

3

MARCH 2024



福祉広報

きたじま No.74



R5.9.30 ひょうたんクルージング
「いざ出発!!」



R5.10.25 高齢者お楽しみ会
「紙コップピラミッドにチャレンジ!!」



R5.11.11 第25回北島町ボランティアふれあいまつり・もどろかんまつり
「高得点めざして頑張ろう!!」



R5.11.30 災害ボランティア養成講座
「炊き出し訓練 おいしくなあれ」



R5.12.2 世代交流 和菓子作り講習会
「おいしそうにできました」



R6.1.30 北島町老人クラブ連合会建国祭
「みんなで歌おうハーモニカ」

目次

令和6年度講習会・教室参加者募集!!	2	各種団体会員募集等	6
第67回徳島県社会福祉大会ほかご案内	3	共同募金ほかお礼	7
児童館トピックス	4	きたじまフードバンク事業	7
福祉活動アルバム	5	令和6年度「生きがい講座」受講者募集	8

〒771-0207 徳島県板野郡北島町新喜来字南古田88-1

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会

TEL088-698-8910 FAX 088-698-8921
HPアドレス <http://kitajima-shakyo.org/>



令和6年度講習会・教室参加者募集!!

申込み 3月18日(月)より下記までお申し込みください。尚定員になり次第締め切らせていただきます。

※平日の8:30から17:00まで

はつらつチャレンジ教室

～みんなでいっぱい笑いましょう♪～

【開催日程】 令和6年4月から令和7年3月まで

毎月第2金曜日:南地区(北島南小学校校区の方)
毎月第3金曜日:中地区(北島小学校校区の方)
毎月第4金曜日:北地区(北島北小学校校区の方)



- 【時間】 10:00から11:00まで
- 【開催場所】 北島町老人福祉センター 集会室
- 【内容】 音楽回想・体幹トレーニング・ミュージックケアなど
- 【対象者】 北島町内在住の65歳以上の方
- 【定員】 先着各地区30名
- 【参加費】 無料
- 【準備物】 動きやすい服装、飲み物(水分補給用)、タオル

筋運アップ講習会

～転倒防止! 力のしく筋力アップ～

【開催日程】 毎月第4火曜日

全12回			
①	令和6年4月23日(火)	⑦	令和6年10月22日(火)
②	令和6年5月28日(火)	⑧	令和6年11月26日(火)
③	令和6年6月25日(火)	⑨	令和6年12月24日(火)
④	令和6年7月23日(火)	⑩	令和7年1月28日(火)
⑤	令和6年8月27日(火)	⑪	令和7年2月4日(火)
⑥	令和6年9月24日(火)	⑫	令和7年3月25日(火)

※令和7年2月は1週目です!

- 【時間】 13:30から15:00まで
- 【開催場所】 北島町総合庁舎 7階 大ホール
- 【内容】 ストレッチ・体幹運動・脳トレを交えた体操など
- 【講師】 健康運動指導士 幸田 貴美子氏
- 【対象者】 北島町在住の65歳以上の方
- 【定員】 先着45名
- 【参加費】 無料
- 【準備物】 動きやすい服装、飲み物(水分補給用) マット(大きめのバスタオルでも可能)

きたじまウォーキング講習会

【開催日程】 令和6年5月14日(火)から12月24日(火)まで

全8回			
①	令和6年5月14日(火)	⑤	令和6年10月8日(火)
②	令和6年5月28日(火)	⑥	令和6年11月12日(火)
③	令和6年6月11日(火)	⑦	令和6年12月10日(火)
④	令和6年9月10日(火)	⑧	令和6年12月24日(火)

※5/14、12/10はInBody測定します。(体成分分析測定)
7月・8月はお休みです

- 【時間】 10:00から11:30まで(受付9:30から)
- 【開催場所】 北島北公園総合体育館及びグラウンド
- 【講師】 健康運動指導士 川島 歩氏
- 【対象者】 北島町在住の65歳以上の方
- 【定員】 先着35名
- 【参加費】 無料
- 【準備物】 動きやすい服装、履き慣れた靴(体育館用・グラウンド用) マット(大きめのタオルでも可能)、飲み物(水分補給用)、汗ふきタオル

