

10

OCTOBER 2025



福祉広報

きたじま No.77



R7.5.13 きたじまウォーキング講習会
「姿勢を正して元気よく!!」



R7.6.20 はつらつチャレンジ教室
「リズムに合わせて音色を奏でます♪」



R7.6.23 婦人会救命講習
「心肺蘇生を学び、いざという時に備えます!!」



R7.6.24 筋運アップ講習会
「身体だけでなく、頭の体操にも!!」



R7.6.25 健康フェスティバル
「軽快な足取りでゴールまで!!」



R7.7.23 いきいき百歳体操
「毎週水曜日 13:30 ~ 福祉センターにて」

目次

重点目標と予算の概要	2
赤い羽根共同募金	3
いきいき倶楽部だより	3
児童館トピックス	4

福祉活動アルバム	5
各種ご案内	6
いきいき百歳体操	7
町内ぐるぐる福祉バスの紹介	8

〒771-0207 徳島県板野郡北島町新喜来字南古田88-1

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会

TEL088-698-8910 FAX 088-698-8921
HPアドレス <https://www.kitajima-shakyo.org/>





基本方針

少子高齢化が進む中、家族形態の変化、地域住民同士の社会的なつながりの希薄化など生活課題の複雑・多様化・社会変化に加え、自然災害など取り巻く環境の変化による、地域社会のぜい弱化が進み、個人や世帯が抱える課題は複雑・複合的になっております。

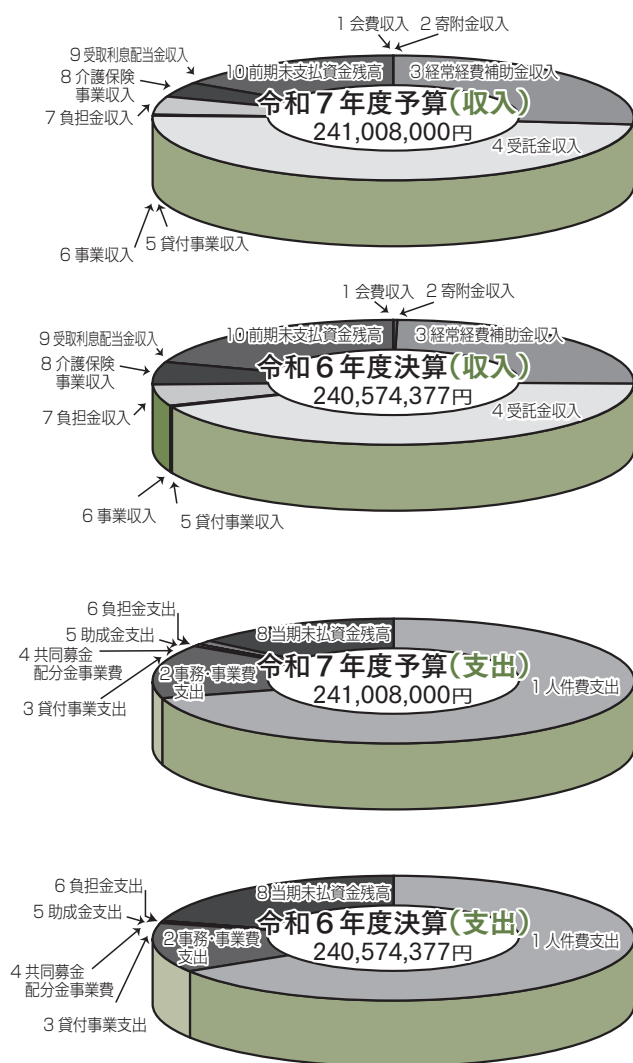
誰もが安心して暮らすことのできるまちづくりのためには、小地域を基礎とした住民同士のつながり・見守り・助け合い活動や福祉ニーズの発見・把握・災害時の対応、経済的な困窮、社会的な孤立の深刻化など小地域活動がますます重要性を増しています。

このような背景から、社会福祉協議会では、福祉を取り巻く環境の変化により生じる福祉問題の解決に向けて、誰もが安心し、その人らしい生活を送ることができるように地域福祉の推進役として中核的な役割を果たすため、行政や関係機関、ボランティアやNPO 団体、社会福祉施設などとの協働・連携を図り、地域住民と共に支え合い、社会参加の支援事業をととして地域福祉の推進を組織的に進めてまいります。

