

# 「家族支援ワークショップ・おしゃべり会」

～障がいのある子(人)をケアしている「あなた」のために～

一緒に暮らす家族にも支援が必要なときもあります。  
同じ立場の人同士で悩みを  
打ち明け合ったり、励まし合ったり、、  
今の自分の心や状況に寄り添う言葉は深く心にしみ  
肩の力をフッと緩めることができるかもしれません。  
ちょっとだけ自分時間をつくってご参加いかがでしょうか??  
障がいのある子(人)の親・家族、  
どなたでもご参加いただけます。

※ワークショップ・おしゃべり会では全日本育成会が開発した「家族支援ワークショップ」プログラムを活用します。

場所  
老人福祉  
センター

日時  
10:30～12:00  
毎年日付は  
変わります

参加費  
無料

講師 徳島県手をつなぐ育成会 市町村の会 おしゃべり隊