



R3.11.24 赤い羽根共同募金街頭キャンペーン  
【その温かい気持ちが幾人もの、明日を照らす】



R3.11.29 いこいでMKU  
【体幹鍛えて、転倒防止】



R3.11.30 男が作る！！手打ちうどん製麺作り教室  
【ふみふみ、こねこね「おいしくな〜れ！」】



R3.12.6 アクティブシニア世代の安全安心な整理収納のコツ講習会  
【コツを知り、自分時間が増えました】



R3.12.13 花の寄せ植え講習会  
【心も空気も浄化されました】



R4.1.20 Coffee教室  
【淹れたてCoffeeとチョコロスの  
マリアージュ♡絶品です】

目次

令和4年度講習会・教室参加者募集!!	2	北島町生活支援サポートセンター他ご案内	6
令和3年度花の寄せ植え講習会他	3	きたじまフードバンク事業	6
児童館トピックス	4	新型コロナウイルス感染拡大予防対策	6
福祉活動アルバム「高齢者生きがい講座ほか」	5	町内ぐるぐる福祉バスの紹介	7
北島町ボランティア連絡協議会加入グループ紹介	5	令和4年度「高齢者生きがい講座」受講者募集	8

〒771-0207 徳島県板野郡北島町新喜来字南古田88-1

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会

TEL088-698-8910 FAX 088-698-8921  
HPアドレス <http://kitajima-shakyo.org/>



# 令和4年度講習会・教室参加者募集!!

申込み先 3月9日(水)から3月25日(金)までに、下記までお申し込みください。

※平日の8:30から17:00まで

## ～コロナをぶっとばせ!～ きたじまウォーキング講習会

【開催日時】 受付:9:30から 10:00から11:30まで

開催日	内 容
令和4年5月10日(火)	基本講座 Inbodyを使用して体内測定
令和4年5月24日(火)	基本講座
令和4年6月7日(火)	基本講座
令和4年7月5日(火)	基本講座の確認
令和4年9月6日(火)	基本講座の確認
令和4年10月4日(火)	まとめ Inbodyを使用して体内測定

【開催場所】 北島北公園総合体育館及びグラウンド

【準備物】 動きやすい服装、履き慣れた靴(体育館用・グラウンド用) マット(大きめのタオルでも可能)、飲み物(水分補給用)、汗ふきタオル

【講師】 健康運動指導士 川島 歩氏

【対象者】 北島町在住の65歳以上の方

【定員】 先着30名

【参加費】 無料



～最終日～  
姿勢も正しい、空気がうまい

### 「令和3年度きたじまウォーキング講習会」に参加して

庄司和子(新喜来)

以前からウォーキングをしていましたが、正しい歩き方を知りたいと思い、講習会に参加しました。初回と最終回にインボディによる体内測定があり、体脂肪や筋肉の状態を知ることができました。6回を通して筋トレの方法や歩く姿勢などを教えていただくことができ、自分の身体の状態や歩き方を見直す良い機会になりました。これからもウォーキングを続けて、いきいきと暮らしていきたいと思っています。

## アクティブシニアの ヨガ教室

～目指せ!! マイナス10歳♡～

【開催日程】

	第1クール(全8回)	第2クール(全8回)
①	令和4年5月12日(木)	① 令和4年10月13日(木)
②	令和4年5月26日(木)	② 令和4年10月27日(木)
③	令和4年6月9日(木)	③ 令和4年11月10日(木)
④	令和4年6月23日(木)	④ 令和4年11月24日(木)
⑤	令和4年7月14日(木)	⑤ 令和4年12月8日(木)
⑥	令和4年7月28日(木)	⑥ 令和4年12月22日(木)
⑦	令和4年8月4日(木)	⑦ 令和5年1月12日(木)
⑧	令和4年8月25日(木)	⑧ 令和5年1月26日(木)

【開催場所】 北島町老人福祉センター  
(集会室(畳の部屋です))

【時間】 10:00から11:00まで

【講師】 ヨガインストラクター 早内文子氏  
(全米ヨガアライアンス RYT200)

【対象者】 北島町在住の65歳以上の方

【定員】 各クール12名(先着順)

