

3

MARCH 2025



福祉広報

きたじま No.76



R6.9.28 ひょうたんクルージング
川から見た北島町もすばらしい!



R6.10.23 高齢者お楽しみ会
【断髪を一席】



R6.11.2 第26回ボランティアふれあいまつり・じどうかんまつり
【信託ボランティアもくせい会による紙芝居】



R6.11.6 いきいき百歳体操
【毎週水曜日 13:30～ 福祉センター集合!!】



R6.11.11 そば打ち講習会
【チャレンジ!!】



R7.1.11 花の寄せ植え講習会 世代交流
【花の育て方も学びました!】

目次

令和7年度講習会・教室参加者募集!!	2	いきいき百歳体操のご案内	6
第21回北島町社会福祉大会ほかのご案内	3	各種団体会員募集	6
児童館トピックス	4	共同募金のお礼	7
福祉活動アルバム	5	令和7年度「生きがい講座」受講者募集	8

〒771-0207 徳島県板野郡北島町新喜来字南古田88-1

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会

TEL088-698-8910 FAX 088-698-8921
HPアドレス <http://kitajima-shakyo.org/>



令和7年度講習会・教室参加者募集!!

申込み 3月17日(月)より下記までお申し込みください。尚定員になり次第締め切らせていただきます。

※平日の8:30から17:00まで

はつらつチャレンジ教室

～みんなでいっぱい笑いましょう♪～

【開催日程】 令和7年4月から令和8年3月まで

毎月第2金曜日:南地区(北島南小学校校区の方)
毎月第3金曜日:中地区(北島小学校校区の方)
毎月第4金曜日:北地区(北島北小学校校区の方)



- 【時間】 10:00から11:00まで
- 【開催場所】 北島町老人福祉センター 集会室
- 【内容】 音楽回想・体幹トレーニング・ミュージックケアなど
- 【対象者】 北島町内在住の65歳以上の方
- 【定員】 先着各地区40名
- 【参加費】 無料
- 【準備物】 動きやすい服装、飲み物(水分補給用)、タオル

筋運アップ講習会

～転倒防止! 元のしく筋力アップ～

【開催日程】 毎月第4火曜日

全12回			
①	令和7年4月22日(火)	⑦	令和7年10月28日(火)
②	令和7年5月27日(火)	⑧	令和7年11月25日(火)
③	令和7年6月24日(火)	⑨	令和7年12月23日(火)
④	令和7年7月22日(火)	⑩	令和8年1月27日(火)
⑤	令和7年8月26日(火)	⑪	令和8年2月3日(火)
⑥	令和7年9月30日(火)	⑫	令和8年3月24日(火)

※令和7年9月は5週目です!

※令和8年2月は1週目です!

- 【時間】 13:30から15:00まで
- 【開催場所】 北島町総合庁舎 7階 大ホール
- 【内容】 ストレッチ・体幹運動・脳トレを交えた体操など
- 【講師】 健康運動指導士 幸田 貴美子氏
- 【対象者】 北島町在住の65歳以上の方
- 【定員】 先着45名
- 【参加費】 無料
- 【準備物】 動きやすい服装、飲み物(水分補給用) マット(大きめのバスタオルでも可能)

きたじまウォーキング講習会

【開催日程】 令和7年5月13日(火)から12月23日(火)まで

全8回(すべて火曜日)				
北公園総合体育館	①	令和7年5月13日(火)	③	令和7年6月10日(火)
	②	令和7年5月27日(火)	④	令和7年9月9日(火)
町民体育センター	⑤	令和7年10月14日(火)	⑥	令和7年11月11日(火)
老人福祉センター	⑦	令和7年12月9日(火)	⑧	令和7年12月23日(火)

※北公園総合体育館工事により10月から場所が変わります!!
7月・8月はお休みです

- 【時間】 10:00から11:30まで(受付9:30から)
- 【開催場所】 北島北公園総合体育館及びグラウンド
- 【講師】 健康運動指導士 川島 歩氏
- 【対象者】 北島町在住の65歳以上の方
- 【定員】 先着35名
- 【参加費】 無料
- 【準備物】 動きやすい服装、履き慣れた靴(体育館用・グラウンド用) マット(大きめのタオルでも可能)、飲み物(水分補給用)、汗ふきタオル