《北島町地域生活支援事業》

北島町点訳講習会

障がい者のニーズに応じた事業を実施することにより、障がい者の自立と社会参加の促進を図ることを目的に点訳講習会を開催いたします。点訳に興味のある方は、是非この機会に参加してみませんか。

- 【開催日程】 令和6年7月10日(水)から10月23日(水)まで(毎週水曜日・全15回)
- 【時間】 9:30から11:30まで
- 【開催場所】 北島町老人福祉センター 集会室
- 【内容】 点字器を使っての基礎学習からパソコンでの点訳
- 【講師】 点訳燦の会 会長 田房 英子氏
- 【対象者】 点訳に興味のある方、ボランティア活動に関心のある方
- 【定員】 先着10名
- 【参加費】 無料
- 【申込先】 令和6年6月28日(金)までに、下記までお申し込みください。

令和5年度版 無料町内循環バス

平日の **火 木** 曜日

”町内ぐるぐる福祉バス” 運行中!!

バス直通

TEL 090-3181-7552

詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

※経路の関係上、上りと下りで停留所の順番が前後しているところがあります。ご注意ください。
※停車時間は交通の状況等により多少前後いたします。ご了承ください。

第67回

徳島県社会福祉大会

11月16日、あわぎんホールにて、第67回徳島県社会福祉大会が開催され、北島町では右記の方が表彰されました。



【名誉大会長表彰】

- 社会福祉事業功労者
河村 美樹 齋藤 勝
- ボランティア功労者・団体
東山 英之 藤本 悦子 ノース愛ランズ

【大会長表彰】

- 民生委員・児童委員功労者
石川 計二 久米美智子 小出 恵子
- 社会福祉事業功労者
井出 輝久 大谷 麻子 大塚 雅美 高橋 侑子
西 英勝 村上 富子 吉田 忠義 吉田 陽一
- ボランティア功労者
伊東 徳美 尾方喜美子 田村満壽子
林 英雄 振津 清美

(敬称略・順不同)



生活支援サポートセンター をご利用ください!!

【目的】

日々の生活の困りごとを北島町のボランティアさんが有償で手助けしてくれる事業です。日々の生活に困っている方、少しお手伝いしてほしいという方は是非お気軽にご利用ください。

【申込み】

利用1週間前までに下記までお申し込みください。



利用対象者	町内在住で 65 歳以上の高齢者世帯の方 (世帯の状況によりご相談に応じます。)		
サービス内容	通院介助 (車での送迎は不可)	室内清掃	買い物代行 付き添い
	室内の力仕事	外回り 庭の掃除	軽度作業 (電球交換・台風対策など)
利用料金	10分 150円 + 交通費 (1km × 25円) (例) 通院介助 60分であれば 150円 × 6 = 900円 + 交通費		
利用日時	月曜日～土曜日 9:00～16:30 (日曜日・国民の祝日および12月29日～1月3日は除く)		

※ご利用申し込みは平日の8:30～17:00までとなります。ご了承ください。
※買い物代行など支払いが発生する場合は実費をお支払いいただきます。



～生活の困り事、ひとりで抱えこまずに、まずはご相談ください～

北島町社会福祉協議会に

「くらしサポートセンター北島」

を開設しております。

〈相談は無料、秘密厳守です〉

受付時間 月～金 8:30～17:00 (祝日・年末年始をのぞく)

仕事がなかなか見つからない、経済的に苦しくて生活していけない、多額の借金がある、引きこもりや不登校の家族がいる、悩むばかりでどこに相談したらいいかわからないということなどについて相談に乗ります。



【相談のながれ】

- ①あなたが不安を抱えていることについて相談に乗ります。
- ②あなたと一緒に、今後の生活を良くしていくための計画を作成します。
- ③生活の困り事の解決に向けて、あなたを支援します。

北島町社会福祉協議会 居宅介護支援事業所を ご利用ください

北島町社会福祉協議会居宅介護支援事業所では、介護を必要とする方が、自立した日常生活を営むことができるように、介護支援専門員(ケアマネージャー)が介護サービスを利用するための計画(ケアプラン)や相談、更新の代行、サービス提供事業所との連絡調整などもおこないます。まずはお気軽にご相談ください。

介護支援専門員(ケアマネージャー)募集中!!