【準備物】 動きやすい服装、ヨガマット、汗拭き用タオル、飲み物(水分補給用)



## 筋運アップ講習会

～転ばんように!筋運アップせえへんでえ～

【開催日時】 毎月第4火曜日

受付:13:00から 13:30から15:00まで

①	令和4年4月26日(火)	⑦	令和4年10月25日(火)
②	令和4年5月24日(火)	⑧	令和4年11月22日(火)
③	令和4年6月28日(火)	⑨	令和4年12月27日(火)
④	令和4年7月26日(火)	⑩	令和5年1月24日(火)
⑤	令和4年8月23日(火)	⑪	令和5年2月7日(火)
⑥	令和4年9月27日(火)	⑫	令和5年3月28日(火)

【開催場所】 北島町役場 7階 大ホール

【内容】 筋力アップ体操

【対象者】 北島町在住の65歳以上の方

【準備物】 動きやすい服装、飲み物(水分補給用)、マット(大きめのバスタオルでも可能)

【講師】 健康運動指導士 幸田 貴美子氏

【定員】 先着45名

## はつらつチャレンジ教室

講習会の開催について(ご案内)  
～みんなていっぱい笑いましょう!～

【開催期間】 令和4年4月～令和5年3月

【開催日時】

開催日	開催時間	対象者
南地区:毎月第2金曜日	10:00～ 11:00	北島南小学校校区の方
中区:毎月第3金曜日		北島小学校校区の方
北地区:毎月第4金曜日		北島北小学校校区の方

【開催内容】 音楽回想・体幹トレーニング・笑いヨガ・ミュージックケア他  
内容については、調整中

【開催場所】 北島町老人福祉センター 集会室

【準備物】 動きやすい服装、飲み物(水分補給用)、タオル

【対象者】 北島町内在住の65歳以上の方

【定員】 各地区 年間受講生 先着40名

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって行事の中止・延期になる場合があります。

# 令和3年度 花の寄せ植え講習会

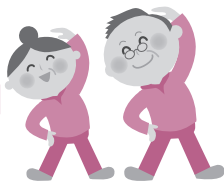
- 【開催日時】 令和4年3月29日(火) 14:00から  
 【開催場所】 北島町老人福祉センター 作業室  
 【対象者】 北島町在住の65歳以上の方  
 【定員】 先着24名 ※前回(R3.12.13)の参加者は除く  
 【材料費】 500円(鉢・土・花ほか)  
 【準備物】 スコップ・手袋・エプロンなど  
 【申込先】 3月7日(月)から3月11日(金)までに、  
 下記までお申し込みください。



# いこいでMKU

～憩の家でみんなて筋力アップ～

「毎日続けて転倒予防！  
 転んだらあがんでよ！」



【開催日時・場所】 14:00から

開催日	開催場所	申込締切日
令和4年4月25日(月)	北島南老人憩の家	4月18日(月)
令和4年5月23日(月)	太郎八須西老人憩の家	5月16日(月)
令和4年6月27日(月)	江尻防災施設	6月20日(月)
令和4年7月25日(月)	新喜来北老人憩の家	7月19日(火)
令和4年9月26日(月)	栄通り老人憩の家	9月20日(火)
令和4年10月24日(月)	鯛浜小西憩の家	10月17日(月)

- 【準備物】 動きやすい服装、マスク、飲み物(水分補給用)  
 大きめのタオル  
 ★あれば5本指靴下で！  
 【対象者】 北島町内在住の65歳以上の方  
 【内容】 自分で、継続してできる筋力アップ体操教室  
 ※同じ場所での継続講座ではございません。  
 【参加費】 無料  
 【定員】 15名  
 【講師】 健康運動指導士 川島 歩氏  
 【申込先】 下記までお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって行事の中止・延期になる場合があります。