《北島町地域生活支援事業》

北島町点訳講習会受講生募集

障がい者のニーズに応じた事業を実施することにより、障がい者の自立と社会参加の促進を図ることを目的に点訳講習会を開催いたします。点訳に興味のある方は、是非この機会に参加してみませんか。

- 【開催日程】 令和7年7月9日(水)から10月22日(水)まで(毎週水曜日・全15回)
- 【時間】 9:30から11:30まで
- 【開催場所】 北島町老人福祉センター 集会室
- 【内容】 点字器を使っての基礎学習からパソコンでの点訳
- 【講師】 点訳燦の会 会長 田房 英子氏
- 【対象者】 点訳に興味のある方、ボランティア活動に関心のある方
- 【定員】 先着10名
- 【参加費】 無料
- 【申込先】 令和7年6月27日(金)までに、下記までお申し込みください。

令和6年度版 無料町内循環バス

平日の **火 木** 曜日

”町内ぐるぐる福祉バス” 運行中!!

詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

バス直通
TEL 090-3181-7552

※経路の関係上、上りと下りで停留所の順番が前後しているところがあります。ご注意ください。
※停車時間は交通の状況等により多少前後いたします。ご了承ください。

第21回 北島町社会福祉大会

本大会（10月5日）は、社会福祉の発展に功績のあった方々に感謝の意を表すとともに、地域福祉の更なる充実に向けた啓発を図り、より豊かな地域社会の実現を目指し、「誰もが住み慣れた地域で、安心して生き生きと暮らせる、住みよい元気なまちづくり」に取組、笑顔で暮らし続けられるまちづくりを推進し、「第21回北島町社会福祉大会」を開催いたしました。



日常生活自立支援事業

認知症高齢者、知的障がい者や精神障がい者などで判断能力が不十分な方が利用できます。ご利用の内容として、福祉サービス利用の相談、預金の出し入れの支援や公共料金の支払い支援、失くすと心配な大切な書類をお預かりします。

このご利用は原則有料で、1時間までは1,500円です。町民税非課税の方は1回1,000円です。詳しくは、専門的な知識を持った専門員がご説明しますので、北島町社会福祉協議会に、まずはご連絡をください。

相談はプライバシーに配慮し、秘密は必ず守ります。

点字・声の広報 発行事業のご案内

点字・声の広報発行事業とは、ボランティアグループ（点訳燦の会・音訳ボランティアもくせい会）の方々、視覚障がい者や高齢で文字が読みづらくなった方に町報、福祉広報、希望される書物等を点訳または録音したCDやテープでご提供する事業です。希望される方は、下記までご連絡ください。

フードバンク事業

賞味期限が1ヶ月以上残っていて
処分予定の食品がございましたらご寄附ください!!

提供いただきたい食品

- 穀物（お米・麺類・小麦粉）
- インスタント食品・レトルト食品
- 保存食品（缶詰・瓶詰）
- 飲料（ジュース・コーヒー・お茶など）
- 乾物（のり・豆・そうめん・そば・ラーメン・パスタなど）
- ギフトパック（お歳暮・お中元）



※アルコール類・生ものはご遠慮願います。

「頂いた食料品は生活に困っている方々に提供いたします。食べ物に困っている方はお気軽に下記へご相談ください。」

あなたの
不要が

ありがとう!!

だれかの
必要に
変わる



支えあう心

「フードバンク活動ってなあに?」

「フードバンク」を直訳すると「食料銀行」です。品質に問題がなく包装が破損しただけの食料品や賞味（消費）期限が近づき販売できない食品・食材を企業や小売店、個人から寄贈してもらい必要とされている方などへ無償で届けるボランティア活動のことです。

介護サービスの相談は

北島町社会福祉協議会居宅介護支援事業所 をご利用ください

北島町社会福祉協議会居宅介護支援事業所では、介護を必要とする方が、自立した日常生活を営むことができるように、介護支援専門員（ケアマネージャー）が介護サービスを利用するための計画（ケアプラン）や相談、更新の代行、サービス提供事業所との連絡調整などもおこないます。まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

