

# 令和7年度 北島いきいき倶楽部小うんどう会 プログラム

と き：令和7年11月6日(木) 9:30~12:00  
ところ：北島北公園総合体育館 (YGKドーム)

プログラム	概要	参加	
1	開 会 式		
2	体 操	いきいきクラブ体操	自由参加
3	ジャンケン チャンピオン	2人1組で行う勝ち抜き戦	全員参加
4	ボール運び	2人1組になってボールを運び タイムを競う	各 10名
5	輪 投 げ	少し離れた所から投げ入れた輪の チーム合計得点を競う	各 5名
6	出たところ勝負	サイコロを振って、出た目のコーン をまわって帰る	各 10名
7	魚釣り競争	磁石の力を使って魚を引き寄せ、 釣り上げた得点を競う	各 5名
8	かごまり入れ	かごに入ったまりの数を競う ※制限時間 20秒	各 10名
9	踊 り	女性部と一緒に踊りましょう！	自由参加
10	閉会式・成績発表		

※開会・閉会式は各単位クラブのプラカード前に集合してください。

※上位入賞クラブには賞金・賞品を準備しておりますので、成績発表の際は、  
各クラブより**2名ずつ前へ**お越してください。