# 《北島町地域生活支援事業》 北島町点訳講習会受講生募集

障がい者のニーズに応じた事業を実施することにより、障がい者の自立と社会参加の促進を図ることを目的に点訳講習会を開催いたします。是非この機会に参加してみませんか。

- 【講習期間】 令和4年7月6日(水)～10月19日(水)まで  
 (全15回)  
 【講習時間】 9:30から11:30まで  
 【開催場所】 北島町老人福祉センター 集会室  
 【対象者】 点訳に興味のある方  
 【講習内容】 点字版を使っての基礎学習からパソコンでの点訳  
 【受講料】 無料  
 【定員】 10名  
 【申込先】 6月24日(金)までに、下記までお申し込みください。

# 男が作る！ 減塩・野菜たっぷり 料理教室

開催について (ご案内)

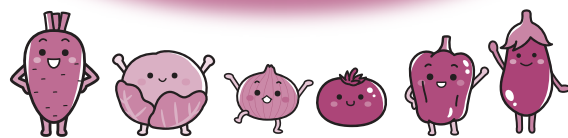
「令和3年度男が作る！ 減塩・野菜たっぷり料理教室」に参加して

中野文昭(鯛浜)

塩分の摂り過ぎを防ぐ減塩と1日の野菜摂取量を確保する事がテーマの料理教室に参加しました。  
 減塩のポイントとして、「出汁の旨味」「酸味」「香辛料」「香草類」の利用について教わり、味付け方法については「しみ込ませる」「かける」よりも「表面に絡める」「つける」ということを学びました。  
 実食するまでは、味が薄くて不味いのではと心配していましたが、旨味もあり、美味しく頂くことができました。  
 実際に調理した減塩・野菜たっぷり料理を参考にして、実際の食生活に取り入れていけば、血圧や血糖値、コレステロールの改善につながり、健康の維持・増進に役立つものと実感した次第です。



令和4年度「男が作る！  
 減塩・野菜たっぷり料理教室」は、  
 9月から開催いたします。



# 児童館トピックス

北島町には5つの児童館（中央・東・西・南・北）があります。児童館利用には二つの方法があります。一つは小学校4年生までの留守家庭児童が登録して利用する方法。もう一つは留守家庭ではない児童が自由に来館して利用する方法です。

※新型コロナウイルスの感染状況により、自由来館は利用できない場合があります。

各児童館では、毎月特色のある行事を計画し実施しています。今回は、10月12日(火)～10月29日(金)に5児童館で行われた『こどものゆめミュージアム～たぬきちくんのバーチャルゲームワールド～』の様子と11月8日(月)～11月25日(木)に行われた5児童館合同企画!じどうかん『あそびンピック!』の様子を紹介します。

## こどものゆめミュージアム～たぬきちくんのバーチャルゲームワールド～

デジタルトイボックスさんよりお借りした「たぬきちくんのバーチャルゲームワールド」を各児童館で楽しみました。しゃがむなどの動作をする自分の影に反応し、アイテムを取ったり、敵をよけたりしてゴールを目指しました。



## じどうかん『あそびンピック!』

3つのあそびの頂点を目指して全力でチャレンジし、上位入賞者にはメダルや表彰状、北島町商工会の協力店様から商品引換券をいただきました。たくさんの方のご協力のおかげで盛大な「あそびンピック!」になりました。

### 『巨大オセロをひっくりかえせ』

◆16個の巨大オセロを何秒でひっくりかえせるかを競う



### 『チャレンジ100g』

◆見本のレゴを参考に大きさがちがうレゴをケースに入れて、ピッタリ100gを目指して競う



### 『ふわふわカップボール』

◆カップと同色のボールを何秒で上に置くことができるかを競う



### 『記録結果発表会』

◆表彰式の様子



## 会員募集

# ペアネットさくら

令和4年度 在宅フォロー事業ペアネットさくら

ペアネットさくらは在宅で過ごしている0歳～4歳までの子どもとその保護者が参加して一緒に遊び・学び・健やかに育つ機会を提供しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

募集	随時
実施日時	毎週水曜日 10:30～12:30
実施場所	北島中央児童館 (中央地区学習等供用施設内)
費用	【一家族】300円/月
お問い合わせ先	北島中央児童館 TEL&FAX 088-698-8801