北島町社会福祉協議会居宅介護支援事業所（北島町社会福祉協議会内）

TEL 088-698-8924 FAX 088-698-8921



児童館トピックス

北島町には5つの児童館（中央・北・南・東・西）があります。児童館利用には二つの方法があります。一つは小学校1年生から4年生又は障がいのある6年生までの留守家庭児童が登録して利用する方法。もう一つは留守家庭ではない児童が自由に来館して利用する方法です。

今回は、11月2日(土)に北島町民体育センターに5児童館が大集結開催した「まつりだ!わっしょい!あそんじゃ王国」の様子を紹介します。

イベントコーナー・やってみようコーナー・なりきりキッズと各コーナーを楽しんで回っていました。子どもスタッフも復活し、みんな大活躍でした。スタンプをたくさん集めて『あそんじゃ王』になったら、お楽しみのおくじびぎが出来ました。

くじびぎでは特賞として北島町商工会の協力店からいただいた商品引換券が当たり、子ども達も大喜びでした。

全体で、子ども422名・大人183名・ボランティア他176名、合計781名の参加がありました。

たくさんの方のご協力のおかげで盛大なじどうかんまつりになりました。

やってみよう



しゃてきやさん



制作「UKI UKI かざぐるま」



やおやさん



すし食いネエ



やかーりんぐ

イベント



ドローンサッカー



エイサーのパフォーマンス



ダンスパフォーマンス

なりきりキッズ



バルーンアーティスト体験



銀行員体験



介護士体験



子どもテレビ局



お花屋さん体験



ロボットプログラミング体験



子どもたちから
こんな声が
届いています



- お客さんが喜んでくれたから、もっと頑張ろうと思った。
- 本物のお店屋（八百屋）さんみたいになれて楽しかった。
- ねん土でおすしを作るのがんばった。おまつりでみんなが使っていてうれしかった。
- ドローンサッカーは操作が難しかった。ゴールの輪に入れるのは苦労した。
- 100万円をつかむのが楽しかった。



福祉活動アルバム



R6.9.30 高齢者・障がい者パソコン入門講座開講式
「新しい趣味ができました」



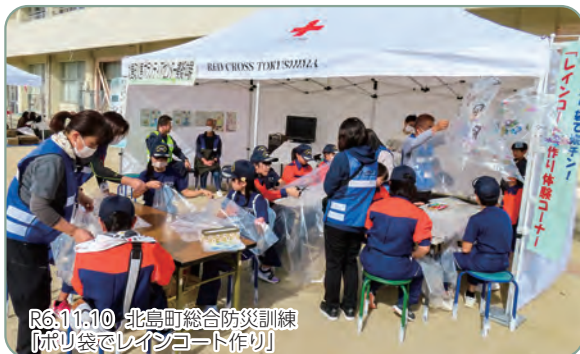
R6.10.3 赤い羽根共同募金街頭キャンペーン
「募金ありがとうございます」



R6.11.2 第26回ボランティアふれあいまつり・ひょうごかんまつり
「ポッチャマン!!めざせ1億点」



R6.11.2 第26回ボランティアふれあいまつり・ひょうごかんまつり
「点訳の会による点字体験実施中」



R6.11.10 北島町総合防災訓練
「ポリ袋でレインコート作り」



R6.11.13 社協会長杯ゲートボール大会
「チーム丸となって」

社協ホームページを
全面リニューアル!
令和7年4月~

皆さまがより見やすく、必要な情報を探しやすいウェブサイトを目指し、デザイン・構成を一新します。スマートフォン・タブレットも対応! 今後も内容の充実を図り、皆さまのお役に立てるよう最新の情報を発信していきますので、ぜひご利用ください!