重点目標

1. 社協の基盤強化と活動の充実
2. 地域福祉活動の推進
3. ボランティアセンター事業の推進
4. 小地域福祉のまちづくり事業の推進
5. 総合相談事業及び自立相談支援事業の充実
6. 法人後見事業の適正な運営の執行
7. 日常生活自立支援事業の適正な運営の執行
8. 生活支援体制整備事業の推進
9. 町受託事業の適正な運営の執行
10. 募金事業の啓発と自主財源の増強
11. 在宅サービス活動の推進

法人会計令和6年度決算及び令和7年度予算概要



(収入)

(単位: 円)

科 目	令和7年度予算	令和6年度決算
1 会費収入	303,000	360,729
2 寄附金収入	200,000	370,000
3 経常経費補助金収入	64,103,000	60,711,885
4 受託金収入	117,567,000	103,909,857
5 貸付事業収入	300,000	320,000
6 事業収入	467,000	536,885
7 負担金収入	11,406,000	13,446,189
8 介護保険事業収入	9,525,000	13,524,381
9 受取利息配当金収入	12,000	21,025
10 前期末支払資金残高	37,125,000	47,373,426
合 計	241,008,000	240,574,377

(支出)

(単位: 円)

科 目	令和7年度予算	令和6年度決算
1 人件費支出	170,325,000	159,104,158
2 事務・事業費支出	33,454,000	30,916,141
3 貸付事業支出	300,000	305,000
4 共同募金配分金事業費	951,000	1,009,700
5 助成金支出	458,000	200
6 負担金支出	2,381,000	167,100
7 固定資産取得支出	0	0
8 当期末払資金残高	33,139,000	49,072,078
合 計	241,008,000	240,574,377

【貸借対照表】 令和7年3月31日現在

(単位: 円)

科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	63,988,691	流動負債	12,531,192
固定資産	75,635,023	固定負債	110,079,610
		基本金	1,000,000
		次期繰越活動増減差額	16,012,912
資産の部合計	139,623,714	負債及び純資産の部合計	139,623,714



地域の福祉、みんなで参加！

赤い羽根「共同募金運動」へご協力お願いします

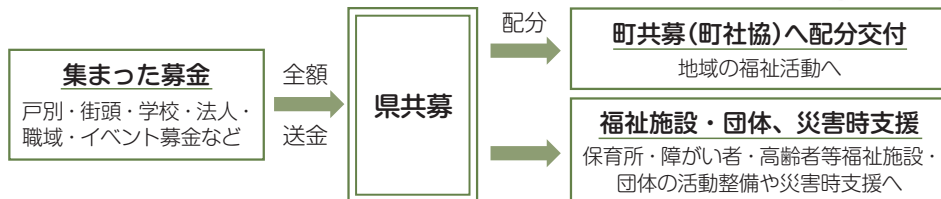
10月より、全国で赤い羽根「共同募金運動」が行われています。

北島町では、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金を同時募集します。

共同募金は、事前に使い道や目標額を決めて行うため、皆さまの温かい善意が地域の福祉活動の支えとなっています。

募金運動へのご理解・ご協力を
よろしくお願いいたします。

※募金の目安を設定していますが、強要するものではありません。(募金額は自由)



令和6年度 募金結果報告

実績

赤い羽根共同募金 … 763,098 円

歳末たすけあい募金 … 530,000 円



共同募金の使い道

赤い羽根共同募金	★地域の福祉活動に	479,700 円
	※配分金を差し引いた額 (283,398 円) は県内福祉施設・団体の支援、災害時積立金に活用	
	●児童・青少年福祉活動事業	190,575 円
	町内3小学校の新入学児童へ黄色い帽子贈呈 (231 名)	
	●ボランティアセンター事業	100,000 円
ボランティアグループ育成・活動援助の開催		
●福祉育成・援助活動事業	188,672 円	
福祉啓発活動、ふれあい総合相談センター開設		
●災害時積立金	453 円	

