

3

MARCH 2023



福祉広報

きたじま No.72



R4.9.2 傾聴ボランティア講習会
「聴くことから始めるボランティア」



R4.9.30 初心者の絵手紙講習会
「自分の思うままに書きましょう!!」



R4.10.1 ひょうたんクルージング
「ゲートが上がリ、今切川へGO!!」



R4.10.6 赤い羽根街頭募金
「ご協力ありがとうございました!!」



R4.10.26 高齢者お楽しみ会
「楽しんでいきましょう!!」



R4.11.19 第24回北島町ボランティアふれあいまつり・ひょうたんまつり
「サイコロチャレンジ 必ずせ高得点!!!」

目次

令和5年度講習会・教室参加者募集!!	2	北島町社会福祉協議会居宅介護支援事業所のご案内	6
児童館トピックス	4	町内ぐるぐる福祉バスの紹介	7
福祉活動アルバム	5	北島町ふれあい総合相談センター日程表	7
厚生労働大臣表彰・文部科学大臣表彰	5	令和5年度「生きがい講座」受講者募集	8

〒771-0207 徳島県板野郡北島町新喜来字南古田88-1

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会

TEL088-698-8910 FAX 088-698-8921
HPアドレス <http://kitajima-shakyo.org/>



令和5年度講習会・教室参加者募集!!

申込み 3月13日(月)から3月24日(金)までに、下記までお申し込みください。

※平日の8:30から17:00まで

はつらつチャレンジ教室 ~みんなでいっぱい笑いましょう!~

【開催日程】 令和5年4月から令和6年3月まで

毎月第2金曜日:南地区(北島南小学校校区の方)
毎月第3金曜日:中地区(北島小学校校区の方)
毎月第4金曜日:北地区(北島北小学校校区の方)



【時間】 10:00から11:00まで
 【開催場所】 北島町老人福祉センター 集会室
 【内容】 音楽回想・体幹トレーニング・笑いヨガ・ミュージックケア・その他(調整中)
 【対象者】 北島町内在住の65歳以上の方
 【定員】 先着各地区40名
 【参加費】 無料
 【準備物】 動きやすい服装、飲み物(水分補給用)、タオル

筋運アップ講習会 ~脱!転倒防止!!たのしく筋力アップ!~

【開催日程】 毎月第4火曜日

全12回	
① 令和5年4月25日(火)	⑦ 令和5年10月24日(火)
② 令和5年5月23日(火)	⑧ 令和5年11月28日(火)
③ 令和5年6月27日(火)	⑨ 令和5年12月26日(火)
④ 令和5年7月18日(火)	⑩ 令和6年1月23日(火)
⑤ 令和5年8月22日(火)	⑪ 令和6年2月6日(火)
⑥ 令和5年9月26日(火)	⑫ 令和6年3月26日(火)

※令和5年7月は3週目、令和6年2月は1週目です!

【時間】 13:30から15:00まで
 【開催場所】 北島町総合庁舎 7階 大ホール
 【内容】 ストレッチ・体幹運動・脳トレを交えた体操など
 【講師】 健康運動指導士 幸田 貴美子氏
 【対象者】 北島町在住の65歳以上の方
 【定員】 先着45名
 【参加費】 無料
 【準備物】 動きやすい服装、飲み物(水分補給用) マット(大きめのバスタオルでも可能)

きたじまウォーキング講習会 ~コロナをぶっとばせ!~

【開催日程】 令和5年5月9日(火)から12月12日(火)まで

全8回	
① 令和5年5月9日(火)	⑤ 令和5年9月12日(火)
② 令和5年5月23日(火)	⑥ 令和5年10月10日(火)
③ 令和5年6月13日(火)	⑦ 令和5年11月14日(火)
④ 令和5年7月11日(火)	⑧ 令和5年12月12日(火)

【時間】 10:00から11:30まで
 【開催場所】 北島北公園総合体育館及びグラウンド
 【講師】 健康運動指導士 川島 歩氏
 【対象者】 北島町在住の65歳以上の方
 【定員】 先着30名
 【参加費】 無料
 【準備物】 動きやすい服装、履き慣れた靴(体育館用・グラウンド用) マット(大きめのタオルでも可能)、飲み物(水分補給用)、汗ふきタオル