北島町社協 で 検索

善意銀行へのご寄附のお礼
【ご寄附】
三和電業株式会社北島支店 様

会員募集
ペアネットさくら

令和7年度 在宅親子フォロー事業ペアネットさくら

ペアネットさくらは在宅で過ごしている0歳~4歳までの子どもとその保護者が参加して一緒に遊び・学び・健やかに育つ機会を提供しています。たくさんの皆様の参加をお待ちしています。

募集 随時
実施日時 平日 毎週水曜日 (学校休業日以外) 10:30~12:30
実施場所 北島中央児童館 (中央地区学習等供用施設)
費用 無料
お問い合わせ先 北島中央児童館 TEL 088-698-8801

いきいき百歳体操 始めませんか

『いきいき百歳体操』ってどうやって始めるの??

- 3人以上のグループを作る
- 映像を映すテレビ、DVDプレーヤーの確保 (DVDプレーヤーは貸出できます)
- 実施場所は、徒歩や自転車で行ける身近な場所を確保 (老人憩の家など)
- 初回は理学療法士が出向き、目的や効果、運動方法を教えてくれる (始まってから1か月以内にInBody測定と体力測定をする)



いきいき百歳体操 開催状況一覧

地区	月又は週	曜日	時間	開催場所
北村	毎週	火	10:00~	北村西老人憩いの家 北村字西蛭子90
	//	土		
	毎週	土	10:00~	北島北老人憩いの家 北村字壱町四反地35-163
	毎週	日	9:30~	県営住宅集会所 北村字西蛭子30
鯛浜	第4	月	10:00~	鯛浜西老人憩いの家 鯛浜字西ノ須170-11 土曜は月により異なる
	月2回	土	9:30~	
	毎週	月	13:30~	北島南老人憩いの家 鯛浜字川久保171
	毎週	金	13:30~	鯛浜出口老人憩いの家 鯛浜字かや41
中村	毎週	水	13:00~	栄通り老人憩いの家 中村字明神下2-2
	毎週	水	10:00~	光風台老人憩いの家 中村字岸ノ上1-189
	毎週	木	10:00~	
	毎週	金	9:00~	
	毎週	木	13:30~	中村北老人憩いの家 中村字田処6-1
	毎週	木	13:30~	中村東老人憩いの家 中村字東中須1-6

地区	月又は週	曜日	時間	開催場所
高房	毎週	火	10:00~	東高房老人憩いの家 高房字東中道10-1
		金	10:00~	
太郎八須	毎週	木	13:30~	西高房老人憩いの家 高房字居内52-1
	第4	土	16:00~	太郎八須東老人憩いの家 太郎八須字外開2-158
毎週	水	10:00~		
江尻	毎週	水	10:00~	太郎八須西老人憩いの家 太郎八須字新堀31
	毎週	火	10:00~	江尻東老人憩いの家 江尻字夷ノ本32
新喜来	毎週	金	13:30~	江尻防災施設 江尻字宮ノ本32
	毎週	月	13:30~	グリーンタウン防災施設 新喜来字下竿1-16 第5週は休み
自由参加	毎週	水	13:30~	北島町老人福祉センター 新喜来字南古田88-1

参加を希望される方は、
下記までご連絡ください。



会員募集

北島町手をつなぐ育成会

- **手をつなぐ育成会とは...**
知的障がい者(児)の福祉を増進することを目的とし、知的障がい者(児)の当事者及びその家族をもって組織している会です。
- **活動内容**
クリスマス会&ミニ運動会・総会・一日バス遠足・在宅介護など支援事業・徳島県手をつなぐ育成会主催による研修会・・・など



年会費 1,000円 & 賛助会費 1,000円
(会の趣旨に賛同いただける方)
下記へお問合せください。

北島町身体障害者連合会

本会は、スポーツ活動や各種研修会などを通して、社会参加の促進と障がい者福祉の充実を目指し活動しています。誰もが住み慣れた身近な地域で笑顔になれるように、会員同士の親睦を深める行事も開催しています♪
一緒に楽しく活動しましょう!

年間行事一覧 ※R6年度実績

- 5月 総会
- 6月 健康フェスティバル・運動会
- 10月 一日研修(遠足)
- その他 スポーツ交流(囲碁ボール)、DVD鑑賞など

●入会について

身体障害者手帳の交付を受けた方が対象です。
入会には年会費500円と手帳のコピーが必要です。
興味ある方は下記へお問合せください。

新しい仲間を
お待ちしております!