北島町社会福祉協議会居宅介護支援事業所では、介護支援専門員を募集しています。介護支援専門員の資格をお持ちの方、一緒に働きませんか。詳しくは、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 北島町社会福祉協議会居宅介護支援事業所(北島町社会福祉協議会内) TEL 088-698-8924 FAX 088-698-8921

児童館トピックス

北島町には5つの児童館（中央・北・南・東・西）があります。

児童館利用には二つの方法があります。一つは小学校1年生から4年生又は障がいのある6年生までの留守家庭児童が登録して利用する方法。もう一つは留守家庭ではない児童が自由に来館して利用する方法です。

今回は、11月11日(土)に児童館5館が集結し、北島中央児童館・北島北児童館・北島南児童館の3館で同時開催した「まつりだ!わっしょい!あそんじゃ王国」の様子を紹介します。

午前の部と午後の部に分けて開催し、3つの児童館どこに行ってもOK!

スタンプをたくさん集めて『あそんじゃ王』になったら、お楽しみのおくじびぎが出来ました。

くじびぎでは、特賞として北島町商工会の協力店様からいただいた商品引換券が当たり、子どもたちも大喜びでした。

全体で、子ども553名・大人161名・ボランティア他196名、計910名の参加がありました。

たくさんの方のご協力のおかげで盛大なじどうかんまつりになりました。



やってみよう



制作「魔法のたまご」



キッズスナイパー



アンダー・ザ・シー

なりきりキッズ



介護士体験



子どもテレビ局



お花屋さん体験

イベント



高校生によるダンスパフォーマンス



イノベものづくり工房



未来のクルマのエネルギー

子どもたちから
こんな声が
届いています



- 友達と一緒に何度も迷路に入ったり、コーナーを回ったりして楽しかった。
- 迷路は暗くてドキドキしたけど楽しかった。
- 鳴門高校のダンス部のお兄さんお姉さんや、友達と一緒にダンスを踊って楽しかった。
- 自分の行っている児童館以外の友達と会えて嬉しかった。



福祉活動アルバム



R5.10.12 赤い羽根共同募金街頭キャンペーン
「募金にご協力ありがとうございます」



R5.10.12 男性の初めての料理教室
「初めての料理に挑戦中！」



R5.10.25 北島町点訳講習会（修了式）
「できた作品ができました」



R5.11.19 令和5年度北島町防災訓練 災害ボランティアセンター模擬体験
「ポリ袋でレインコートを作成中」

赤十字災害用移動炊飯器「専用鉄板」が配備されました

11月30日(木)、日本赤十字社徳島県支部より北島町分区へ、赤十字災害用移動炊飯器「専用鉄板」が配備されました。「専用鉄板」は、南海トラフ巨大地震等の大災害に備え、これまでの「煮る・炊く」中心の炊き出しに「焼き」のエッセンスを加えた非常食のメニューの幅を広げ、長期の避難生活を見据えた地域での「食」の支援体制強化を目的として、徳島県支部オリジナルで作成されたものです。従来の赤十字災害用移動炊飯器で使用できます。今後、日頃の訓練での活用はもちろん、自治会などへの無料貸し出しもできますので、どんどん活用していただき、有事に備えていただければと思います。



会員募集

ペアネットさくら

令和6年度 在宅親子フォロー事業ペアネットさくら

ペアネットさくらは在宅で過ごしている0歳～4歳までの子どもとその保護者が参加して一緒に遊び・学び・健やかに育つ機会を提供しています。たくさんの皆様の参加をお待ちしています。

募 集 随時

実施日時 平日 毎週水曜日
10:30～12:30

実施場所 北島中央児童館
(中央地区学習等供用施設)