アクティブシニアのヨガ教室 ~目指せ!! マイナス10歳!~

【開催日程】 令和5年5月18日(木)から令和6年2月1日(木)まで

全17回	
① 令和5年5月18日(木)	⑩ 令和5年10月5日(木)
② 令和5年6月1日(木)	⑪ 令和5年10月19日(木)
③ 令和5年6月15日(木)	⑫ 令和5年11月2日(木)
④ 令和5年7月6日(木)	⑬ 令和5年11月16日(木)
⑤ 令和5年7月20日(木)	⑭ 令和5年12月7日(木)
⑥ 令和5年8月3日(木)	⑮ 令和5年12月21日(木)
⑦ 令和5年8月17日(木)	⑯ 令和6年1月18日(木)
⑧ 令和5年9月7日(木)	⑰ 令和6年2月1日(木)
⑨ 令和5年9月21日(木)	

【時間】 1班 9:30から10:30まで 2班 11:00から12:00まで
 ※1班・2班同日開催!時間が異なります。
 【開催場所】 北島町老人福祉センター 集会室
 【講師】 ヨガインストラクター 早内 文子氏
 ・全米ヨガアライアンス RYT200
 ・シニアヨガ指導者
 【対象者】 北島町在住の65歳以上の方
 【定員】 先着各班12名
 【参加費】 無料
 【準備物】 動きやすい服装、ヨガマット、汗拭き用タオル、飲み物(水分補給用)



《北島町地域生活支援事業》 北島町点訳講習会

障がい者のニーズに応じた事業を実施することにより、障がい者の自立と社会参加の促進を図ることを目的に点訳講習会を開催いたします。点訳に興味のある方は、是非この機会に参加してみませんか。

【開催日程】 令和5年7月12日(水)から10月25日(水)まで(毎週水曜日・全15回)
 【時間】 9:30から11:30まで
 【開催場所】 北島町老人福祉センター 集会室
 【内容】 点字器を使っての基礎学習からパソコンでの点訳
 【講師】 点訳協会の会長 田房 英子氏
 【対象者】 点訳に興味のある方、ボランティア活動に関心のある方
 【定員】 先着10名
 【参加費】 無料
 【申込先】 令和5年6月30日(金)までに、下記までお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって行事の中止・延期になる場合があります。

生活支援サポートセンター をご利用ください!!

【目的】

日々の生活の困りごとを北島町のボランティアさんが有償で手助けしてくれる事業です。日々の生活に困っている方、少しお手伝いしてほしいという方は是非お気軽にご利用ください。

【申込み】

利用1週間前までに下記までお申し込みください。



利用対象者 町内在住で65歳以上の高齢者世帯の方（世帯の状況によりご相談に応じます。）

サービス内容	通院介助 (車での送迎は不可)	室内清掃	買い物代行 付き添い	薬の受け取り
	室内の力仕事	外回り 庭の掃除	軽度作業 (電球交換・台風対策など)	

利用料金 10分150円+交通費(1km×25円)
(例) 通院介助60分であれば150円×6=900円+交通費

利用日時 月曜日～土曜日 9:00～16:30
(日曜日・国民の祝日および12月29日～1月3日は除く)

※ご利用申し込みは平日の8:30～17:00までとなります。ご了承ください。
※買い物代行など支払いが発生する場合は実費をお支払いいただきます。



きたじまフードバンク事業

食料品提供のお願い

北島町社会福祉協議会では生活困窮などで生活上の困難になられている世帯に対し、地域において自立した生活が送れるよう総合相談支援と食糧支援を行うフードバンク事業を行っています。

ご家庭で賞味期限が残っており、廃棄する食品がございましたら本会までご寄附ください。

生活に困っている方に食料品の提供をいたします

- 【対象者】** 北島町在住者
【時間】 平日9:00～17:00 ※予約制 エコバッグ等を持参してください。
【場所】 社会福祉法人北島町社会福祉協議会（北島町老人福祉センター内）
【提供食品】 3日間程度の食料品