歳末たすけあい募金	★歳末たすけあい活動に	530,000 円
	●施設長期入院・入所者見舞金	306,712 円
	高齢者、障がい者・児童へ見舞金贈呈 (95 名)	
	●在宅福祉サービス事業	104,853 円
	ひとり暮らし高齢者等へいももち宅配 (220 名)	
●高齢者、障がい者・児福祉活動費	63,000 円	
北島いきいき倶楽部 (27,000 円)、身体障害者連合会 (18,000 円)、手をつなぐ育成会 (18,000 円) へ助成		
●ボランティアふれあいまつり	19,373 円	
●フードバンク事業	23,004 円	
●災害時積立金	13,058 円	

いきいき倶楽部だより

活動記録はこちらから！
「北島いきいき倶楽部」



◆総会 (R7.5.8)

講演ゲストに大西 智城氏 (願成寺住職) をお迎えし、「高齢者の人権」についてお話ししました。(106名参加) 様々な問題を抱える現代ですが、考え次第で社会が明るく見えると教えていただきました。



◆スポーツ交流会 ～囲碁ボール～ (R7.7.3)

夏の芸能大会に替えて開催した今大会。記念すべき第1回は、計20チーム (102名) が参加し、トーナメントにて開催。各コートに分かれ、審判を交互に務めながらの試合だったので皆さん大忙し。また、特別ルール「泣きの一回」により、最低2回は試合ができるようにしたことで、どのチームも最後まで楽しんでおられました！表彰式では上位3チームに加え、泣きの一回からもくじで賞品が当たると、思わずサプライズに場内はワッと大盛り上がり★笑顔にあふれた行事となりました！



小うんどう会のご案内

今年は競技種目をリニューアルします！
参加無料ですので友人と一緒にぜひお申込み
ください！

【日 時】 11月6日(木) 9:30～12:00

【場 所】 北島北公園総合体育館 (YGK ドーム)

【準備物】 動きやすい服装、上履き、飲み物など

※切: 10/24(金)



♡年中会員募集中♡ 年会費 500 円

年間を通じてさまざまな行事があります。特にこれからの時期は芸術、味覚、旅行にスポーツなど盛りだくさん！趣味を仲間と共有したり、自分の健康や生きがいづくりの場にぜひご利用ください (*^_^*)

その他行事

- ◆落語講演 (10/7)
- ◆1日研修 (10/20)
- ◆冬の芸能大会 (1月)
- ◆ひとり暮らし高齢者訪問 (2月)
- ◆スポーツ交流会 (3月)

児童館トピックス

北島町には5つの児童館（中央・北・南・東・西）があります。

児童館利用には二つの方法があります。一つは小学校1年生から4年生又は障がいのある6年生までの留守家庭児童が登録して利用する方法。

もう一つは留守家庭ではない児童が自由に来館して利用する方法です。

北児童館 「きたきたチャレンジピック」

こどもスタッフが中心となり行事を行いました。的あて・ゴールシュート・自分たちで作ったカエル飛ばしをみんなで楽しみました。



東児童館 「ほしぞら観望会」

あすたむらんどの方から星空のお話を聞いた後、親子で月や惑星を観望しました。天体望遠鏡を使って夜空を見るのが初めての子も多く、興味を持って何度も並んで観望を楽しみました。



中央児童館 「なわとび大会」

小学校のグラウンドで「なわとび大会」をしました。各学年に分かれて、前とび・後ろとび・片足とびをして上位3名にはメダルのプレゼントがありました。最後はみんなで大なわとびをし、とても楽しかったです。



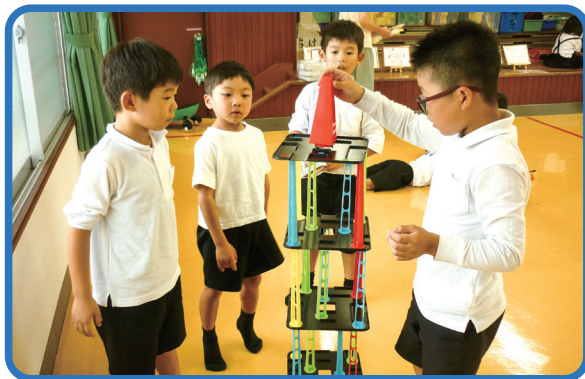
南児童館 「おにわであそぼう 気分はキャンプ!」

児童館の前庭でお店屋さんごっこやモルック、室内ではキャンプサイトやわんぱくアスレチックを楽しみました。好きなところへ自由に遊びに行き、キャンプ気分を楽しんでいました。