「共同募金」ご協力ありがとうございました

令和6年度実績
 ★赤い羽根共同募金 **760,591 円**
 ★歳末たすけあい募金 **530,000 円**



戸別訪問をはじめ、街頭・学校・法人・イベント募金やセンター窓口の募金箱など、多くの皆さまより温かい善意が寄せられました。集まった募金は、徳島県共同募金会を通じて、町内のさまざまな福祉活動において大切に使われています。募金活動にご尽力いただいた町内会、婦人会、民生委員・児童委員の皆さまに、この場をお借りし厚くお礼申し上げます。



◆ご協力いただいた企業・法人等 紹介（順不同）

※R7.2.1 29社

一宮建設重量(株) 様	ファミリーショップなとう北島店 様	(株)渡辺不動産 様
徳島カム(株) 様	三和プラントエンジニアリング(株) 様	(株)アモウ工業 様
(株)エー・アンド・ビー 様	フジグラン北島 様	(株)アモウプロジェクト 様
徳島電制(株) 様	四国化工機(株) 様	キタムラ自動車 様
(有)大石自動車 様	(株)フジタ建設コンサルタント 様	(有)板東新聞店 様
徳島ヤクルト販売(株) 様	(株)四国車体 様	(有)多田オート販売 様
(株)北島組 様	マルワ環境(株) 様	(有)土岐保険事務所 様
(株)はなおか 様	森正(株) 様	(株)第一鐵工 様
(株)パパベル北島店 様	(株)新学社北島物流センター 様	富士スレート(株) 様
サンモール北島 様	吉野川病院 様	

いきいき倶楽部だより

活動記録はこちら

「北島いきいき倶楽部」



◆小うんどう会 (R6.10.17)

毎年恒例行事に148名が参加しました。どの競技も真剣勝負が繰り広げられ、優勝目指して大いに盛り上がりました！



◆1日研修 (R6.10.24)

1日研修で高知県へ。今回は40名が参加し、バター作りやかつおの薫焼き体験、買ひ物を一緒に楽しみました！



◆建国祭 (R7.1.30)

新春芸能大会に合わせて、落語・マジック公演を開催！アツという驚きや笑いの連続で、自然と拍手が沸き起こりました。「笑う門には福来る」みなさまに等しく福が訪れますように♡

♡ 会員募集 ♡
 年会費 500 円

ひとり1人の個性を活かし、誰もが“主役”になれる場所。うるおいある暮らしをみなさまに。仲間と一緒に楽しく活動しよう！！

会長杯スポーツ交流会

【開催】3月18日(火) 8:30～12:00

※雨天時は翌日延期

参加無料！

【場所】北島ゲートボール場

だれでも気軽にお申込みください。

申込みは
 3月10日(月)まで



年間行事

5月 総会・講演会

10月 研修旅行

11月 小うんどう会

他にも

スポーツ交流・芸能大会・交通安全教室

友愛訪問・女性部活動などたくさん！

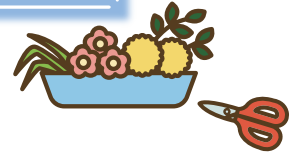




令和7年度「生きがい講座」

受講者募集

受講期間： 令和7年5月から令和8年3月まで
場所： 北島町老人福祉センター
対象者： 北島町在住の60歳以上の方（定員に満たない場合は実施できない場合がございます。）
受講料： 無料ただし受講時の材料代などは自己負担
申込期間： 3月17日(月)から3月28日(金)までに下記へお申し込みください。