# 福祉活動アルバム「高齢者生きがい講座ほか」



R3.10.1 高齢者・障がい者パソコン入門講座開講式  
「趣味がひとつ増えました」



R3.10.29 第73回社協会長杯ゲートボール大会  
「チーム一丸となって」



R3.11.5 第66回社協会長杯グラウンドゴルフ大会  
「狙い打ちよ」



R4.1.19 1.20(A日程) 1.26 1.27(B日程)  
初めてのスマホ使い方講習会「孫とLINEするぞ!」



「俳句」

高齢者生きがい講座



「茶道」



「オカリナ」

## 北島町ボランティア連絡協議会 加入グループ紹介

ノース愛ランズ

会長 柴田 明治

私たちのグループは主に環境美化に努めるボランティア団体です。また北島町社協主催の行事やイベントなどにも参加協力しております。



ハートの会

会長 中野 彌生

ニコニコお楽しみ会、春のお楽しみ会を開催し、高齢者の方を招待してレクリエーションや食事会等で楽しく過ごさせていただいています。又各種大会、催し物に参加協力し地域福祉の向上のお手伝いをしています。



ラブハンズ北島

会長 谷原 通恵

私達「ラブハンズ北島」は、精神保健ボランティアとして活動しています。メンバーさんが当たり前生き、共に暮らせるようお手伝いしています。また2ヶ月に1回徳島保健所で開催される研修会・講演会に参加し、その知識を学んでいます。



※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、活動を制限しています。

# 生活支援サポートセンター をご利用ください!!



**【目的】** 日々の生活の困りごとを北島町のボランティアさんが有償で手助けしてくれる事業です。  
日々の生活に困っている方、少しお手伝いしてほしいという方は是非お気軽にご利用ください。

**【申込み】** 利用1週間前までに下記までお申し込みください。

利用対象者	町内在住で65歳以上のひとり暮らしの方（世帯の状況によりご相談に応じます。）			
サービス内容	通院介助 <small>（車での送迎は不可）</small>	室内清掃	買い物代行 付き添い	薬の受け取り
	室内の力仕事	外回り 庭の掃除	軽度作業 <small>（電球交換・台風対策など）</small>	草抜き <small>（剪定は除く）</small>
利用料金	10分150円+交通費（1km×25円）（例）通院介助60分であれば150円×6=900円+交通費			
利用日時	月曜日から土曜日 9:00~16:30（日曜日・国民の祝日および12月29日~1月3日は除く）			



※ご利用申し込みは平日の8:30から17:00までとなります。ご了承ください。  
※買い物代行など支払いが発生する場合は実費をお支払いいただきます。

～生活の困り事、ひとりで抱えこまずに、まずはご相談ください～

北島町社会福祉協議会に

## 「くらしサポートセンター北島」

を開設しております。

＜相談は無料、秘密厳守です＞

受付時間 月～金 8:30～17:00（祝日・年末年始をのぞく）

仕事がなかなか見つからない、経済的に苦しくて生活していけない、多額の借金がある、引きこもりや不登校の家族がいる、悩むばかりでどこに相談したらいいかわからないということなどについて相談に乗ります。



【相談のながれ】

- ①あなたが不安を抱えていることについて相談に乗ります。
- ②あなたと一緒に、今後の生活を良くしていくための計画を作成します。
- ③生活の困り事の解決に向けて、あなたを支援します。

## きたじまフードバンク事業

### 食料品提供のお願い

北島町社会福祉協議会では生活困窮などで生活上の困難になられている世帯に対し、地域において自立した生活が送れるよう総合相談支援と食糧支援を行うフードバンク事業を行っております。

ご家庭で賞味期限が残っており、廃棄する食品がございましたら本会までご寄附ください。

### 生活に困っている方に食料品の提供をいたします

- 【対象者】** 北島町在住者  
**【時間】** 平日9:00～17:00 ※予約制 エコバッグ等を持参してください。  
**【場所】** 社会福祉法人北島町社会福祉協議会（北島町老人福祉センター内）