費 用 無料

お問い合わせ先 北島中央児童館
TEL 088-698-8801



北島町 手をつなぐ育成会

会員募集

●手をつなぐ育成会とは…

知的障がい者(児)の福祉を増進することを目的とし、知的障がい者(児)の当事者及びその家族をもって組織している会です。

●活動内容

クリスマス会&ミニ運動会・総会・
一日バス遠足・在宅介護など支援事業・
徳島県手をつなぐ育成会主催による研修会
・・・など



年会費 1,000円

賛助会費 1,000円 (会の趣旨に賛同いただける方)
下記へお問合せください。

北島町身体障害者連合会

会員募集

本会は、スポーツ活動や各種研修会などを通して、社会参加の促進と障がい者福祉の充実を目指し活動しています。誰もが住み慣れた身近な地域で笑顔になれるように、会員同士の親睦を深める行事も開催しています♪一緒に楽しく活動しましょう!

年間行事一覧 ※R5年度実績

- 4月 総会
- 6月 健康フェスティバル・運動会
- 10月 一日研修(遠足)
- その他 スポーツ交流(ボッチャ、囲碁ボール)、DVD鑑賞など

新しい仲間を
お待ちしております!



●入会について

身体障害者手帳の交付を受けた方が対象です。
入会には年会費500円と手帳のコピーが必要です。
興味ある方は下記へお問合せください。

いきいき倶楽部だより

活動記録はこちらから!

「北島いきいき倶楽部」



◆小うらんど会 (R5.10.19)

4年ぶりの開催に、約170名が集まりました。久しぶりにクラブの域を越えた交流が叶い、終始マイクが聞こえないほど大いに賑わいました!



◆じどうかんまつり出店(R5.11.11)

ボランティア活動として、毎年出店しています。今年はゲーム「ぼっちゃマン」を担当しました。今人気のニュースポーツ「ボッチャ」をお手玉を使って今と昔をうまく融合したとても簡単なゲームです。訪れた子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごせました。

◆1日研修 (R5.11.15)

4年ぶりの1日研修開催に、23名が参加しました。海の幸を堪能しながら、歓談やカラオケなどで楽しく過ごし、親睦を深めました。



★ 新年度 会員募集 ★

年会費 500円

年間を通じて、さまざまな行事があります!
日々の暮らしに、地域交流の時間をプラスしてみませんか?
仲間と一緒に楽しく活動しましょう!

町老連会長杯ゲートボール大会

スポーツを通して交流を深めましょう!会員でない方も参加OK!

お問い合わせのうえ多数ご参加ください☆ **申込みは3月7日(木)まで**

【日 時】 3月14日(木) 8:30~12:00 ※雨天時は翌日延期

【場 所】 北島ゲートボール場 中央コート ※参加無料

【準備物】 動きやすい服装、履き慣れた靴、飲み物など



～町老連年間行事一覧～

- 5月 総会
- 6月 グラウンドゴルフ大会
- 8月 夏季大学
- 10月 小うらんど会
- 1月 建国祭
- 2月 ひとり暮らし高齢者訪問
- 3月 ゲートボール大会

その他
交通安全行事、研修旅行、
友愛訪問、民謡教室 など

点字・声の広報 発行事業のご案内

点字・声の広報発行事業とは、ボランティアグループ(点訳燦の会・音訳ボランティアもくせい会)の方々が、視覚障がい者や高齢で文字が読みづらくなった方に町報、福祉広報、希望される書物等を点訳または録音したCDやテープでご提供する事業です。
希望される方は、下記までご連絡ください。

「共同募金」ご協力ありがとうございました

令和5年度実績

★赤い羽根共同募金

775,743円

★歳末たすけあい募金

530,000円



共同募金運動（赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金）にご協力いただき、ありがとうございました。戸別訪問をはじめ、街頭・学校・法人・イベント募金や老人福祉センター館内に設置の募金箱など、多くの皆さまより温かい善意が寄せられました。また、11月11日に開催いたしました『第25回北島町ボランティアふれあいまつり・じどうかんまつり』の参加費54,720円も充当させていただきました。