ご寄附を お願いしたい食品

品質に問題のない未開封の
賞味期限が1ヶ月以上あるもの

缶詰 飲料水 調味料 レトルト食品
乾物 お菓子 玄米等

ご協力宜しくお願いします。

ご寄附のお礼

板東 寛 様 (中村)
岸本 正文 様 (江尻)

第20回 北島町社会福祉大会

本大会(10月15日)は、社会福祉の発展に功績のあった方々に感謝の意を表すとともに、地域福祉の更なる充実に向けた啓発を図り、より豊かな地域社会の実現を目指し、「誰もが住み慣れた地域で、安心して生き生きと暮らせる、住みよい元気なまちづくり」に取り組み、笑顔で暮らし続けられるまちづくりを推進し、「第20回北島町社会福祉大会」を開催いたしました。



第66回 徳島県社会福祉大会

11月29日、あわぎんホールにて、第66回徳島県社会福祉大会が開催され、北島町では下記の方が表彰されました。



名誉大会長表彰

ボランティア功労者
古川 昌子 椎野シマ子
谷原 通恵 森奥重太郎

徳島県社会福祉協議会会長表彰

民生委員・児童委員功労者
米津 武宜



(敬称略・順不同)

児童館トピックス

北島町には5つの児童館（中央・東・西・南・北）があります。

児童館利用には二つの方法があります。一つは小学校4年生までの留守家庭児童が登録して利用する方法。もう一つは留守家庭ではない児童が自由に来館して利用する方法です。

※新型コロナウイルスの感染状況により、自由来館は利用できない場合があります。

今回は、11月19日(土)に北島中央児童館・北島南児童館・北島北児童館で同時開催した第24回北島町ボランティアふれあいまつり・じどうかんまつり「まつりだ!わっしょい!あそんじゃ王国」の様子を紹介します。

午前の部と午後の部に分けて開催し、3つの児童館どこに行ってもOK!

スタンプをたくさん集めて『あそんじゃ王』になったら、お楽しみくじびきができました。

くじびきでは、特賞として北島町商工会の協力店様からいただいた商品引換券が当たり、子どもたちも大喜びでした。

たくさんの方のご協力のおかげで盛大なじどうかんまつりになりました。



やってみよう



制作「もも太郎のゴム鉄砲」



制作「マジックハンド」



ぐらぐらケーキタワー

なりきりキッズ



お花屋さん体験



銀行員体験



作業療法士体験

イベント



『子どもみこし』がやってくる!



ゲームを作って遊んでみよう!



みんなを笑顔に!
ジャグリングショー&ボールや
クラブを体験してみよう!



福祉活動アルバム



R4.10.6 夏季大学(北島いきいき倶楽部(北島町老人クラブ連合会))
「3年ぶり!待ちに待った大舞台!」



R4.10.19 北島町点訳講習会修了式
「すてきな作品ができました。」



R4.11.15 健康ウォーキング+交通安全教室(北島いきいき倶楽部)
「ルールを守って町内をウォーキング」



R4.11.16 スマホ教室
「地図アプリが使えるように!!」

厚生労働大臣表彰

令和4年11月8日
全国老人クラブ連合会創立60周年記念
全国老人クラブ大会にて、田代八重美氏にその永年の功績が認められ、厚生労働大臣表彰育成功労者表彰が贈られました。北島町老人クラブ連合会及び徳島県老人クラブ連合会の役員として、高齢者福祉に多大な貢献をし、クラブ活動の発展に尽力されています。



北島町老人クラブ連合会(北島いきいき倶楽部)
会長 田代 八重美氏(鯛浜)

文部科学大臣表彰

令和4年12月6日
障がい者の生涯学習支援活動の普及・発展のために尽力し、他の模範となる顕著な成果を挙げられたことに対し、点訳燦の会様に文部科学大臣表彰が贈られました。主な活動内容は、視覚に障がいを持つ子どもたちに点訳書を作製・提供しています。また、リクエストに応じてさまざまな情報を点訳しています。(ごみカレンダー等)



点訳燦の会(ボランティアグループ)