### ご寄附を お願いしたい食品

品質に問題のない未開封の  
賞味期限が1ヶ月以上あるもの

缶詰 飲料水 調味料 レトルト食品  
乾物 お菓子 玄米等  
ご協力宜しくお願いします。

### ご寄附のお礼

池添 秀行 様（中村）  
山下テル子 様（中村）  
佐野正明ご家族 様（北村）

## 新型コロナウイルス感染拡大予防対策

### 老人福祉センター

- マスクの着用 ●体温測定（平熱を1度以上超える方、風邪の症状のある方、体調の悪い方のセンター利用禁止）
- 手指の消毒 ●換気 ●マッサージ機等共有物の消毒

### お風呂の利用

- 入浴時間 10:00～15:30まで（1人40分）※着替えを含む
- 人数制限をしてお風呂  
男性3名、女性5名ずつ



### 福祉バス・町内ぐるぐる福祉バス

- 密集・密着を避けるために中型福祉バスで運行  
※平日は、福祉バス・町内ぐるぐる福祉バスの運行に中型福祉バスを使用するため団体への貸出はできません。

令和3年度版 無料町内循環バス

平日の **火 木** 曜日

# ”町内ぐるぐる福祉バス”

運行中!!



## 通過予定時刻表

上り	1便	3便	5便	下り	2便	4便	上り	1便	3便	下り	2便	4便
★北島町総合庁舎	9:00	12:40	16:00	★北島町総合庁舎	10:55	14:20	★北島町総合庁舎	10:05	13:35	★北島町総合庁舎	11:55	15:15
①北島町商工会				②とくしま生協コープ東側	10:55	14:20	④吉野川病院	10:05	13:35	⑨パンの市場/パパベル	11:55	15:15
②JA板野郡北島支所	9:00	12:40	16:00	③フジグラン北島			⑤グリーンタウン防災施設南			⑩中村耳鼻咽喉科クリニック		
③ほほえみ北島				④きたじま田岡病院向バス停	11:00	14:25	⑥グリーンタウン北公園東側	10:10	13:40	⑪ジェームス北島店	12:00	15:20
④北村団地前バス停北側	9:05	12:45	16:05	⑤日清駅前バス停			⑦中須バス停			⑫フジグラン北島		
⑤北島北老人憩の家				⑥タブチ石材			⑧勝瑞駅北バス停	10:15	13:45	⑬きたじま田岡病院向バス停	12:05	15:25
⑥北島北公園総合体育館南側	9:10	12:50	16:10	⑦阿波銀行北島支店	11:05	14:30	⑨ザ・ビッグ北島店バス停	10:20	13:50	⑭日清駅前バス停	12:05	15:25
⑦健祥会デルフト				⑧キリン堂			⑩とくしま生協コープ東側	10:25	13:55	⑮タブチ石材		
⑧グループホーム憲音南側	9:15	12:55	16:15	⑨光風台団地中	11:10	14:35	⑪阿波銀行北島支店	10:30	14:00	⑯阿波銀行北島支店	12:10	15:30
⑨ハローズ北島中央店				⑩今切団地中	11:15	14:40	⑫勝瑞駅北側			⑰とくしま生協コープ東側		
⑩老門東バス停	9:20	13:00	16:20	⑪太郎八須公園			⑬勝瑞駅北バス停	10:35	14:05	⑱中須バス停	12:20	15:40
⑪鍋川橋バス停				⑫外開団地北側	11:20	14:45	⑭ジェームス北島店	10:40	14:10	⑳グリーンタウン北公園東側	12:25	15:45
⑫外開団地北側	9:25	13:05	16:25	⑬鍋川橋バス停			⑮中村耳鼻咽喉科クリニック			㉑グリーンタウン防災施設南		
⑬太郎八須公園				⑭老門東バス停	11:25	14:50	⑯パンの市場/パパベル	10:40	14:10	㉒吉野川病院		
⑭今切団地中	9:30	13:10	16:30	⑮ハローズ北島中央店			★北島町総合庁舎	10:40	14:10	★北島町総合庁舎	12:30	15:50
⑮光風台団地中				⑯グループホーム憲音南側	11:30	14:55						
⑯キリン堂	9:35	13:15	16:35	⑰健祥会デルフト								
⑰キョーエイ北側				⑱北島北公園総合体育館南側	11:35	15:00						
⑱阿波銀行北島支店				⑳北島北老人憩の家								
⑲タブチ石材				㉑北村団地前バス停北側	11:40	15:05						
㉑日清駅前バス停	9:40	13:20	16:40	㉒ほほえみ北島								
㉒きたじま田岡病院向バス停				㉓JA板野郡北島支所	11:40	15:05						
㉓フジグラン北島				㉔北島町商工会	11:40	15:05						
㉔とくしま生協コープ東側	9:45	13:25	16:45	★北島町総合庁舎								
★北島町総合庁舎	9:50	13:25	16:45									

経路上なら乗降自由!