西児童館 「西っこゲームまつり」

BG KIDSトクシマの方々に来ていただき、西っこゲームまつりを行いました。初めて見るボードゲームや謎解きに、子どもたちは目を輝かせて楽しんでいました。お気に入りが見つかったかな？



会員募集

ペアネットさくら

令和7年度 在宅親子フォロー事業ペアネットさくら

ペアネットさくらは在宅で過ごしている0歳～4歳までの子どもとその保護者が参加して一緒に遊び・学び・健やかに育つ機会を提供しています。たくさんの皆様の参加をお待ちしています。

募 集 随時

実施日時 毎週水曜日(学校休業日以外)
10:30～12:30

実施場所 北島中央児童館
(中央地区学習等共用施設)

費 用 無料

お問い合わせ先 北島中央児童館
TEL 088-698-8801



福祉活動アルバム



R7.2.27 赤十字災害用移動炊飯器「専用鉄板」配備
「煮る・炊く・焼くもこれ1枚!」



R7.5.13 きたじまウォーキング講習会（室内）
「しっかり歩くための基礎づくりも大切です!」



R7.7.18 はつらつチャレンジ教室
「延ばそう!健康寿命」



R7.7.28 身体障害者連合会囲碁ボール交流会
「緊張の一打の行方は...」

フードバンク事業

提供いただきたい食品

- 穀物（お米・麺類・小麦粉） ●インスタント食品・レトルト食品
- 保存食品（缶詰・瓶詰） ●飲料（ジュース・コーヒー・お茶など）
- 乾物（のり・豆・そうめん・そば・ラーメン・パスタなど）
- ギフトパック（お歳暮・お中元） ※アルコール類・生ものはご遠慮願います。

「フードバンク活動ってなあに??」

「フードバンク」を直訳すると「食料銀行」です。品質に問題がなく包装が破損しただけの食料品や賞味（消費）期限が近づき販売できない食品・食材を企業や小売店、個人から寄贈してもらい必要とされている方などへ無償で届けるボランティア活動のことです。

賞味期限が1ヶ月以上残っていて
処分予定の食品がございましたらご寄附ください!!

「頂いた食料品は生活に困っている方々に提供いたします。
食べ物に困っている方はお気軽に下記へご相談ください。」



R7.8.18 中村茂喜様よりご寄附いただきました

北島ライオンズクラブ様と 協定を結びました

北島町社会福祉協議会は令和7年2月25日に北島ライオンズクラブ様と「北島町災害ボランティアセンターの活動支援に関する協定書」を結びました。この協定は、発災時に情報共有を行い、必要であれば北島町災害ボランティアセンターに必要な物的・人的な支援をしていただくものです。これにより災害時における救護活動等のよりいっそうの充実が期待できます。今後も相互に協力しあい、災害への備えを行ってまいります。



【善意銀行事業】

三和電業株式会社北島支店 様
三和プラントエンジニアリング株式会社 様

【24 時間テレビ福祉車両寄贈】

この度、日本テレビ系列「24 時間テレビ」チャリティー委員会より、福祉車両を寄贈いただきました。今後、この福祉車両を大切に使いまして、より一層充実した地域福祉活動を進めてまいります。



ご寄附・寄贈のお礼



三和電業株式会社北島支店 様



三和プラントエンジニアリング株式会社 様

介護サービスの相談は

北島町社会福祉協議会居宅介護支援事業所 をご利用ください

北島町社会福祉協議会居宅介護支援事業所では、介護を必要とする方が、自立した日常生活を営むことができるように、介護支援専門員（ケアマネジャー）が介護サービスを利用するための計画（ケアプラン）や相談、更新の代行、サービス提供事業所との連絡調整などもおこないます。まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

北島町社会福祉協議会居宅介護支援事業所（北島町社会福祉協議会内）

TEL **088-698-8924** FAX **088-698-8921**



生活支援サポートセンター をご利用ください!!

