

いきいき百歳体操 開催状況一覧

地区	No.	月又は週	曜日	時間	開催場所	備考
北村	1	毎週	火	10:00～	北村西老人憩いの家	
			土		北村字西蛭子90	
	2	毎週	土	10:00～	北島北老人憩いの家 北村字壺町四反地35-163	
3	毎週	日	9:30～	県営住宅集会所	休止中（R7.12現在）	
				北村字西蛭子30		
鯛浜	4	第4	月	10:00～	鯛浜西老人憩の家	土曜日は月により異なる
		月2回	土	9:30～	鯛浜字西ノ須170-11	
	5	毎週	月 金	13:30～	北島南老人憩の家 鯛浜字川久保171	
6	毎週	金	13:30～	鯛浜出口老人憩の家		
				鯛浜字かや41		
中村	7	毎週	水	13:30～	栄通り老人憩の家	
					中村字明神下2-2	
	8	毎週	水	10:00～	光風台老人憩の家	
	9	毎週	木	10:00～		
	10	毎週	金	9:00～	中村字岸ノ上1-189	
	11	毎週	木	13:30～	中村北老人憩の家	
中村字田処6-1						
12	毎週	木	13:30～	中村東老人憩の家		
				中村字東中須1-1		
高房	13	毎週	火	10:00～	東高房老人憩の家	
			金		高房字東中道10-1	
14	毎週	木	13:30～	西高房老人憩の家		
				高房字居内52-1		
太郎八須	15	毎週	土	16:00～	太郎八須東老人憩の家	
					太郎八須字外開2-158	
16	毎週	水	10:00～	太郎八須西老人憩の家		
				太郎八須字ハトノモト9-3		
江尻	17	毎週	金	10:00～	株式会社よんくる	
					鯛浜字中須4-2	
	18	毎月 第2,第4	金	13:30～	江尻防災施設	
19	毎月 第1,第3	木	13:30～	江尻字宮ノ本32-1		
新喜来	20	毎週 (第5休み)	月	13:30～	グリーンタウン防災施設	第5週目は休み
					新喜来字下竿1-16	
自由参加	21	毎週	水	13:30～	北島町老人福祉センター	
					新喜来字南古田88-1	
健祥会	22	毎月 第1,第3	木	14:00～	健祥会デルフト	
					太郎八須字備後江家12-5	

参加を希望される方は北島町社会福祉協議会までご連絡ください

☎088-698-8910