詳しくは下記まで  
お気軽にお問い合わせください。

※経路の関係上、上りと下りで停留所の順番が前後しているところがあります。ご注意ください。  
※停車時間は交通の状況等により多少前後いたします。ご了承ください。

## 令和3年度 共同募金結果報告

10月1日より全国的に始まりました、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金に、大勢の皆様より心温まる募金をお寄せいただき、ありがとうございました。本年度の募金額について報告いたします。

★赤い羽根共同募金 **875,209円**

★歳末たすけあい募金 **440,000円**

この共同募金は募金奉仕者（婦人会役員、担当民生委員、自治会役員、衛生組合役員、ボランティア）が、各戸を訪問され、住民の皆様にご協力いただきました。

また、街頭募金、学校募金、法人募金、老人福祉センター内の募金箱も充当させていただいております。お預かりした募金は全額を徳島県共同募金会へ納付し、配分金により地域福祉活動に活用されています。ご協力いただきました関係者の皆様に厚くお礼申しあげるとともにご報告させていただきます。

### ◆法人募金にご協力いただいた事業所（50音順）

- |              |                     |                   |            |
|--------------|---------------------|-------------------|------------|
| 一宮建設重量(株) 様  | 三和プラントエンジニアリング(株) 様 | 徳島ヤクルト販売(株) 様     | マルワ環境(株) 様 |
| (株)エーアンドピー 様 | 四国化工機(株) 様          | (株)はなおか 様         | 森正(株) 様    |
| (有)大石自動車 様   | (株)第一鐵工 様           | (株)パパベル北島店 様      | 吉野川病院 様    |
| (株)北島組 様     | 徳島カム(株) 様           | フジグラン北島 様         | (株)渡辺不動産 様 |
| ザ・ビッグ北島店 様   | 徳島電制(株) 様           | (株)フジタ建設コンサルタント 様 |            |

ご協力ありがとうございました。

## 赤十字要支援者用段ボールベッドの配備について

11月2日(火)に日本赤十字社徳島県支部様より、要配慮者用段ボールベッド 5セット、乳児用段ボールベッド 5セットを配備していただきました。この段ボールベッドは、高齢者などが使うベッドは体を休めやすいように背もたれがあり、乳児用は赤ちゃんが落ちないよう囲いがあるなど、丈夫で細部に工夫を凝らした配慮があります。いつ起こるかもわからない災害に備えて、有効に活用させていただきます。



令和  
4年度

# 「高齢者生きがい講座」



受講者  
募集

受講期間： 令和4年5月から令和5年3月まで  
 場所： 北島町老人福祉センター  
 対象者： 北島町在住の60歳以上の方（定員に満たない場合は実施できないこととございます。）  
 受講料： 無料ただし受講時の材料代などは自己負担  
 申込期間： 3月9日(水)から3月25日(金)までに下記へお申し込みください。  
 ※感染症の状況により変更・中止となる場合がございます。予めご了承ください。

