表彰

1. 社会福祉事業功労者 小川恵美子
2. ボランティア功労者
 - 植田ヨシミ 谷原 通恵
 - 納部喜味代 東山 英之



11月16日

第23回 北島町ボランティアふれあいまつり・じどうかんまつり

テーマ：ひょうたん こどものまち 場所：北島北公園総合体育館

【ご寄附】 北島町老人クラブ連合会 様
ハートの会 様
北島町民生委員児童委員協議会 様



各福祉団体より開催のご協力、また収益金の一部（119,266円）を共同募金にご寄附いただきました。バザー売上金（140,116円）、じどうかんブースやってみようコーナー参加費（55,768円）募金箱（3,871円）、飲み物コーナー売上金（15,400円）、大抽選会参加費（25,700円）も全て共同募金にご寄附いただきました。ご協力ありがとうございました。

令和元年度 共同募金結果報告

10月1日より全国的に始まりました、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金に、大勢の皆様より心温まる募金をお寄せいただき、ありがとうございました。本年度の募金額について報告いたします。

★赤い羽根共同募金 1,044,692 円
★歳末たすけあい募金 850,000 円

この共同募金は募金奉仕者（婦人会役員、担当民生委員、自治会役員、衛生組合役員、ボランティア連絡協議会役員各位）が、各戸を訪問され、住民の皆様にご協力いただきました。

また、第23回北島町ボランティアふれあいまつりのバザー販売等売上金・模擬店収益金、街頭募金、学校募金、法人募金、各イベント、老人福祉センター内の募金箱も充当させていただいております。

お預かりした募金は全額を徳島県共同募金会へ納付いたします。

ご協力いただきました関係者の皆様に厚くお礼申し上げるとともにご報告させていただきます。

◆法人募金にご協力いただいた事業所（順不同）

四国化工機(株) 様	(株)フジタ建設コンサルタント 様
森正(株) 様	(株)エーアンドビー 様
(株)はなおか 様	一宮建設重量(株) 様
三和プラントエンジニアリング(株) 様	(株)渡辺不動産 様
(株)北島組 様	吉野川病院 様
(有)大石自動車 様	(株)第一鐵工 様
(株)パパベル北島店 様	マルワ環境(株) 様
フジグラン北島 様	



ご協力ありがとうございました。

福祉車両等寄贈のお礼

生命保険協会徳島県協会様より、「福祉巡回車」を寄贈していただきました。この福祉車両は、地域福祉向上のため、有意義に活用させていただきます。



日本生命労働組合ふれあいはっぴい基金事務局様より、「小学生向け DVD ビデオ わかりあえる明日のために 福祉にかかわる仕事」他を寄贈していただきました。この DVD ビデオは、地域福祉向上のため、有意義に活用させていただきます。

善意銀行へのご寄附のお礼

【ご寄附】

板東 和好 様（北村）
黒下 濱子 様（鯛浜）





令和2年度

高齢者『生きがい講座』

開催について
(ご案内)

令和2年度高齢者『生きがい講座』を下記のとおり開催いたします。

受講期間： 令和2年5月から令和3年3月まで

場 所： 北島町老人福祉センター

対 象 者： 町内在住の60歳以上の方

受 講 料： 無料ただし受講時の材料代等は自己負担

申込期間： 4月2日(木)から4月17日(金)までに北島町社会福祉協議会事務局(北島町老人福祉センター内)までお申し込みください。

※開催文書は郵送しておりませんので、申込時に窓口にてお渡しいたします。

講座名	曜日	時間	講 師	内 容
陶 芸	第2 第4 木	13:00 } } 15:30	太郎八須 高橋 孝夫	作品例(大谷焼湯呑み・花瓶・皿・茶碗等) 用意する物(新聞紙・エプロン) 材料代(粘土・用具等)自己負担
カラオケ (1)	第1 第3 火	13:00 } } 16:00	北村 板東 和好	生きがいとして、人生の 支えにいっしょに歌 いましょう!
カラオケ (2)	第2 第4 火	13:00 } } 16:00	鯛浜 山崎 一夫	
カラオケ (3)	第1 第3 水	13:00 } } 16:00	高房 板東 廣芳	
煎 茶	第2 第4 木	13:30 } } 15:30	高房(一茶菴) 天羽 玉久	「少しでもおいしくお茶を入れ たいですね。」ちょっとした心 遣いでお茶の味は微妙に変化し ます。語らいを大切に楽しいひ とときを過ごしませんか? 費用(お茶・お菓子代実費)
俳 句	毎週 木	9:30 } } 12:00	北村 山田 久子	いっしょに季節を楽しく詠み ませんか。 初心者歓迎 用意する物(ノート・筆記用具・歳時記)
書 道	第2 第4 火	9:30 } } 11:00	中村 相城 禮子	かな文字・漢字・近代詩文等 の書き方を楽しく練習しまし ょう。(定員45名まで) ※3ヶ月以上連続でお休みは退 会とし、お持ちの方が入会します。
手 芸	第2 第4 水	9:30 } } 11:30	中村 兵頭ヤスエ	作品例(ロンディクラフトで すいせん・ばら・うめ等) 用意する物(ラジオペンチ・はさみ) 材料代(初心者用小物500円程度)

講座名	曜日	時間	講 師	内 容
茶 道 (裏千家)	第2 第4 月	13:30 } } 15:30	太郎八須 上杉 正栄	落ち着いた雰囲気で作法を 習って、ますます美しく! 初心者も歓迎します。 費用(お茶・お菓子代実費)
生 花	第1 第3 金	13:30 } } 15:30	中村(嵯峨御流) 北島ひでみ	季節の花を生けましょう! 用意する物(花ばさみ) 費用(花代1回1,000円程度)
将 棋	第2 第4 金	13:00 } } 16:00	新喜来 滝 寿男	将棋を楽しみましょう! 初心者の方歓迎します。
囲 碁	毎週 木	13:00 } } 16:00	高房 辻村 邦雄	多くの同好者と囲碁を楽し みませんか!
アート フラワー	第1 第3 木	13:30 } } 15:30	北村 三浦 女子	アートフラワー(布で作る花)を作りませんか。 用意する物(裁ちばさみ・ワイ ヤー切りばさみ・竹ぐし2本・ ボンド・お手ふき・新聞紙2,3枚) 材料代(1,000円程度)
写 真	第1 第3 水	10:00 } } 11:30	徳島市 喜屋田義雄	写真に興味をお持ちの方ご 一緒に楽しみませんか。 この瞬間は瞬間、シャッター チャンスも瞬間です。 一瞬を写真に残しませんか。 初心者歓迎!
大正琴	第1 第3 火・金	9:30 } } 11:30	北村 山本 淑子	大正琴に興味をお持ちの方 ご一緒に楽しみませんか。 金曜日は自主練習になります。
オカリナ	第2 第4 水	14:00 } } 15:00	徳島市 濱田 佳子	オカリナに興味のある方ご 一緒に楽しみませんか。初 心者も歓迎します。

災害ボランティア

会員募集



大規模災害における被災者への支援活動を行うため、災害ボランティアの会員登録及び活動に関する必要な事項を定め、支援体制の確立を図っております。町内に居住または、勤務する方並びに団体を対象に**災害ボランティア会員の募集**を行っております。

会員登録をご希望の方は電話またはFAXでお申し込みください。

※会員登録された方に、災害ボランティア養成講座等の案内を送付させていただきます。



令和元年度第3回災害ボランティア養成講座の様子