会員募集

ペアネットさくら

令和5年度 在宅フォロー事業ペアネットさくら

ペアネットさくらは在宅で過ごしている0歳~4歳までの子どもとその保護者が参加して一緒に遊び・学び・健やかに育つ機会を提供しています。たくさんの皆様の参加をお待ちしています。

募 集 随時

実施日時 毎週水曜日
10:30~12:30

実施場所 北島中央児童館
(中央地区学習等供用施設)

お問い合わせ先 北島中央児童館
TEL 088-698-8801



北島町社会福祉協議会居宅介護支援事業所をご利用ください。

～介護サービスを受けるために～

専門的な知識を持った介護支援専門員（ケアマネージャー）が、要介護者の心身の状況や環境、家族の要望などを聞きながら、介護サービスを利用するための計画（ケアプラン）を作成します。

また、介護サービスを受けるための認定の相談や申請、更新の代行、サービス提供事業所との連絡調整などもおこないます。まずはお気軽にご相談ください。

北島町社会福祉協議会居宅介護支援事業所では、介護を必要とする方が、自立した日常生活を営むことができるように、在宅支援サービスを提供しています。

お問い合わせ先

北島町社会福祉協議会居宅介護支援事業所（北島町社会福祉協議会内）
TEL 088-698-8924 FAX 088-698-8921

会員募集

北島町手をつなぐ育成会

●手をつなぐ育成会とは…

知的障がい者（児）の福祉を増進することを目的とし、知的障がい者（児）の当事者及びその家族をもって組織している会です。

●活動内容

クリスマス会&ミニ運動会・総会・
一日バス遠足・在宅介護など支援事業・
徳島県手をつなぐ育成会主催による研修会
・・・など



年会費 1,000 円

賛助会費 1,000 円（会の趣旨に賛同いただける方）
下記へお問合せください。

北島町身体障害者連合会

本会は、スポーツ活動や各種研修会などを通して、社会参加の促進と障がい者福祉の充実を目指し活動しています。会員同士の親睦を深めるための行事も開催しています♪一緒に活動してみませんか？

●主な活動内容（令和4年度の活動状況）

総会	5月
健康フェスティバル・運動会	6月
一日研修会（遠足）	12月
囲碁ボール大会	年3回



●入会について

身体障害者手帳の交付を受けた方が対象です。
入会には年会費 500 円と手帳のコピーが必要です。
下記へお問合せください。

北島いきいき倶楽部(北島町老人クラブ連合会)

●クラブ会員募集中

本会では生活や地域を豊かにするため、健康や生きがいづくり、社会貢献にもつながる活動を行っています。いざというときの助けや、気軽に相談できる仲間存在は心強いものです。自分の「ために」、そしてまわりの人や地域の「ために」。クラブに入会して、張のある充実した生活を送りましょう♪町内在住60歳以上の方ならどなたでもOK！お問合せは下記までお気軽にどうぞ！

社協ホームページ内に、ブログ「北島いきいき倶楽部」を開設しました！
行事のお知らせや実施報告など、会員みなさまの活動状況を更新しています☆
お手持ちのスマホ、パソコンでぜひチェックしてみてください！

ブログはこちら ↓



新型コロナウイルス感染拡大予防対策

福祉バス・町内ぐるぐる福祉バス

- 密集・密着を避けるために中型バスで運行
※平日は、福祉バス・町内ぐるぐる福祉バスの運行に中型バスを使用するため団体への貸出はできません。



老人福祉センター

- マスクの着用
- 体温測定（平熱を1度以上超える方、風邪の症状のある方、体調の悪い方のセンター利用禁止）
- 手指の消毒 ●換気
- マッサージ機等共有物の消毒

お風呂の利用

- 入浴時間
10:00～15:30 まで
(1人40分)
※着替えを含む
- 人数制限をしてお風呂
男性3名、女性5名ずつ

令和4年度版 無料町内循環バス

平日の **火 木** 曜日

”町内ぐるぐる福祉バス” 運行中!!