講座名	曜日	時間	講師	内容
陶芸	第2 第4 木	13:00 ~ 15:30	太郎八須 高橋 孝夫	作品例(大谷焼湯呑・花瓶・皿・茶碗等) 用意する物(新聞紙・エプロン) 材料代(粘土・用具など)自己負担
煎茶	第2 第4 木	13:30 ~ 15:30	高房(一茶菴) 天羽 玉久	「少しでも美味しくお茶を入れたい ですね。」ちょっとした心遣いでお 茶の味は微妙に変化します。語らい を大切に楽しいひとときを過ごしま しょう。 費用(お茶・お菓子代実費)
俳句	毎週 木	9:30 ~ 12:00	北村 山田 久子	いっしょに季節を楽しく詠みませんか。 初心者歓迎! 用意する物(ノート・筆記用具・歳時記)
書道	第2 第4 火	9:30 ~ 11:30	中村 相城 禮子	かな文字・漢字・近代詩文などの書 き方を楽しく練習しましょう。(定 員40名) ※3ヶ月連続欠席の方は退会とし、 お待ちの方が入会します。
手芸	第2 第4 水	9:30 ~ 11:30	中村 兵頭ヤスエ	作品例(ロンディクラフトですいせ ん・バラなど) 用意する物(ラジオペンチ) 材料代(初心者用小物500円程度)
茶道	第3 第4 月	13:30 ~ 15:30	太郎八須 上杉 正栄	落ち着いた雰囲気で作法を学び、ま ずまず美しく! 初心者歓迎します。 費用(お茶・お菓子代実費)
生花	第1 第3 金	13:30 ~ 15:30	中村(嵯峨御流) 北島ひでみ	季節の花を生けましょう! 用意する物(花ばさみ) 費用(花代1回1,000円程度)

講座名	曜日	時間	講師	内容
将棋	毎週 金	13:00 ~ 16:00	新喜来 滝 寿男	将棋を楽しみましょう! 初心者の方歓迎します。
囲碁	毎週 木	13:00 ~ 16:00	高房 辻村 邦雄	多くの同行者と囲碁を楽しみましょ う!!
アート フラワー	第1 第3 木	13:30 ~ 15:30	北村 三浦 玄子	アートフラワー(布で作る花)を作り ませんか! 用意する物(裁ちばさみ・ワイヤー 切りハサミ・竹串2本・ボンド・ お手ふき・新聞紙2~3枚) 材料代(1,000円程度)
写真	第1 第3 水	10:00 ~ 11:30	徳島市 喜屋田義雄	写真に興味をお持ちの方、一緒に 楽しみませんか。 この一瞬、シャッターチャンスも一 瞬、素敵な1枚を写真に残しま せんか。 初心者歓迎!!
大正琴	第1 第3 火・金	9:30 ~ 11:30	北村 山本 淑子	大正琴に興味をお持ちの方と一緒に 楽しみませんか。 ※金曜日は自主練習です。
オカリナ	第2 第4 水	14:00 ~ 15:00	北村 西山 光夫	オカリナに興味のある方と一緒に楽 しいませんか。初心者も歓迎します。

※カラオケは令和3年度で閉講となりました。

❖お願い❖ 受講時はマスクの着用と発熱等風邪症状がある場合お休み  
してくださいますようお願いいたします。

## きたじまいいきいきケア指定居宅介護支援事業所をご利用ください

介護サービス  
を受けるために

専門的な知識を持った介護支援専門員(ケアマネージャー)が、要介護者の心身の状況や環境、また家族の要望などを聞きながら、介護サービスを利用するための計画(ケアプラン)を作成します。また、介護サービスを受けるための認定の相談や申請、更新の代行、サービス提供事業所との連絡調整などもおこないます。

お問い合わせ先 きたじまいいきいきケア指定居宅介護支援事業所(北島町社会福祉協議会内)  
 TEL088-698-8924 FAX088-698-9821

<p>この街に、あってよかった。</p>	<p>とくしま生協 コープ北島 088-698-6969 板野郡北島町中村字東開 17</p>	<p>きたじま田岡病院 〒771-0204 徳島県板野郡北島町綱浜字川久保30番地1 TEL 088-698-1234 • http://www.kitajima-taoka.or.jp</p>
<p>ザ・ビッグ</p>	<p>医療法人 修誠会 リハビリテーション・居宅介護支援・デイケア・デイサービス・訪問リハビリ・訪問介護 介護老人保健施設 敬愛の家</p>	<p>キョーエイ北島店 088-698-8181</p>

月水金も、  
福祉バス運行中!



特別養護  
老人ホーム  
サービス付  
高齢者住宅  
健祥会ライデン  
健祥会デルフト  
北島町太郎八須字備後江家 ☎088-624-7702