【目的】

日々の生活の困りごとを北島町のボランティアさんが有償で手助けしてくれる事業です。日々の生活に困っている方、少しお手伝いしてほしいという方は是非お気軽にご利用ください。

【申込み】

利用1週間前までに下記までお申し込みください。



利用対象者 町内在住で65歳以上の高齢者世帯の方（世帯の状況によりご相談に応じます。）

サービス内容	通院介助 (車での送迎は不可)	室内清掃	買い物代行 付き添い	薬の受け取り
	室内の力仕事	外回り 庭の掃除	軽度作業 (電球交換・台風対策など)	

利用料金 10分150円+交通費(1km×25円)
(例) 通院介助60分であれば150円×6=900円+交通費

利用日時 月曜日～土曜日 9:00～16:30
(日曜日・国民の祝日および12月29日～1月3日は除く)

※ご利用申し込みは平日の8:30～17:00までとなります。ご了承ください。
※買い物代行など支払いが発生する場合は実費をお支払いいただきます。



～生活の困り事、ひとりで抱えこまずに、まずはご相談ください～

北島町社会福祉協議会に

「くらしサポートセンター北島」

を開設しております。

〈相談は無料、秘密厳守です〉

受付時間 月～金 8:30～17:00(祝日・年末年始をのぞく)

仕事がなかなか見つからない、経済的に苦しくて生活していけない、多額の借金がある、引きこもりや不登校の家族がいる、悩むばかりでどこに相談したらいいかわからないということなどについて相談に乗ります。



【相談のながれ】

- ①あなたが不安を抱えていることについて相談に乗ります。
- ②あなたと一緒に、今後の生活を良くしていくための計画を作成します。
- ③生活の困り事の解決に向けて、あなたを支援します。

社協会費及び日本赤十字社 活動支援費のお礼

社協会費及び日本赤十字社活動支援費（日赤社費）募集にあたり、各戸を訪問され奉仕された方々（各地区婦人会役員、自治会・衛生組合役員、担当民生委員の各位）、そしてご協力くださった住民の方々に対して、厚くお礼申し上げます。

お陰をもちまして社協会費は **241,560** 円が集まりました。この会費は、社協の自主財源として、より充実した福祉事業推進に役立たせていただきます。

また、日赤社費は **538,740** 円が集まり直ちに日本赤十字社徳島県支部に送金いたしました。

日赤社費は、日本赤十字社を通じて主に災害救援、国際救護、赤十字講習会、献血事業等に活用させていただきます。

ご協力いただきました皆様に厚くお礼申し上げますとともに、ご報告させていただきます。(令和7年9月1日現在)

災害ボランティア 事前登録 募集!

被災地の復興や被災者の支援など、災害時の多様なニーズに応じて活動していただく災害ボランティアの方の事前登録を行っています。

- 募集対象 徳島県内在住の個人
- 登録期間 毎年度、新たに募集します（年度更新）
- 活動内容 県内で災害が発生した際の、被災者支援活動。

■活動までの流れ

- ①スマートフォンで下記 QR コードを読み取り、事前登録。
- ②災害発生後に活動日時・場所などのメールが届くので確認。活動を希望する日時等を予約する。
- ③届いたメールを確認し、当日指定の時間に活動現場へ行く。



←事前登録はこちらから

- ・登録後、登録完了メールが届きます。
- ・地域防災の訓練等の案内などをお送りする場合があります。

いきいき 百歳体操

北島町内では現在、約20か所の通いの場でいきいき百歳体操が行われています。住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らせるよう、日ごろの筋力・体力アップに百歳体操を活用しましょう。



筋力アップ!
体力アップ!
外出増加!
介護予防!

百歳体操を 盛り上げる取組

定期的に理学療法士による体操指導や体組成計での計測&体力測定を行うことで、参加者のモチベーションアップや効果的な運動にもつながっています。

◎今年度の体操指導実績 (令和7年8月現在)

- 5月19日 グリーンタウン防災施設
- 22日 高房老人憩の家
- 23日 江尻防災施設
- 7月14日 北島南老人憩の家
- 22日 江尻東老人憩の家
- 25日 鯛浜出口老人憩の家

※それぞれ前週または前々週に測定を実施。



測定結果の解説中



理学療法士による体操指導

体組成計「InBody」



新しく百歳体操を始めるには?