詳しくは下記まで
お気軽にお問い合わせください。

※経路の関係上、上りと下りで停留所の順番が前後しているところがあります。ご注意ください。
※停車時間は交通の状況等により多少前後いたします。ご了承ください。

令和4年度 共同募金結果報告

10月1日より全国的に始まりました、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金に、大勢の皆様より心温まる募金をお寄せいただき、ありがとうございました。
本年度の募金額について報告いたします。

★赤い羽根共同募金 **896,452円**
★歳末たすけあい募金 **470,000円**

この共同募金は募金奉仕者（婦人会役員、担当民生委員、自治会役員、衛生組合役員）が、各戸を訪問され、住民の皆様にご協力いただきました。

また、街頭募金、学校募金、法人募金、老人福祉センター内の募金箱、11月19日に開催いたしました『第24回北島町ボランティアふれあいまつり・じどうかんまつり』の参加費も充当させていただいております。
お預かりした募金は全額を徳島県共同募金会へ納付いたします。
ご協力いただきました関係者の皆様に厚くお礼申し上げるとともにご報告させていただきます。



◆法人募金にご協力いただいた事業所（50音順）

- | | | | |
|-------------|--------------------|---------------|------------------|
| 一宮建設重量(株)様 | 三和プラントエンジニアリング(株)様 | 徳島カム(株)様 | フジグラン北島様 |
| (株)エーアンドビー様 | 四国化工機(株)様 | 徳島電制(株)様 | (株)フジタ建設コンサルタント様 |
| (有)大石自動車様 | (株)四国車体様 | 徳島ヤクルト販売(株)様 | マルワ環境(株)様 |
| (株)北島組様 | (有)ジャンプ工業様 | (株)はなおか様 | 森正(株)様 |
| 株式会社キョーワ様 | (株)新学社北島物流センター様 | (株)パパベル北島店様 | 吉野川病院様 |
| サンモール北島様 | (株)第一鐵工様 | ファミリーショップなとう様 | (株)渡辺不動産様 |

ご協力ありがとうございました。

北島町ふれあい総合相談センター日程表



ひとりで悩んでいませんか？

暮らしの中で生じた問題を相談員がゆっくりお話を聞き、問題解決をお手伝いします。
秘密は固くまもります。《相談無料》

相談名	内容	時間
一般相談	高齢者の生活相談、全般について	毎週水曜日 13:00~16:00(予約制)
専門相談	法律相談	財産、相続、扶養、契約、金銭貸借等について
	人権相談	基本的な人権や人権の侵害について
相談	行政相談	国、県、町の仕事に関する苦情などについて
	児童教育相談	児童養育や教育などについて
	外国人に関する相談	外国人の生活、在留等全般について
登記相談	土地家屋調査士による土地の境界線や分筆登記等について	奇数月第3木曜日 10:00~12:00

※法律相談の相談時間は、1回20分となります。

※国民の祝日および12月29日~1月3日は除きます。また、新型コロナウイルス感染状況等により中止する場合があります。

※一般相談・法律相談・児童教育相談・外国人に関する相談は、予約制です。事前に社会福祉協議会(TEL 698-8910)へご連絡ください。

※行政相談は、総務省行政相談センター「きくみみ徳島」でも受付しています。(TEL 0570-090110)

※登記相談は、公益社団法人徳島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会へお問合せください。(TEL 088-623-7275)

※介護相談は毎週月~金曜日(8:30~17:00)社会福祉協議会・地域包括支援センター(役場4階)で実施しております。

令和
5年度

「生きがい講座」



受講期間： 令和5年5月から令和6年3月まで
場 所： 北島町老人福祉センター
対 象 者： 北島町在住の60歳以上の方（定員に満たない場合は実施できないこともございます。）
受 講 料： 無料ただし受講時の材料代などは自己負担
申込期間： 3月13日(月)から3月24日(金)までに下記へお申し込みください。
 ※感染症の状況により変更・中止となる場合がございます。予めご了承ください。