講座名	曜日	時間	講師/代表者	内容
陶芸	第2第4木	13:00 15:30	中村 尾形 勝巳	作品例(大谷焼湯呑・花瓶・皿・茶碗など)用意するもの(新聞紙・エプロン)材料代(粘土・用具など)自己負担
煎茶(一茶菴)	第2第4木	13:00 15:00	中村 関 憲二	「少しでも美味しくお茶を入れたいですね。」ちょっとした心遣いでお茶の味は微妙に変化します。語らいを大切に楽しいひとときを過ごしましょう。(お茶・お菓子代実費)
俳句	毎週木	9:30 11:00	鯛浜 藤田 笑	いっしょに季節を楽しく詠みませんか。初心者歓迎！用意する物(ノート・筆記用具・歳時記)
書道	第2第4火	9:30 11:30	中村 相城 禮子	かな文字・漢字・近代詩文などの書き方を楽しく練習しましょう。(定員35名)※3ヶ月連続欠席の方は退会とし、お待ちの方が入会します。
茶道(裏千家)	第3第4月	13:30 15:30	太郎八須 上杉 正栄	落ち着いた雰囲気で作法を学び、ますます美しく！初心者歓迎します。費用(お茶・お菓子代実費)
生花(嵯峨御流)	第1第3金	13:30 15:30	中村 北島ひでみ	季節の花を生けましょう！用意するもの(花ばさみ)費用(花代1回1,200円程度)(定員15名)

講座名	曜日	時間	講師/代表者	内容
将棋	毎週金	13:00 16:00	鯛浜 吉川 忠志	将棋を楽しみましょう！初心者の方歓迎します。
囲碁	毎週木	13:00 16:00	高房 辻村 邦雄	多くの同好者と囲碁を楽しみましょう！！
深雪アートフラワー	第1第3木	13:30 15:30	北村 三浦 玄子	アートフラワー(布で作る花)を作りませんか！用意するもの(裁ちばさみ・ワイヤー切りハサミ・竹串2本・ポンド・お手ふき・新聞紙2~3枚)材料代(1,000円程度)
写真	第1第3水	10:00 11:30	江尻 永森 繁利	これから写真を始められる方、写真に興味をお持ちの方、この一瞬、シャッターチャンスも一瞬、素敵な一枚を写真に残しませんか。難しいことはやっていません。初心者・見学歓迎します。
大正琴	第1第3火・金	9:00 11:30	北村 山本 淑子	大正琴に興味をお持ちの方と一緒に楽しみませんか。※金曜日は自主練習です。
オカリナ	第2第4水	14:00 16:00	北村 西山 光夫	オカリナに興味のある方と一緒に楽しみませんか。初心者も歓迎します。

令和6年度生きがい講座「作品展・催し物」開催！！

【日時】 令和7年3月13日(木)~3月15日(土)
 9時~17時【※土曜日は15時まで】
【場所】 老人福祉センター・保健相談センター
【内容】 陶芸・俳句・書道・手芸・生花・深雪アートフラワー・写真の作品展・大正琴演奏会・オカリナ演奏会・囲碁大会・将棋大会

【参加型体験会】どなたでもお越しいただけます。お問い合わせは下記まで

3/13(木)	10時~	茶道 お茶席 先着30名 ひと席200円
	13時~	書道「冠婚葬祭 祝儀・不祝儀袋の書き方講習」先着20名程度 無料(持参いただく物；書道セットが筆ペン、祝儀、不祝儀袋)※練習用紙は準備します。
3/14(金)	10時~	手芸「すいせんの花作り」先着20名程度 無料
	13時~	煎茶 お茶席 先着30名 ひと席200円
	13時30分~	折紙教室「折紙講習」先着10名程度 無料

地元に、新しいつながりを。

おかげさまで
40th
とし生誕
Anniversary

きたじま田岡病院
 〒771-0204 徳島県板野郡北島町鯛浜字川久保30番地1
 TEL 088-698-1234 • <http://www.kitajima-taoka.or.jp>

BIG ザ・ビッグ
 買えば買うほど安さがわかります！

医療法人 修誠会 吉野川病院
 リハビリテーション・療養介護支援・デイケア・デイサービス・訪問リハビリ・訪問介護
 介護老人保健施設 敬愛の家

キョーエイ北島店
 088-698-8181

特別養護老人ホーム 健祥会ライデン
 小規模多機能ホーム 健祥会ハーグ
 サービス付高齢者住宅 健祥会デルフト
 北島町太郎八須字備後江家 Tel 088-624-7701

ハローズ

月水金も、福祉バス運行中！

未来を創造する 確かな技術
 株式会社 フジタ建設コンサルタント

北島町シルバー人材センター
 会員募集
 生涯現役 いきいき健康生活！！088-698-8564