集まった募金は、徳島県共同募金会を通じて、町内のさまざまな福祉活動において大切に使われています。募金活動にご尽力いただいた町内会、婦人会、民生委員・児童委員の皆さまに、この場をお借りし厚くお礼申し上げます。

◆ご協力いただいた企業・法人等 紹介（50音順）

※令和6年2月1日現在31社

(株)アモウ工業 様	三和プラントエンジニアリング(株) 様	徳島ヤクルト販売(株) 様
(株)アモウプロジェクト 様	四国化工機(株) 様	(株)はなおか 様
一宮建設重量(株) 様	(株)四国車体 様	(株)パパベル北島店 様
(株)エー・アンド・ビー 様	(有)ジャンプ工業 様	(有)板東新聞店 様
(有)大石自動車 様	(株)新学社北島物流センター 様	ファミリーショップなとう北島店 様
(株)北島組 様	(有)多田オート販売 様	フジグラン北島 様
北島商会 様	(有)東清電機工業 様	(株)フジタ建設コンサルタント 様
(株)北島藤原精肉店 様	(有)土岐保険事務所 様	マルワ環境(株) 様
キタムラ自動車 様	徳島カム(株) 様	森正(株) 様
サンモール北島 様	徳島電制(株) 様	吉野川病院 様
		(株)渡辺不動産 様

令和6年能登半島地震災害義援金募集のお知らせ

被災された方々を支援するために義援金を募集しています。お寄せいただいた義援金は全額を日本赤十字社徳島県支部へお送りします。

受付期間：2024年12月27日(金)まで

義援金 **138,420円** (令和6年2月1日現在)

多くの町民の皆様から温かいお気持ちをいただいております。ありがとうございました。引き続きご協力をお願いいたします。

募金箱設置場所（町内6カ所）

北島町社会福祉協議会・北島町総合庁舎一階・サンビレッジ北島・サンライフ北島・北島北公園総合体育館（YGKドーム）・北島町民体育センター

ご寄附のお礼

【善意銀行事業】
昭和48年度卒業
北島中学校同窓会様



きたじまフードバンク事業 より

食糧品を提供します!!

生活に困っている方に食料品の提供をいたします

- 【対象者】 北島町在住者
【時間】 平日9:00~17:00 ※予約制 エコバッグなどをご持参ください。
【場所】 社会福祉法人北島町社会福祉協議会（北島町老人福祉センター内）
【提供食品】 3日間程度の食料品

食料品提供のお願い

北島町社会福祉協議会では生活困窮世帯の方に対し、地域において自立した生活が送れるよう総合相談支援と食糧支援を担う、フードバンク事業を実施しています。ご家庭で賞味期限が残っており、廃棄予定の食品がございましたらご寄附ください。



