

いきいき百歳体操 開催状況一覧

地区	No.	月又は週	曜日	時間	開催場所	備考
北村	1	毎週	火	10:00～	北村西老人憩いの家	
		//	土		北村字西蛭子90	
	2	毎週	土	10:00～	北村北老人憩いの家 北村字壱町四反地35-163	
鯛浜	4	第4	月	10:00～	鯛浜西老人憩いの家	土曜は月により異なる
		月2回	土	9:30～	鯛浜字西ノ須170-11	
	5	毎週	月	13:00～	北島南老人憩いの家 鯛浜字川久保171	
中村	6	毎週	金	13:30～	鯛浜出口老人憩いの家 鯛浜字かや41	
	7	毎週	水	13:00～	栄通り老人憩いの家 中村字明神下2-2	
	8	毎週	水	10:00～	光風台老人憩いの家	
	9	毎週	木	10:00～		
	10	毎週	金	9:00～	中村字岸ノ上1-189	
	11	毎週	木	13:30～	中村北老人憩いの家 中村字田処6-1	
高房	13	毎週	火	10:00～	東高房老人憩いの家	
			金	10:00～	高房字東中道10-1	
	14	毎週	水	13:30～	西高房老人憩いの家 高房字居内52-1	
太郎八須	15	毎週	土	16:00～	太郎八須東老人憩いの家	
		第4	水	10:00～	太郎八須字外開2-158	
江尻	17	毎週	火	10:00～	江尻東老人憩いの家 江尻字夷ノ本32	
		18	毎月 第2,第4	金	13:30～	
新喜来	19	毎週	月	13:30～	グリーンタウン防災施設 新喜来字下竿1-16	第5週は休み
自由参加	20	毎週	水	13:30～	北島町老人福祉センター 新喜来字南古田88-1	

参加を希望される方は、社会福祉協議会までご連絡ください。

☎ 6 9 8 - 8 9 1 0