**受講者
募集**

講座名	曜日	時間	講 師	内 容
陶 芸	第2 第4 木	13:00 } } 15:30	太郎八須 高橋 孝夫	作品例(大谷焼湯呑・花瓶・茶碗など) 用意するもの(新聞紙・エプロン) 材料代(粘土・用具など) 自己負担
煎 茶 (一茶菴)	第2 第4 木	13:30 } } 15:30	中村 関 憲二	「少しでも美味しくお茶を入れたい ですね。」ちょっとした心遣いでお 茶の味は微妙に変化します。語らい を大切に楽しいひとときを過ごしま しょう。 費用(お茶・お菓子代実費)
俳 句	毎週 木	9:30 } } 12:00	鯛浜 藤田 笑	いっしょに季節を楽しく詠みませんか。 初心者歓迎! 用意する物(ノート・筆記用具・歳時記)
書 道	第2 第4 火	9:30 } } 11:30	中村 相城 禮子	かな文字・漢字・近代詩文などの書 き方を楽しく練習しましょう。 (定員35名) ※3ヶ月連続欠席の方は退会とし、 お待ちの方が入会します。
手 芸	第2 第4 水	9:30 } } 11:30	中村 兵頭ヤスエ	作品例(ロンディクラフト、ちりめ ん細工、編み物) 用意するもの(ラジオペンチほか) 材料代(初心者用小物500円程度)
茶 道 (裏千家)	第3 第4 月	13:30 } } 15:30	太郎八須 上杉 正栄	落ち着いた雰囲気で作法を学び、ま すます美しく! 初心者歓迎します。 費用(お茶・お菓子代実費)
生 花 (嵯峨御流)	第1 第3 金	13:30 } } 15:30	中村 北島ひでみ	季節の花を生けましょう! 用意するもの(花ばさみ) 費用(花代1回1,200円程度) (定員15名)

講座名	曜日	時間	講 師	内 容
将 棋	毎週 金	13:00 } } 16:00	鯛浜 吉川 忠志	将棋を楽しみましょう! 初心者の方歓迎します。
囲 碁	毎週 木	13:00 } } 16:00	高房 辻村 邦雄	多くの同好者と囲碁を楽しみましょ う!!
深雪 アート フラワー	第1 第3 木	13:30 } } 15:30	北村 三浦 玄子	アートフラワー(布で作る花)を作り ませんか! 用意するもの(裁ちばさみ・ワイ ヤー切りハサミ・竹串2本・ボンド・ お手ふき・新聞紙2〜3枚) 材料代(1,000円程度)
写 真	第1 第3 水	10:00 } } 11:30	鯛浜 武市七海雄	写真に興味をお持ちの方、一緒に 楽しみませんか。 この一瞬、シャッターチャンスも一 瞬、素敵な1枚を写真に残しません か。 初心者歓迎!!
大正琴	第1 第3 火・金	9:00 } } 11:30	北村 山本 淑子	大正琴に興味をお持ちの方と一緒に 楽しみませんか。 ※金曜日は自主練習です。
オカリナ	第2 第4 水	14:00 } } 16:00	北村 西山 光夫	オカリナに興味のある方と一緒に楽 しみませんか。初心者も歓迎します。

❖お願い❖ 受講時はマスクの着用と発熱等風邪症状がある場合お休み
してくださいますようお願いいたします。

この街に、あってよかった。

とくしま生協
コープ北島
088-698-6969
板野郡北島町中村字東開 17

ご不明な点は
090-3181-7552
まで

きたじま田岡病院
〒771-0204 徳島県板野郡北島町鯛浜字川久保30番地1
TEL 088-698-1234 • <http://www.kitajima-taoka.or.jp>

ザ・ビッグ
買えば
買うほど
安さが
わかります!

医療法人 修誠会 吉野川病院
リハビリテーション、療養介護、デイケア、マイサービス、訪問リハビリ、訪問看護
介護老人保健施設 敬愛の家

キョーエイ北島店
088-698-8181

特別養護 老人ホーム 健祥会ライデン
サービス付 高齢者住宅 健祥会デルフト
北島町太郎八須字備後江家 ☎088-624-7701

ハローズ

月水金も、
福祉バス運行中!

未来を創造する 確かな技術
株式会社
フジタ建設コンサルタント

北島町シルバー人材センター
会 員 募 集
生涯現役 いきいき健康生活!! 088-698-8564