ご寄附をお願いしたい食品

品質に問題がなく未開封で賞味期限が1か月以上あるもの
缶詰 飲料水 調味料 レトルト食品 乾物 お菓子 米など
ご協力宜しくお願いします。



令和6年度

「生きがい講座」

受講者募集

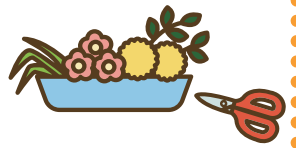
受講期間：令和6年5月から令和7年3月まで

場所：北島町老人福祉センター

対象者：北島町在住の60歳以上の方（定員に満たない場合は実施できないこともございます。）

受講料：無料ただし受講時の材料代などは自己負担

申込期間：3月18日(月)から3月29日(金)までに下記へお申し込みください。



講座名	曜日	時間	講師/代表者	内容
陶芸	第2 第4 木	13:00 ~ 15:30	中村 尾形 勝巳	作品例(大谷焼湯呑・花瓶・皿茶碗など) 用意するもの(新聞紙・エプロン) 材料代(粘土・用具など)自己負担
煎茶 (一茶菴)	第2 第4 木	13:30 ~ 15:30	中村 関 憲二	「少しでも美味しくお茶を入れたい ですね。」ちょっとした心遣いでお 茶の味は微妙に変化します。語らい を大切に楽しいひとときを過ごしま しょう。 (お茶・お菓子代実費)
俳句	毎週 木	9:30 ~ 12:00	鯛浜 藤田 笑	いっしょに季節を楽しく詠みませんか。 初心者歓迎! 用意する物(ノート・筆記用具・歳時記)
書道	第2 第4 火	9:30 ~ 11:30	中村 相城 禮子	かな文字・漢字・近代詩文などの書 き方を楽しく練習しましょう。 (定員35名) ※3ヶ月連続欠席の方は退会とし、 お待ちの方が入会します。
手芸	第2 第4 水	9:30 ~ 11:30	中村 兵頭ヤスエ	作品例(ロンディクラフト、ちりめ ん細工、編み物) 用意するもの(ラジオペンチほか) 材料代(初心者用小物500円程度)
茶道 (裏千家)	第3 第4 月	13:30 ~ 15:30	太郎八須 上杉 正栄	落ち着いた雰囲気で作法を学び、ま すます美しく! 初心者歓迎します。 費用(お茶・お菓子代実費)
生花 (嵯峨御流)	第1 第3 金	13:30 ~ 15:30	中村 北島ひでみ	季節の花を生けましょう! 用意するもの(花ばさみ) 費用(花代1回1,200円程度) (定員15名)

講座名	曜日	時間	講師/代表者	内容
将棋	毎週 金	13:00 ~ 16:00	鯛浜 吉川 忠志	将棋を楽しみましょう! 初心者の方歓迎します。
囲碁	毎週 木	13:00 ~ 16:00	高房 辻村 邦雄	多くの同好者と囲碁を楽しみましょ う!!
深雪 アート フラワー	第1 第3 木	13:30 ~ 15:30	北村 三浦 玄子	アートフラワー(布で作る花)を作り ませんか! 用意するもの(裁ちばさみ・ワイ ヤー切りハサミ・竹串2本・ポンド・ お手ふき・新聞紙2~3枚) 材料代(1,000円程度)
写真	第1 第3 水	10:00 ~ 11:30	江尻 永森 繁利	写真に興味をお持ちの方、一緒に 楽しみませんか。 この一瞬、シャッターチャンスも一 瞬、素敵な1枚を写真に残しま せんか。 初心者歓迎!!
大正琴	第1 第3 火・金	9:00 ~ 11:30	北村 山本 淑子	大正琴に興味をお持ちの方一緒に 楽しみませんか。 ※金曜日は自主練習です。
オカリナ	第2 第4 水	14:00 ~ 16:00	北村 西山 光夫	オカリナに興味のある方と一緒に楽 しませませんか。初心者も歓迎します。



令和5年度生きがい講座「作品展・催し物」開催!!

【日時】令和6年3月13日(水)~3月16日(土) 9時~17時【※土曜日は12時まで】

【場所】老人福祉センター・保健相談センター

【内容】陶芸・俳句・書道・手芸・生花・深雪アートフラワー・写真の作品展・大正琴演奏会・オカリナ演奏会・囲碁大会・将棋大会・茶道によるお茶席を開催します。

どなたでも、
お越し
いただけます。

この街に、あってよかった。

とくしま生協
コープ北島
088-698-6969
板野郡北島町中村字東開 17

月水金も、
福祉バス運行中!

きたじま田岡病院
TEL 088-698-1234

ザ・ビッグ
買えば
買うほど
安さが
わかります!

医療法人 修誠会 吉野川病院
介護老人保健施設 敬愛の家

キョーエイ北島店
088-698-8181

特別養護
老人ホーム
小規模
多機能ホーム
サービス付
高齢者住宅
健祥会ライデン
健祥会ハーグ
健祥会デルフト
北島町太郎八須字備後江家 Tel 088-624-7701

ハローズ

未来を創造する 確かな技術
株式会社
フジタ建設コンサルタント

北島町シルバー人材センター
会員募集
生涯現役 いきいき健康生活!! 088-698-8564

ちょっとそこまで
きんときタクシー
予約専用088-689-3331