興味はあるけど、
近くでやっていない...

- ① 代表者1名以上を決め、参加者3名以上を募りましょう。
- ② 集まる場所を決めましょう。
(徒歩で行ける距離の、老人憩の家・町有施設、個人宅など)
- ③ 集まる回数を決めましょう。目安は週1回。
- ④ DVDプレーヤー(貸出可)とテレビを準備しましょう。
- ⑤ 北島町社会福祉協議会に申し込みましょう。
- ⑥ 初回の日を決めましょう。
(初回は理学療法士が来て、体操を教えてください)
- ⑦ 活動開始! 体操後のお茶会などもOK

新規開講
募集中!

変更のお知らせ

- ① 場所: 江尻東老人憩の家 → 場所: よんくる(鯛浜字中須4-2)
毎週火曜日 10:00 ~ 毎週金曜日 10:00 ~
- ② 場所: 栄通り老人憩の家 → 場所: 老人福祉センター
毎週水曜日 13:00 ~ 毎週水曜日 13:30 ~
(改装完了まで)



「百歳体操の始め方」を
さらに詳しく知りたい方
はこちら



日常生活自立支援事業のご案内

認知症高齢者、知的障害者、精神障害者などのうち判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう契約に基づき、福祉サービス利用援助などを行う事業です。

福祉サービスの利用援助

- ・福祉サービスの利用相談援助
- 「ヘルパーさん使いたい、デイサービス行きたい」など
- ・役場の届けなど、行政手続きのお手伝い

日常的な金銭管理サービス

- ・福祉サービスや医療費の利用料金・公共料金などの支払い手続きのお手伝い

書類預かりサービス

- ・保険証、預金通帳、印鑑、年金証書などの保管
(預かれない物: 宝石など高価な物など)

ご利用までの流れ



『この事業は、第三者的機関を設置しており契約による事業の信頼性や的確性を高め、利用者に安心して利用してもらえる仕組みになっています。』

ひとり暮らし高齢者(70歳以上) 登録サービスについて(ご案内)

社会福祉協議会では、ご登録いただいた方に事業案内等を送付させていただいております。ご希望の方は、下記へご連絡ください。

目的	高齢者福祉の増進を図り、社会福祉協議会等で実施するひとり暮らし高齢者対象の行事の案内及び平常時の見守り活動、緊急時対応のために緊急連絡先等の把握を行うことを目的とします。
申込み先 問い合わせ先	◆社会福祉法人 北島町社会福祉協議会◆ ◆各地区担当民生委員◆
対象事業	・宅配サービス(北島いきいき倶楽部・民生児童委員協議会) ・お楽しみ会

- ★一度ご登録いただいた方は、更新手続き不要です。
- ★同居となった場合は、自動的に登録抹消となります。

お楽しみ会開催!

食事やゲームを交えた交流会を行います。
対象の方に限り、近日中にご案内いたしますので、ぜひお申込みください!

無料 町内循環バス “町内ぐるぐる福祉バス”

運行中!!

平日の
火 木
曜日

通過予定時刻表

	停 留 所	1便 ▼		5便 ▼	
	北島町総合庁舎	9:00 ▼	12:00	13:10 ▼	16:10
1	ほほえみ北島	9:00 ▼	12:00 ▲	13:10 ▼	16:10 ▲
2	第一鐵工				
3	村上歯科医院	9:05 ▼	11:55 ▲	13:15 ▼	16:05 ▲
4	北村団地前バス停東側				
5	北村防災公園				
6	北島北公園総合体育館南側	9:10 ▼	11:50 ▲	13:20 ▼	16:00 ▲
7	健祥会ライデン・ハーグ・デルフト				
8	グループホーム癒音南側				
9	ハローズ北島中央店	9:15 ▼	11:45 ▲	13:25 ▼	15:55 ▲
10	老門東バス停				
11	鍋川団地内外周	9:20 ▼	11:40 ▲	13:30 ▼	15:50 ▲
12	外開団地北側				
13	太郎八須公園	9:25 ▼	11:35 ▲	13:35 ▼	15:45 ▲
14	今切団地北側				
15	光風台団地 中	9:30 ▼	11:30 ▲	13:40 ▼	15:40 ▲
16	麒麟堂				
17	キョーエイ北島店北側	9:35 ▼	11:25 ▲	13:45 ▼	15:35 ▲
18	阿波銀行北島支店	9:40 ▼	11:20 ▲	13:50 ▼	15:30 ▲
19	日清紡前バス停				
20	きたじま田岡病院向バス停	9:45 ▼	11:15 ▲	13:55 ▼	15:25 ▲
21	フジグラン北島	9:50 ▼	11:10 ▲	14:00 ▼	15:20 ▲
22	とくしま生協コープ北島東側	9:55 ▼	11:05 ▲	14:05 ▼	15:15 ▲
	北島町総合庁舎	9:55	11:05 ▲	14:05	15:15 ▲
			3便 ▲		7便 ▲

	停 留 所	2便 ▼		6便 ▼	
	北島町総合庁舎	10:10 ▼	12:55	14:20 ▼	17:05
23	グリーンタウン防災施設東側				
24	グリーンタウン北公園東側	10:15 ▼	12:50 ▲	14:25 ▼	17:00 ▲
25	吉野川病院				
26	中須バス停	10:20 ▼	12:45 ▲	14:30 ▼	16:55 ▲
27	勝瑞駅バス停北側				
28	ザ・ビッグ北島店バス停	10:25 ▼	12:40 ▲	14:35 ▼	16:50 ▲
17	キョーエイ北島店北側	10:30 ▼	12:35 ▲	14:40 ▼	16:45 ▲
22	とくしま生協コープ北島東側				
18	阿波銀行北島支店	10:35 ▼	12:30 ▲	14:45 ▼	16:40 ▲
19	日清紡前バス停				
20	きたじま田岡病院向バス停	10:40 ▼	12:25 ▲	14:50 ▼	16:35 ▲
21	フジグラン北島				
29	ジェームス北島店北側	10:45 ▼	12:20 ▲	14:55 ▼	16:30 ▲
30	パンの市場/パパベル	10:50 ▼	12:15 ▲	15:00 ▼	16:25 ▲
	北島町総合庁舎	10:50	12:15 ▲	15:00	16:25 ▲
			4便 ▲		8便 ▲

※経路の関係上、上りと下りで停留所の順番が前後しているところがあります。ご注意ください。
※停車時間は交通の状況等により多少前後いたします。ご了承ください。



北島町内の方は、
“だれでも”
ご利用できます!!

ご不明な点は
090-3181-7552 まで

<p>地域に、新しいつながりを。</p> 	 <p>とくしま生協 コープ北島 088-698-6969 板野郡北島町中村字東開 17</p>	
 <p>きたじま田岡病院</p> <p>〒771-0204 徳島県板野郡北島町鯛浜字川久保30番地1 TEL 088-698-1234 • http://www.kitajima-taoka.or.jp</p>	 <p>ザ・ビッグ</p> <p>買えば 買うほど 安さが わかります!</p>	<p>医療法人 修誠会 吉野川病院</p> <p>リハビリテーション・居宅介護支援・デイケア・デイサービス・訪問リハビリ・訪問介護</p> <p>介護老人保健施設 敬愛の家</p>
 <p>キョーエイ北島店 088-698-8181</p>	 <p>特別養護 老人ホーム 小規模 多機能ホーム サービス付 高齢者住宅</p> <p>健祥会ライデン 健祥会ハーグ 健祥会デルフト</p> <p>北島町太郎八須字備後江家 Tel 088-624-7701</p>	 <p>ハローズ</p>
<p>月 水 金 も、 福祉バス運行中!</p>	 <p>未来を創造する 確かな技術</p> <p>株式会社 フジタ建設コンサルタント</p>	<p>北島町シルバー人材センター</p> <p>会 員 募 集</p> <p>生涯現役 いきいき健康生活!! 088-698-8564</p>

